

PTA 活動 2023.2.27

PTA・安曇公民館共催地区人権「食べてほぐして和んで充実のリラックスタイム」が本校アセンブリホールを会場に行われました。

第一部は、風穴の里支配人の塩原忍様をお招きして地域食材にまつわるお話をお聴きしながら、ご用意くださった地域食材弁当をいただきました。地域に育てていただいたこと、それを恩返ししたい気持ちで日々働いていらっしゃる思いに触れました。

第二部は、斉藤明美先生の太極拳を体験しました。呼吸を整え、自分の体と向き合う静かな時間。呼吸が整い、その場にいる全員の気が一致していくそんな心地よい体験をしました。

第三部は、トークタイム。同じテーブルになった方と語り合い、話すことでお互いの良さや新しい発見の連続でした。

