

きゅうしょく

給食の

ただ

# 正しいならべかたを おぼえよう

4月 きゅうしょくゆうびん  
松本市学校給食センター



やさい  
野菜のおかず  
ふくさい  
(副菜)

さかな にく  
魚・肉・たまご  
・とうふのおかず  
しゅさい  
(主菜)

ぎゅうにゅう  
牛乳

ごはん・パン  
しゅしょく  
(主食)

しるもの  
汁物

しるもの しょっき て た  
ごはんや汁物の食器は手にもって食べるので、

とりやすいように手前に置きます。

ただ いち お  
正しい位置に置くと、こぼさずに、

きれいに食べることができます。

み  
見ためもきれいですね。

