



—— 講座申込は、すべて3月6日(月)8:30から始めます ——



## ◎入園グッズ製作お手伝い講座

- 対象 親子(未就園児)芳川地区にお住まいの親子優先
- 日時 3月14日(火)10:00~11:30ころ
- 場所 芳川公民館2階大会議室
- アドバイザー 田中 沙矢果さん(38 Handmade)
- 内容 各々ミシンを使い、巾着(コップ袋など)を作りましょう。困った際はアドバイスをします!お子さんは芳川保育ゆりかご会と公民館職員が保育や遊びをします。
- 申込 3月13日までに芳川公民館窓口・電話(Tel 58-2034)・申込サイト
- その他 10組まで【持ち物】ミシン式/裁縫セット/布/ひも(その他必要なもの)



参加  
無料



アイロンは用意します

<https://logoform.jp/f/RPaMi>

## 芳川保育ゆりかご会共催

## ◎食育学級

- 対象 親子(未就園児)芳川地区にお住まいの親子優先
- 初回 4月11日(火)9:30~11:00ころ
- 場所 野溝公民館・近くの畑
- 内容 親子で「植える→育てる→収穫→食べる」を体験し、食への理解を深めます!
- 申込 3月22日までに芳川公民館窓口・電話・申込サイト
- 参加費 1,000円(年間)
- 人数 15組程度※多数の場合は、抽選
- その他 回覧または二次元コードにて詳細を確認してから、お申込みください。



<https://logoform.jp/f/FTUb0>

## ケ・セラが来るよ♪ 人権啓発ふれあいコンサート

- 対象 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時 3月19日(日)13:00~14:00
- 場所 芳川公民館2階大会議室
- 演奏者 楽団ケ・セラさん
- 申込 3月15日までに芳川公民館窓口・電話・申込サイト
- 人数 30名程度
- その他 回覧または二次元コードにて詳細を確認してから、お申込みください。



入場  
無料



<https://logoform.jp/f/VU6nZ>

## 芳川体育協会共催

## ◎春休み芳川ファミスポDAY

- 対象 芳川地区にお住まいの方
- 日時 3月26日(日)9:00~正午(予定)
- 場所 芳川体育館
- 内容 春休みのひと時を、多世代で一緒に楽しみましょう!
- 種目 ボッチャ・モルック・クップほか
- 申込 芳川公民館窓口・電話・申込サイト
- その他 運動のできる服装でお越しください【持ち物】上履き、水分



参加  
無料



<https://logoform.jp/f/mmpa0>

# 芳川 ひろばだより 3月号

事業案内・お問合せなど  
公式LINEからできます→



松本市広報R4-2  
令和5年3月1日第274号

芳川地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
☎&Fax 57-0168

## ふれあい健康教室

3月22日(水) 9:30~

★お薬なんでも講座★

「くすりの常識ウソ?ホント?」

薬剤師さんのわかりやすいお話です

申込み不要!

ひろばへお越しください



## 井戸端サロン

3月1日(水) 10:00~

「春を歌う・笑う・探る」

おなじみ柏澤公民館長によるお話

参加費:100円(ポイント券は2枚)

※ひろばにお申込みください※

## 太極拳

3月2日(木)10:00~

講師 斉藤 明美 先生



## ぴんころ健康ひろば

★凝ったカラダをほぐしましょう★

3月9日(木)10:00~

講師 荒井 真理 先生

※ひろばにお申込みください※

## 木曜の午後は エルターたいむ

3月 2、9、16、23、30日

13:30~15:30(フリータイム制)

◎都合に合わせて出入り自由です◎

## ゆったりヨガ

3月10日(金) 10:30~

※当日参加もOK! ひろばにお申込みください※



## ぽかぽかくらぶ

3月15日(水) 10:00~

\*ベビーケアとママヨガ\*

持ち物 バスタオル、水分など

保護者の方も動きやすい服装でご参加ください

※ひろばにお申込みください

\*\*\*\*\*

【ぽかぽか開放日】

3、10、15(午後)、24日

24日午後は保健師に育児相談ができます

0歳児  
対象

0歳~  
未就園児  
対象

## あつまれ!スタンプで巾着作り

3月29日(水) 10:30~

~コットン素材のシンプルな巾着に  
スタンプや手形を押して作ります。

コップ入れにもなりますよ~

材料費:50円、定員12組

※ひろばにお申込みください※

## 福祉ひろばってどこにあるの?

A.芳川地区地域づくりセンター1階、  
廊下のつきあたりにあります。ガラス扉、  
または北側入り口からお入りください。  
駐車場は、北側・西側駐車場をご利用  
下さい。



シカセギン

芳川地区イメージキャラクター

## \*年度末大掃除のお願い\*

3月27日(月) 13:00~

ひろばとその周辺の大掃除をします

ひろば利用者さんのご協力を

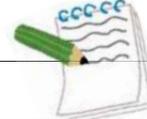
お願いします

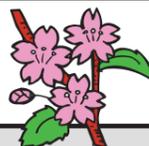




# 3月の行事予定



日	曜	福祉ひろば TEL&Fax 57-0168		公民館							
		午前(9:30~)	午後(13:30~)	TEL 58-2034	Fax 85-1057						
1	水	井戸端サロン(10:00)									
2	木	太極拳(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	シニア短期大学	 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>芳川シニア短期大学</b></p> <p>○対象 どなたでも (2グループ制)</p> <p>○場所 2階大会議室</p> <p>○時間 13:30~15:00</p> <table border="1" style="font-size: small;"> <tr> <td>3月2日</td> <td>そして鳥はやって来た</td> <td>芳川公民館長</td> </tr> <tr> <td>3月23日</td> <td>「松本空港物語」</td> <td>柏澤 由紀一</td> </tr> </table> <p>○申込 当日、昨年参加者は名簿に丸、新規の方は受付で受講用紙に記入</p> </div>	3月2日	そして鳥はやって来た	芳川公民館長	3月23日	「松本空港物語」	柏澤 由紀一
3月2日	そして鳥はやって来た	芳川公民館長									
3月23日	「松本空港物語」	柏澤 由紀一									
3	金	ぽかぽか開放日(~16:30)									
4	土										
5	日										
6	月	手芸・虹の会	囲碁								
7	火	おとなのぬり絵(10:00)		館報編集委員会							
8	水										
9	木	ぴんころ健康ひろば(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)								
10	金	ゆったりヨガ(10:30) / ぽかぽか開放日(~16:30)									
11	土										
12	日										
13	月		マーじゃん開放日・囲碁								
14	火	いきいきデータ転送		入園グッズ製作お手伝い講座※							
15	水	ぽかぽかくらぶ(10:00)	ぽかぽか開放日								
16	木		エルダーたいむ(~15:30)								
17	金	シネマ ※内容未定(ひろばにお問合せください)									
18	土										
19	日			人権啓発ふれあいコンサート※							
20	月	手芸・虹の会	マーじゃん開放日・囲碁	プレースクールぽかぽか							
21	火	芳川まるっと青空市(10:00~12:00)		親子で楽しく体を動かすあそび							
22	水	ふれあい健康教室「お薬なんでも講座」		○対象 親子(未就園児)芳川地区にお住まいの方優先 ○日時 20日(月)10:30~11:30							
23	木	男性の料理教室	エルダーたいむ(~15:30)	シニア短期大学							
24	金	ベビーマッサージ(10:30) / ぽかぽか開放日(~16:30)		○講師 百瀬奈津代先生 ○場所 2階大会議室 ○申込 窓口・電話・申込サイト <a href="https://logofom.jp/f/CTf46">https://logofom.jp/f/CTf46</a>							
25	土										
26	日			芳川ファミスポDAY※							
27	月		ひろば大掃除(13:00)	○人数 15組程度 ○持ち物 外出用のもの ※1歳未満のお子さんは保育あり							
28	火										
29	水	あつまれ! スタンプで巾着作り(10:30)									
30	木		エルダーたいむ(~15:30)								
31	金	ぽかぽか開放日(~16:30)									



# 4月前半の行事予定

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

1	土			
2	日			
3	月	手芸・虹の会	囲碁	
4	火	おとなのぬり絵(10:00)		
5	水			
6	木	太極拳(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	
7	金	ぽかぽか開放日(~16:30)		