

か つ お  
カツオ

5月 きゅうしよくゆうびん



松本市学校給食センター

いっしょうおよ つづ  
一生泳ぎ続けます!



ほね ふと きんにく おお かいすい おも  
骨が太く、筋肉が多いため、海水より重いので、泳いでいないと沈んでしまうのです。

およ つづ さんそ ひつよう みず  
泳ぎ続けるためには「酸素」が必要です。水とともに「酸素」を取り込むため、口を開けて泳ぎます。



かつお えさ お たいへいよう たいぐん いどう かいゆうぎよ ほんきんかい  
カツオはエサを追いかけて太平洋を大群で移動する「回遊魚」です。日本近海で

はる と はつがつお あき と もど かつお  
春に獲れるものを「初カツオ」、秋に獲れるものを「戻りカツオ」といいます。



かつお せいちようき か  
カツオには、成長期に欠かせない「たんぱく質」

てつ おお ふく  
「鉄」が多く含まれています。

きゅうしよく たつたあ にもん どうじょう  
給食では、竜田揚げや煮物などで登場しますよ。

かつお たつたあ  
<カツオの竜田揚げ>