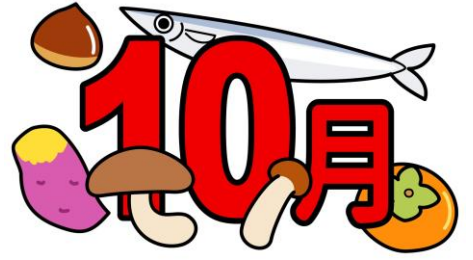


しおまる 塩丸いか



きゅうしょくゆうびん
松本市学校給食センター

うみ とお ながのけん
海から遠い長野県

しおまる
では、「塩丸いか」

むかし た
を昔から食べて

います。ゆでたいか

をしょっぱい

しお
くらいの塩で

つ 漬けると、腐り

ひ も
にくく、日持

ちします。

た
食べる

とき き
時は、切

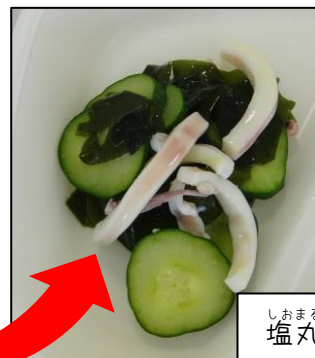
みず
ってから水

しお
にさらし、塩

ぬ た
を抜いて食べ

いえ
ます。みなさんの家

た
では食べますか？



しおまる
塩丸いかの酢のもの