

# こころの鈴 通信

## あけましておめでとう

さんがつき しょうがつ  
三学期がはじまりました。お正月はどうでしたか？

ともだち あ たの とうこう  
お友達に会うのが楽しみで登校できましたか？

がっこう はじ おも ひと  
なんとなく、学校が始まるのがやだなーと思った人もいたかもしれませぬ。

ことし すず でんわ ま  
今年もこころの鈴では、みなさんからのお電話をお待ちしています。どんなことでも心の声をきかせてくださいね。



### こんなとき こころの鈴にでんわしよう

いや  
嫌なことを  
言われた

なんとなく  
がっこう い  
学校へ行きたくない

いじわるをされた

せんせい  
先生に  
おこが かな  
叱られて悲しかった

とも  
友だちが  
たの  
いなくて楽しくない

イライラしてしまう





こ けんり  
子どもの権利ってどんなことですか？

たいせつ けんり  
大切にしている権利は4つです。

しゅたいてき せいちょう けんり  
1つめは、「主体的に成長する権利」  
じぶん たいせつ かん じぶん ちから  
自分が大切だと感じながら、自分の力  
せいちょう けんり  
で成長する権利です。

あんしん い けんり じぶん い  
「安心して生きる権利」と「自分らしく生  
けんり しゃかい さんか けんり  
きる権利」、「社会に参加する権利」もそ  
うです。

とも けんり じぶん けんり  
友だちにも権利があります。自分の権利と  
おな あいて けんり たいせつ  
同じように、相手の権利も大切にしていま  
しょう。

じぶん い  
「自分らしく生きる」って  
どんなこと？

たとえば・・・

わたし す す  
私のことが好き ⇒ ひとも好き

じぶん おも い  
自分の思ったことを ⇒ 言える

さべつ  
差別を ⇒ されない

いじめを ⇒ 受けない

ゆめ かんが  
夢を ⇒ 考えられる

がっこう い  
学校に ⇒ 行くことができる

あそ たの  
遊びを ⇒ 楽しめる

しっばい  
失敗した ⇒ またチャレンジで  
きる！



すず  
こころの鈴に  
そうだん ひと かず  
相談してくれた人の数は？  
そうだんほうほう  
相談方法は？

ねん がつ がつ  
2022年 4月から12月まで

しょうがくせい  
小学生 41人

ちゅうがくせい  
中学生 29人

こうこうせい  
高校生 23人

おや  
親 90人

ふめい  
不明 17人

でんわ  
電話 117人

面談 16人

メール 43人

てっだい かぞく せわ  
お手伝いや家族の世話について

そうだん ひと すず  
相談したい人はこころの鈴で

き  
お聞きします。

まつもとし こ けんりそうだんしつ すず ひみつ まも  
松本市子どもの権利相談室『こころの鈴』～秘密は守ります～

でんわ そうだん 0120-200-195 (無料)  
あ そうだん すず き

●会って相談 こころの鈴まで来てください。

こ ととき でんわ  
来られない時は、お電話をください。

うけつけじかん げつ もく どうようび ご こ じ きんようび ご こ じ じ  
●受付時間 月～木・土曜日 午後1時～6時／金曜日 午後1時～8時

ば しょ まつもとしおおて まつもとしやくしよおおてじむしょ かい  
●場 所 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階

