

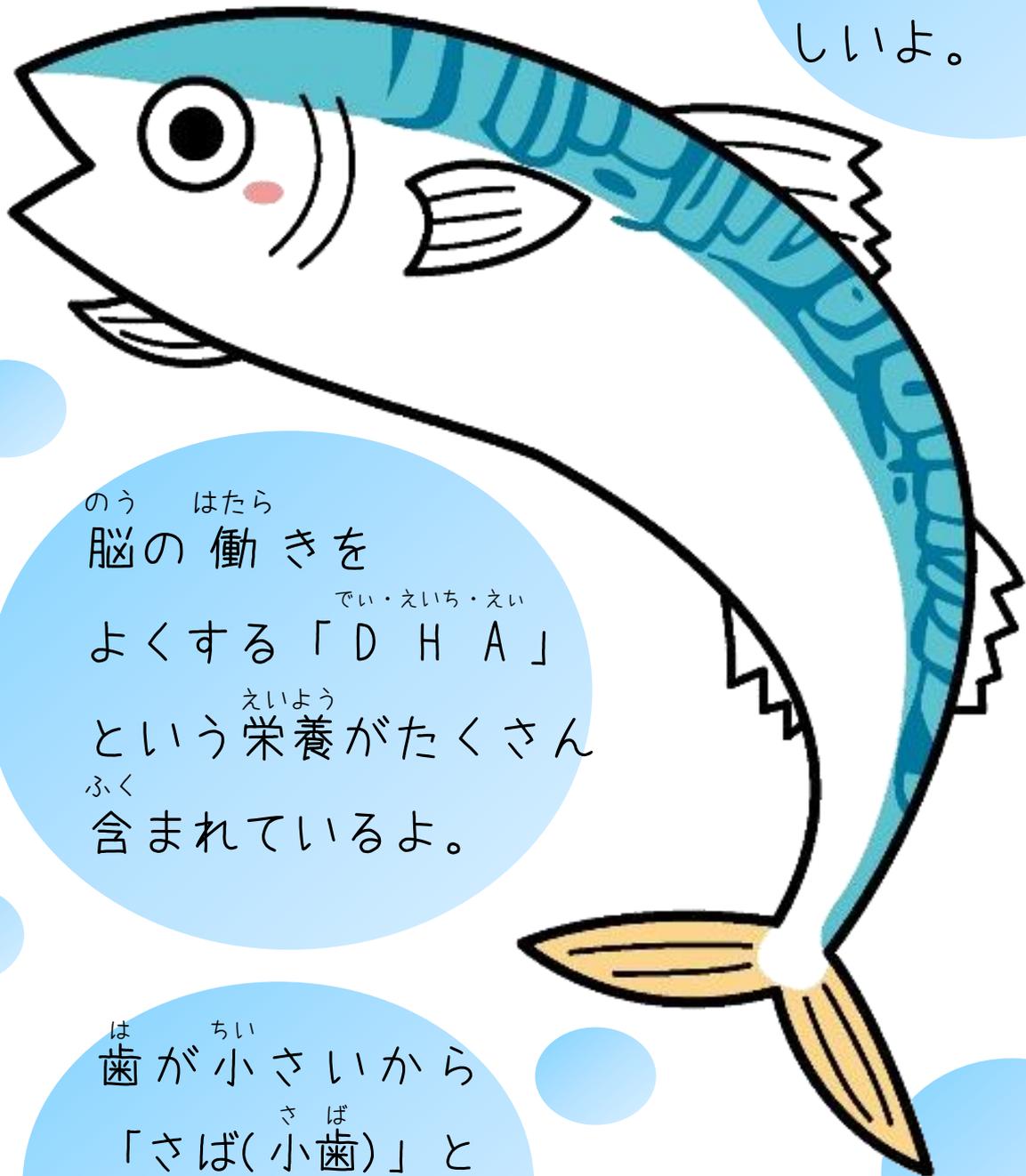


さば

きゅうしょくゆうびん

松本市学校給食センター

さばの旬しゅんは秋あき！
あぶら
脂あぶらがのっておい
しいよ。



のう はたら
脳の働きを
よくする「D H A」
えいよう
という栄養がたくさん
ふく
含まれているよ。

は ちい
歯が小さいから
「さばさば(小歯)」と
なまえ
名前がついたと
いわれているよ。