



ことばき公民館なう！ NO.115

☆公民館事業は、新型コロナウイルス感染症対策を行いながら開催しています。
☆講座ごとに中止の判断をした場合は、申込みされた方にご連絡いたします！！

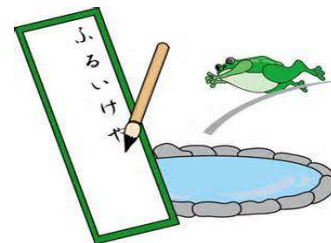
令和4年度寿公民館利用者懇談会・ 利用者一斉清掃を行います！

公民館サークル団体の懇談会と新年度利用更新手続きを行います。
また、利用者懇談会の前に公民館・体育館の清掃を行いますので、代表者（代理の方）はご出席をお願いします。

日時 3月4日（土）
9：00～ 利用者一斉清掃
おおよそ9：30～ 利用者懇談会
※利用者一斉清掃終了後より利用者懇談会を行います。
※団体の代表の方（代理の方）はご参加ください。

場所 寿公民館大会議室

内容 ◆令和5年度利用減免申請について
◆公民館利用上のおねがい
◆利用サークル情報交換



子育て支援 192サロンミニ子連れコンサート

日時 3月6日（月）10時30分～11時（受付：10時00分～）
会場 寿児童センター・つどいの広場 体育館
内容 子供向け音楽の演奏を聴いていただきます。
出演者 マリンバ：北山 結香 さん
バイオリン：花村 祐美 さん
参加費 無料
持ち物 マスク着用
申込み 電話、メール、または窓口で寿公民館へお願いします。
主催 192サロン運営委員会



いきいき百歳体操体験会 行います

いきいき百歳体操とは、椅子に座ってできる、簡単な介護予防の体操です。

寿地区では寿田町、寿田川、豊町、下瀬黒の計4か所ですすでにサークル活動が行われています。

「いきいき百歳体操ってどんな動きをするんだろう？」

「私たちの町会でもやってみたいな」「サークルに新しく入りたいな」

少しでも興味を持ってくださった皆さん、ぜひお越しください。

日時 3月8日(水) 午前10時～11時頃まで
会場 寿地区福祉ひろば
参加費 無料
持ち物 水分
主催 健康づくり課保健師 共催 寿地区福祉ひろば
申込み 寿地区福祉ひろば(☎57-9168)まで



健康づくり推進員の活動が終了します

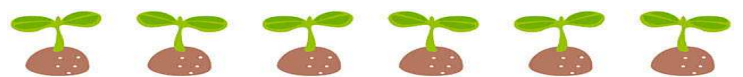
約40年近く続いてきた寿地区健康づくり推進員会ですが、令和5年3月をもって活動終了となります。皆様とはふれあい会食会や出前ひろば等、様々な場面で大変お世話になりました。新型コロナウイルス感染症が蔓延してから思うように活動ができないこともありましたが、日々健康維持の大切さを痛感していました。

残念ながら今後は健康づくり推進員としての活動は終了となりますが、推進員それぞれが各自の生活の中で、今まで学んだことを生かしていきたいと思えます。

健康づくり推進員活動へのご理解ご協力、本当にありがとうございました。

令和3・4年度 健康づくり推進員会 会長 中村 孝

<その他講座・事業案内>



- ・担当保健師育児・健康相談日程 3月 6日(月) 9:30 ~ 11:00 寿公民館和室
健康づくり課の保健師が育児相談と健康相談を行います。
- ・古文書読解講座(第10回) 3月13日(月)14:00 ~ 16:00
「百人一首で学ぶ仮名文字」「江戸時代の寿の歴史」について古文書を読み解きます。
講師:青木 教司 さん

☆各種お申し込みやお問い合わせは寿公民館へお願いします。

申し込み・問い合わせ

寿公民館

TEL 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！



福祉ひろばだより 裏面参照