

3月 城北ひろばだより



NO. 275

城北地区福祉ひろば事業推進協議会 TEL36-0168

日に日に厳しい寒さも和らぎ、春の陽気を感じられるようになりました。お天気の良い日にはお散歩しながら是非ひろばまでおでかけください。ひろばまでの道に小さな春を探せるかも知れませんね！

井戸端会議 2日(木) 13:30~

「ゆずりは」による 朗読の会です。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

4月の井戸端会議は 6日(木)・・・

人気講演家、橋本京子さんによる講演です。

テーマは「命」

きっさ「千客万来」17日(金)10:30開店

12:00までにお入りください ~12:30

スイーツと飲物 セットで100円

スイーツのみ、飲物のみなら 50円



11時半頃から

北ふれあいのパノ、お寿司の販売あります。

お味噌汁のサービスもあります。

ふれあい健康教室 22日(水)9:30

~

歌に体操にレクリエーションと盛りだくさん！！
老若男女どなたでも予約なしで参加できます。

保健師による血圧測定・健康相談

包括支援センターによる物忘れ相談会もあります。



お薬なんでも講座 30日(木)10:00

【テーマ：くすりの常識 ウソ？ホント？】

講師：赤羽正明 薬剤師

松本薬剤師会で医薬品使用の安全性向上のために
企画された講座です。福祉ひろばサポート隊でもある、
赤羽先生がわかりやすく教えてくださいます。

サロン「花夢歌夢亭」9日(木) 10:00~

にっぽんのうた



昭和から平成に活躍した大物歌手の歌を
鑑賞します。貴重な映像とともに楽しみくださ

レストラン「夢」15日(水) 11:50開店

朝から大鍋で煮込んだカレーライス

一皿 200円



引き続き 机の配置、座席の間隔等

新しいスタイルで開店します。ご協力お願いしま

のびのびひろば 10日(金)10:00~

トライアングルの皆さんによる
“お楽しみ会”



3人のお姉さんたちによる、
歌あり、楽器あり、楽しいトークあり
ハッピーなひとときをどうぞ！！



定員：8組の親子

申込締切：3日(金)

ちりめん講座 6日(月)13:00~

うさぎのミニおひなさまを作しましょう！

今年の干支“うさぎ”でかわいい

おひなさまを作ってみませんか？

持ち物：裁縫道具、糸(赤、白、黒)



*参加希望者はひろばまでお申し込みください

◆ ◆ 伝言板 ◆ ◆

♥のびのび開放日 1日(水)10時~12時

ひろばは 床暖房でポカポカです。 はだしになって思いっきり遊びましょう。



＜ 3月 ひろば事業及び利用予定＞

日	曜日	ひろば事業	サークル及び関係団体	
			午前	午後
1	水	のびのび開放日 10:00 ひろば委員会 13:30		キーボードの会
2	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30	ひまわり(講義室)	
3	金	いきいき健康ひろば 9:00		
6	月	ちりめん講座 13:00	てんとうむし	
7	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
8	水		家庭料理「すずらん」	
9	木	サロン「花夢歌夢亭」 10:00		ハナミズキ
10	金	のびのびひろば 10:00	なつめの会(講座室)	城北棋友会(講義室) 銭太鼓「麗音」
13	月		彩の会	
14	火	手づくりの会 10:00		健康麻雀倶楽部
15	水	レストラン「夢」 11:50 		
16	木		ひまわり	
17	金	きっさ「千客万来」 10:30 		
20	月		てんとうむし	
21	(火)	祝日		
22	水	ふれあい健康教室 9:30		銭太鼓「麗音」
23	木	ストレッチ体操 10:00		ハナミズキ
24	金		なつめの会(講座室)	城北棋友会
27	月		彩の会	
28	火	手づくりの会 13:30		
29	水			
30	木	お薬なんでも講座 10:00		
31	金			

＜4月前半の予定＞



3	月		てんとうむし	
4	火	ベルの会 9:30		健康麻雀倶楽部
5	水	のびのび開放日 10:00		キーボードの会
6	木	ストレッチ体操 10:00 井戸端会議 13:30		
7	金			

「北ふれあいホーム」パンの販売

17日(金) 午前11:30

22日(水) 午前11:15



【今月の カフェ すいれん 開店日】 開店時間 10時～ 参加費 100円

誰もが気楽に集まり、安心して過ごせる場です。どなたでもお越しください。
コーヒーやお茶を飲みながら、ゆっくりとお話をしましょう。



14日(火) 沢村公民館

28日(火) 白金町公民館

今後の状況によっては中止になる可能性があります。ご了承ください。