


福祉ひろばだより


令和5年(2023年)2月1日
大手3丁目8番1号
大手公民館 TEL 39-5711
(oote-k@city.matsumoto.lg.jp)
ひろば TEL 39-5168
(chuou@fukushihiroba.com)

鬼はそと～ 福はうち～ 節分の豆まきは、季節の変わり目起こりがちな病気や災害を鬼に見立てて、それを追い払う儀式だそうです
新型コロナウイルスも、豆まきでやっつけたいものですね 寒さ本番ですが、体調に気を付けてお過ごしください
※新型コロナ感染状況により ひろば行事が延期 中止になることもあります 判断が難しい場合はお出かけ前にお問い合わせください


<折り紙講座>


 日時：2月3日(金) 午前10時～
 次回は3月3日(第1金)の予定です

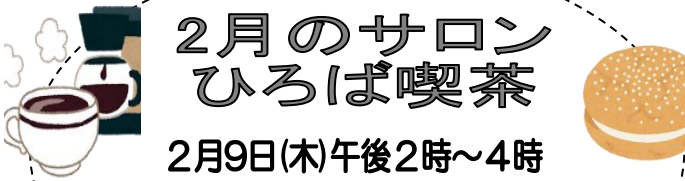
<健康ひろば>

 日時：2月3日(金) 午後1時30分～
 次回は3月3日(第1金)を予定しています


《ふれあい健康教室》
 ◆2月16日(第3木)午後1時30分から
「交通安全教室」

 (健康相談・血圧測定あります)


2月のお当番は
 町会長：奥田正男さん・中村恭平さん・長谷川均さん
 健康づくり：所哥依さん・出井久美子さん
 民生委員：太田香さんです よろしくお願ひします

《男性ふれあい健康教室》
 2月17日(金) 午後4時30分～
「エンジョイ! ニュースポーツ」

 スカットボール 羽根っ子など
 ひろばのニュースポーツで体を動かしませんか?
女性の参加も大歓迎です!

<中央っ子ひろば>
「ひろば開放日」
 2月15日(第3水) 9時～
 どなたでも利用できます
 利用ご希望の方はひろばに
 お問い合わせください


2月のサロン
ひろば喫茶

 2月9日(木) 午後2時～4時
 飲み物おかわり自由 100円(お菓子付)
 コロナ禍のためしばらくの間
 お当番はお休みとします


《世代間交流 やしうまづくり》
 2月11日(土) 午前10時から
 場所：大手公民館調理室(参加費無料)
 楽しいやしうま作りの講習会です
 お子様も大人の方も ぜひご参加ください

 お申し込みはひろば(39-5168)まで

《いきいき百歳体操》
 2月14日(火)
 時間：10時～
 場所：ひろば

 ☆両手・両足首に小さな「おもり」
 を装着して行うゆっくりとした動きの
 筋トレです。

令和5年2月 中央地区イベントカレンダー

日	曜日	ひろば事業（参加自由）・サークル		地区行事・公民館講座等
		午前（10:00～）	午後（13:30～）	
1	水		健康ステップ	
2	木	ひろば企画委員会(9:15)	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会
3	金	折り紙講座 	健康ひろば・ペタンクの会	
5	日		カラオケの会(「ロ」)!おしゃべりタイム	
6	月	ぶらっとひろば	楽碁会	9:30 いきいき元気大学 18:00 20周年記念事業実行委員会
7	火	体かづくりサポーター(9:30)	歌のひろば	
8	水	子育てひろば(9:00)	お達者雀	14:20 中央っ子見守り(日赤奉仕団)
9	木		サロン喫茶/お達者雀	13:00 健康ステップ(大会議室)
10	金	室内ペタンク	スポーツボイス	
11	土	建国記念の日		10:00 やしろうまづくり
12	日			
13	月		楽碁会 	
14	火	いきいき百歳体操(10:00)	歌のひろば	17:30 避難所運営委員会班長会
15	水	中央っ子ひろば	健康ステップ	
16	木		ふれあい健康教室	
17	金	縁側の日(大人のぬりえ)	お達者雀/男性ふれ健	
19	日		カラオケの会(「ロ」)!おしゃべりタイム	
20	月		楽碁会	9:30 いきいき元気大学
21	火		歌のひろば	
22	水		健康ステップ	10:30 ふれあい会食 13:00 公民館職員によるお楽しみ会 14:20 中央っ子見守り(健康づくり推進員) 15:30 地域福祉懇談会 18:00 町会長会議
23	木	天皇誕生日	北土井尻町会	
24	金	ペタンクの会	カラオケの会	
26	日		カラオケの会(「ロ」)!おしゃべりタイム	
27	月	ミュージックベル	楽碁会	
28	火		歌のひろば	17:30 避難所運営委員会

令和5年3月前半の予定

1	水	子育てひろば(9:00)	健康ステップ	9:20 かかわり隊寿地区視察
2	木	ひろば企画委員会(9:15)	お達者雀	10:30 地区社協・公民館運営委員会
3	金	折り紙講座 	健康ひろば/ペタンクの会	
5	日		カラオケの会(「ロ」)!おしゃべりタイム	
6	月		楽碁会	
7	火		歌のひろば	

社協主催 <ふれあい会食会>

日時:2月22日(水)午前10時30分～

場所:大会議室(大手公民館)

☆新型コロナの感染状況により、中止になる場合もあります。お問い合わせは地区の民生委員までお願いします。



「公民館職員による中央地区を考えるお楽しみ会」

日時:2月22日(水)13時～

場所:大会議室(大手公民館)

