

携帯用

## わたしのリビングウィル（事前指示書）

（1～3に記入してください）

あらかじめ意思を示しておくことで、自分の望む延命医療を、家族や周囲の人に知ってもらうことができます。記入するときは、ご家族や親しい人とよく話し合っ、かかりつけ医と相談のうえ、書面の存在を共有しておきましょう。この書面の内容は、最大限尊重され、もしものときの参考になります。



作成日 年 月 日

本人署名

（何度でも書き直しができます）

松本市医師会・松本市

## 2 代理判断者の署名欄

よく話し合ったうえで、署名してもらいましょう。  
ご自身で医療上の判断ができなくなったとき、医師が相談すべき人です。

①氏名 続柄

緊急時 TEL

②氏名 続柄

緊急時 TEL

## 3 1と2に記入ができましたら、かかりつけ医に確認してもらいましょう。

※先生方へお願い

患者さんが相談に来られたら、話し合いの内容を確認の上、下欄にご記入をお願いします。原本は本人に返却、コピーを取ってカルテに保管をお願いします。

かかりつけ医記入欄

医療機関名

医師名

連絡先(TEL)

## 1 治療をしても回復が見込めない状態になったときの「延命治療」について

わからないことは、かかりつけ医に遠慮なくご相談ください

- (1) 心臓マッサージなどの心肺蘇生法  
 希望する  希望しない
- (2) 延命のための人工呼吸器  
 希望する  希望しない
- (3) 鼻チューブ/胃ろうによる栄養補給  
 希望する  希望しない  
 「(鼻チューブ・胃ろう) どちらかに○」
- (4) 点滴による水分の補給  
 希望する  希望しない
- (5)  副作用があっても、痛みなどはできるだけ抑えてほしい  
 ある程度痛みがあってもいい、できるだけ自然な状態で過ごしたい
- (6) 最期を過ごしたい場所  
 自宅  病院  入居施設

## 緊急時・災害時 連絡先

氏名 (続柄)

電話

氏名 (続柄)

電話

## 困りごと相談・連絡先

担当ケアマネジャー/地域包括支援センター

事業所名 氏名

電話

事業所名 氏名

電話

かかりつけ医・病院

かかりつけ薬局

## 「人生会議」を開きましょう

自分が最期まで自分らしく生きる（暮らし続ける）ための準備、いのちの終わりについて話し合いをすること、回復の見込みがない状態となったときにどうしたいのか、自分の考えや希望を大切な人・信頼できる人と話し合うことを

### 人生会議（アドバンス・ケア・プランニング ACP）

といいます。人生の最終段階では、水分や食物を摂れなくなったり、呼吸が苦しくなったりします。以下には、そのような状態になったときにおこなう医療行為について簡単に説明します。わからないことは、遠慮なくかかりつけ医にご相談ください。大切なことは

### 1度で決めない、1人で決めない

ことです。「人生会議」を開いて、大切な人・信頼できる人と折に触れ話し合いましょう。

「今は、考えたくない、決めたくない」という選択でもかまいませんが、自分の意思の表明である「わたしのリビングウィル（事前指示書）」は、とても大切です。

松本市医師会・松本市

## 鼻チューブ/胃ろうによる栄養補給

鼻チューブや胃ろうを用いて、栄養を補給できます。

### 鼻チューブ

鼻から胃または腸まで届くチューブを入れて栄養剤などを注入します。



### 胃ろう

内視鏡を使っておなかと胃の壁に小さな穴を開け、つけたチューブから流動食などを注入します。



わからないことは、かかりつけ医に遠慮なくご相談ください。

## 心臓マッサージなどの心肺蘇生法

心肺蘇生法とは、呼吸や心臓が止まったときに救命のためにおこなわれる胸骨圧迫(心臓マッサージ)、気管挿管(口や鼻から気管に管を入れる)、気管切開(喉仏の下あたりに穴をあけて直接気管に管を入れる)、などをいいます。



## 延命のための人工呼吸器

気管に通した管に取り付けた機械から空気を送りこみ呼吸を助けます。



わからないことは、かかりつけ医に遠慮なくご相談ください。

## 点滴治療

- 水分をとれなくなると脱水がおこりますが、手足から点滴のための針を刺して水分補給をおこなうことができます。栄養はほとんどありません。
- 口から薬が飲めないときに、点滴を用いて体内に入れることができます。



## 苦しみや痛みに対する治療

鎮痛剤（医療用麻薬）で苦しみや痛みは、やわらぎます。（副作用で呼吸が弱くなることがあります）

わからないことは、かかりつけ医に遠慮なくご相談ください。