

梓川地区から参加の皆さん

※令和4年4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられたことに伴い、これまでの「成人式」から「ハタチの記念式典」に名称が変更され開催されました。



梓川の

4,801戸 12,339人 6,101人 女 6,238人

(令和5年.1.1現在)

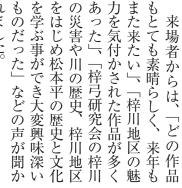














学校美術部の絵画や造形作品授業で描いた絵画や、梓川中また、梓川小学校の児童が が展示されました。 梓川小学校の児

## 梓川地区







する4の団

体や個人の絵画 梓川地区で活



入術展が、

11 月 10 日

館で開催され、

梓川地区内

方が訪れました。

(日)に梓川アカデミ

第36回

梓川

文

化祭美

術展

な作品がおよそ8点展示され

子どもたちの感性豊か

りに

『春爛漫』 梓川中学校の生徒の皆さんに、梓川の魅力を感じる「いいね!」と思う写真を選んでもらいました。 る簡単な体操

音楽をかけ

て椅子に座ったままでもでき

康体操は、タオルを使っ

ŋ,

地域の交流スペースにも

れており、

11月の教室には12

と顔を合わせることができ楽

別の参加者は、「近所の人たち る」と話していました。また、

しみにしている」と話してお

人が参加しました。

健康体操教室が月1回開催さ

づみ農協倭支所2階)

では、

ふれあいセンター

健 康

体操教室

ながらリズムよ

を動かす

チェアロビクス

が行われていま

## 人権考座 人権啓発

権は難しいと感じました。 とを言ったりしていると思い 活の色々な場面で差別的なこ 参加者で考えました。日常生 切にする地域づくりについて るためのワークショップと分 講師で中信教育事務所の佐々 をテーマの 切にされる地域を目指して 差別と受け取られるなど、 かりやすいお話で、 木先生から、 月20日 思いやる気持ちが逆に 人権考座へ参加し、  $\widehat{\mathbb{H}}$ お互いを理解す 人権を大 「人が大

聞くと難しく、 加者からも、 目を背けてし 「人権問題と

苦しんでいる人がいると気付 かされた。人権問題と向き合 身近にも様ざまな悩みを抱え、 まうこともあるが、私たち い」と話していました。 い、私ができることを考えた

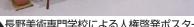
体験会が開催され、

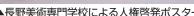
11月26日

ボッチャ体験会



▲長野美術専門学校による人権啓発ポスタ





(元あ ぐっすり眠れていい運動にな 体を動かすと食欲もでて、 参加者に話を聞くと、

日中 夜

ちろんですが、コロナ禍で家 疫を高めて欲しい」と話して 健康体操に参加して、 にいる時間が増えているので、 なっていました。 いました。 主催者の方は、「 健康はも 自己免

実際にそれほど激しい運動

足解消をしてはいかがですか。

所の方や友達を誘って、

中になっていました。 をしながらするストレッチは、 楽に合わせて簡単な振り付け かすことで、 わり、日ごろ伸ばさない筋肉 加者も自然と笑顔で体操に夢 楽しみながらでき、 が感じられました。 や関節を、タオルを使って動 最初の5分くらいで汗がじん ではないと思いやってみると、 コロナ禍の影響で、 体を伸ばす効果 また、音 周りの参 外出は



▲楽しみながら笑顔で健康体操

多くあり幸せなことだと思う。

ようなイベントが松本市には

(土) と12月3日 学生が一緒になり楽しみまし 皆さん夢中になっていま 簡単そうに見えて奥が深



止が続いてしまったのだ。

コロナ禍による中

久しぶりの開催に胸を躍ら

なかな 皆楽し

お年

ただただ感動するのみであっ 愛らしさは素晴らしいもので、 とができ、生で見る迫力と可 パフォーマンスを直に見るこ くる。お目当ての母校の書道 自然とテンションがあがって のすごい賑わいをみせており、 スポーツなどを直接観られる マンス、展示、 た。このような芸術や音楽、 会場では様ざまなパフォー 露店などでも

てくる。

を開催したらどうだろう。 加型のお祭りのような文化祭 地区の枠を取り外した個人参 梓川地区も運動会に代わり

## 雑

まつもと市民祭が三年ぶり

数年前のディズニーのパ

