

たまねぎ



きゅうしよくゆうびん
松本市学校給食センター

たまねぎの秘密を知ろう！

たまねぎにはまだまだみんなが知らない秘密がいっぱい！
今日はそのうちの3つを紹介するよ



たまねぎは甘い野菜？！

実はたまねぎはいちごと同じくらい甘いんだ。そういえば、火を通したたまねぎは甘いよね。



食べている部分はどこ？！

たまねぎは土の中にできているね。根の部分を食べるように思えるけど、実際に食べているのは「葉」の部分なんだよ。



別名「かつおぶし」？！

たまねぎはうまみ成分も多いため、いろいろな料理につかわれているよ。そのため「西洋のかつおぶし」とも呼ばれているんだ。

今が旬の「たまねぎ」給食でもたくさん登場するよ
残さず食べてね

