



◎ 籐のお皿・かごづくり講座



- 対象 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時 ①2月24日(金) / ②3月3日(金) ともに9:30~11:30ころ
- 場所 芳川公民館2階講義室
- 講師 上條 美恵子さん (ラタンこまめ主宰)
- 内容 パン皿(直径約20cm)と小物入れ(直径約14cm、高さ約6cm)を作ります
- 申込 2月15日までに芳川公民館窓口・電話 (Tel 58-2034)・申込サイト
- 材料費 各1,000円 <https://logoform.jp/f/J9niW>
- その他 10名まで【持ち物】工作(花用)はさみ/メジャー/ハンドタオル/目打ち(あれば)



健康でイキイキと! ◎ハツラツ 手のお手入れ講座

- 対象 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時 3月8日(水) 10:00~11:30
- 場所 芳川公民館2階 視聴覚室
- 講師 SAYORIさん (TADACHIYA メイクアップディレクター)
- 内容 日々できるハンドケアやストレッチを紹介します!
- 申込 芳川公民館窓口・電話・申込サイト
- 参加費 500円 (ハンドクリーム代) <https://logoform.jp/f/6U1PD>
- 人数 10名 大名町の田立屋さんから講師が来てくれます!



◎ 本場の肉まんづくり講座

多文化共生プラザ共催

- 対象 芳川地区にお住まいの方優先
- 日時 2月21日(火) 10:00~12:00ころ
- 場所 芳川公民館1階 料理実習室
- 講師 石坂 清子さん (芳川在住・中国出身)
- 内容 皮からほかほかの肉まんを作ります!
- 申込 芳川公民館窓口・電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/raAzS>
- 材料費 500円 (6個作れます!)
- その他 8名まで【持ち物】エプロン/三角巾/タオル/持ち帰り用容器など



食からはじまる
異文化交流!



市重要無形
民俗文化財

奈川獅子・祇園ばやしを観に行こう!



- 概要 奈川文化センター夢の森改修完成記念イベント (講演、奈川獅子、祇園ばやし)
- 対象 芳川地区にお住まいの方
- 日時 3月11日(土) 9:30~16:30 (前後する場合あり)
芳川公民館【バス】→昼食(とうじそば)→夢の森
- 申込 2月17日までに芳川公民館窓口・電話・申込サイト
- 参加費 1,500円 (お昼代) <https://logoform.jp/f/c7i97>
- 人数 20名※定員を超えた場合は、抽選
- その他 参加者へ改めて当日の詳細をお知らせします。

モデル地区
コラボ企画



芳川 ひろばだより 2月号

事業案内・お問合せなど
公式LINEからできます→



松本市広報R4-2
令和5年2月1日第273号

芳川地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎&Fax 57-0168

ふれあい健康教室

2月22日(水) 9:30~

★ふれあいコンサート~フォークソング★

昔懐かしのあの曲も♪ノンさんによる
フォークソングコンサートをお楽しみください

会場は大会議室です!

申込み**不要!**お気軽にお越しください

太極拳

2月2日(木)10:00~

講師 斉藤 明美 先生

~~~~~



## ぴんころ健康ひろば

★生活習慣を改善!腰痛予防運動★

2月9日(木)10:00~

講師 土屋 秀子 先生

※ひろばにお申込みください※

## エルダーたいむ

2月 2、9、16日

13:30~15:30(フリータイム制)

◎都合に合わせて出入り自由です◎

## ゆったりヨガ

2月10日(金) 10:30~

※ひろばにお申込みください※

## 「あつまれ!絵本たいむ」

2月3日(金)10:30~

~楽しい絵本の読み聞かせです~

定員20組

※ひろばにお申込みください



## ぽかぽかくらぶ

2月15日(水) 10:00~

\*ベビーマッサージ\*

持ち物 バスタオルなど

※ひろばにお申込みください

\*\*\*\*\*

## 【ぽかぽか開放日】

3(午後)、10、15(午後)、24日

24日午後は保健師に育児相談ができます

0歳児  
対象

0歳~  
未就園児  
対象

## シニア向けスマホ活用講座

2月1日(水) ネットのお役立ち情報

2月17日(金) 行政サービスについて

10:00~開始(11:30終了)

~スマートフォン初心者の方を対象にした

アプリやカメラの活用講座です~

・定員 各回10名(先着順)

※空き状況については、

ひろばまでお問合せください



ご参加  
お待ちしております

## 井戸端サロン

3月1日(水)10:00~

「春を歌う・笑う・探る」

おなじみ柏澤公民館長によるお話です

参加費:100円(ポイント券も使えます)

※ひろばにお申込みください※



シカセギン

## 「おとなのぬり絵」

2月7日(火) 10:00~

参加費:50円(材料代)

持ち物:水分など

※ひろばにお申込みください※



## 2月の行事予定

| 日     | 曜            | 福祉ひろば Tel&Fax 57-0168             |                  | 公民館<br>Tel 58-2034<br>Fax 85-1057                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
|-------|--------------|-----------------------------------|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|--------|-------|--------------|---------|------|------------|--------|-------|----------|--------|
|       |              | 午前 (9:30~)                        | 午後 (13:30~)      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 1     | 水            | スマホ講座②「ネット活用」 (10:00)             |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 2     | 木            | 太極拳 (10:00)                       | エルダーたいむ (~15:30) | シニア短期大学                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 3     | 金            | あつまれ! 絵本たいむ / ぼかぼか開放日 (~16:30)    |                  | <b>芳川シニア短期大学</b><br>○対象: どなたでも (2グループ制)<br>○場所: 公民館2階 大会議室<br>○時間: 13:30~15:00<br><br><table border="1"> <tr> <td>2月2日</td> <td>コロナ禍の年中行事</td> <td>松本市文書館</td> </tr> <tr> <td>2月16日</td> <td>~子どもの行事を中心に~</td> <td>窪田 雅之先生</td> </tr> <tr> <td>3月2日</td> <td>そして鳥はやって来た</td> <td>芳川公民館長</td> </tr> <tr> <td>3月23日</td> <td>「松本空港物語」</td> <td>柏澤 由紀一</td> </tr> </table> ○申込: 当日、昨年参加者は名簿に丸、新規の方は受付で受講用紙に記入 | 2月2日 | コロナ禍の年中行事 | 松本市文書館 | 2月16日 | ~子どもの行事を中心に~ | 窪田 雅之先生 | 3月2日 | そして鳥はやって来た | 芳川公民館長 | 3月23日 | 「松本空港物語」 | 柏澤 由紀一 |
| 2月2日  | コロナ禍の年中行事    | 松本市文書館                            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 2月16日 | ~子どもの行事を中心に~ | 窪田 雅之先生                           |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 3月2日  | そして鳥はやって来た   | 芳川公民館長                            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 3月23日 | 「松本空港物語」     | 柏澤 由紀一                            |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 4     | 土            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 5     | 日            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 6     | 月            | 手芸・虹の会                            | 囲碁               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 7     | 火            | おとなのぬり絵 (10:00)                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 8     | 水            | シネマ ※内容未定 (ひろばにお問合せください)          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 9     | 木            | ぴんころ健康ひろば (10:00)                 | エルダーたいむ (~15:30) |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 10    | 金            | ゆったりヨガ (10:30) / ぼかぼか開放日 (~16:30) |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 11    | 土            |                                   |                  | 地域づくり学習会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 12    | 日            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 13    | 月            | ひろば企画委員会                          | マーじゃん開放日・囲碁      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 14    | 火            | いきいきデータ転送                         |                  | 館報編集委員会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 15    | 水            | ぼかぼかくらぶ (10:00)                   | ぼかぼか開放日          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 16    | 木            | 男性の料理教室                           | エルダーたいむ (~15:30) | シニア短期大学                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 17    | 金            | スマホ講座③「行政サービス」 (10:00)            |                  | プレイスクールぼかぼか<br><b>季節を感じるおはなし会</b><br>○対象: 親子 (未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先<br>○日時: 27日(月) 10:30~11:30<br>○講師: 赤津章恵先生                                                                                                                                                                                                                                                                                                |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 18    | 土            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 19    | 日            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 20    | 月            | 手芸・虹の会                            | 囲碁               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 21    | 火            |                                   | 体力づくりサポーター       | 肉まんづくり講座※                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 22    | 水            | ふれあい健康教室「ふれあいコンサート」(大会議室)         |                  | ○場所: 公民館2階 大会議室                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 23    | 木            |                                   |                  | ○申込: 窓口・電話・申込サイト                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 24    | 金            | ぼかぼか開放日 (~16:30)                  |                  | 籐のお皿づくり講座※<br><a href="https://logoform.jp/f/csJ9z">https://logoform.jp/f/csJ9z</a><br>○人数: 15組程度<br>○持ち物: お出かけ用のもの<br>※1歳未満のお子さんは保育あり                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 25    | 土            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 26    | 日            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 27    | 月            |                                   | マーじゃん開放日・囲碁      | プレイスクールぼかぼか                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |
| 28    | 火            |                                   |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |           |        |       |              |         |      |            |        |       |          |        |



## 3月前半の行事予定

|   |   |                  |                  |            |
|---|---|------------------|------------------|------------|
| 1 | 水 | 井戸端サロン (10:00)   |                  |            |
| 2 | 木 | 太極拳 (10:00)      | エルダーたいむ (~15:30) | シニア短期大学    |
| 3 | 金 | ぼかぼか開放日 (~16:30) |                  | 籐のかごづくり講座※ |
| 4 | 土 |                  |                  |            |
| 5 | 日 |                  |                  |            |
| 6 | 月 | 手芸・虹の会           | 囲碁               |            |
| 7 | 火 | おとなのぬり絵 (10:00)  |                  | 館報編集委員会    |

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

