



緑の癒しをご自宅に飾ってみませんか？


◎緑のインテリア～苔玉づくり～

- 対象：芳川地区にお住まいの方
- 場所：芳川公民館1階工作室
- 日時：1月23日(月)13:30～15:00
- 講師：竹下 光重さん(苔愛好家・グリーンアドバイザー)
- 内容：野球ボール大の苔玉を作りましょう！
- 申込：芳川公民館窓口・電話(Tel.58-2034)・申込サイト → <https://logoform.jp/f/SmLak>
- 材料費：1,000円
- 期限：1月18日(水)まで
- 人数：12名程度
- 持ち物：はさみ(糸を切ります)、エプロン
- 注意：土を扱うため汚れてもいい服装やエプロンを持参してください。



◎樹脂粘土オリジナルマグネットを作ろう！


親子で自分たちだけのマグネットを！

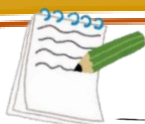
- 対象：親子(未就園児)芳川地区にお住まいの方優先
- 日時：1月24日(火)10:00～11:00
- 講師：原 幸子さん(クレイ工房カサブランカ主宰)
- 場所：芳川公民館1階 和室
- 内容：親子で一緒にパーツを組み合わせて、オリジナルマグネットを作りましょう！
- 申込：芳川公民館窓口・電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/aowyt> → 
- 材料費：300円
- 人数：10組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの※1歳未満のお子さんは保育あり



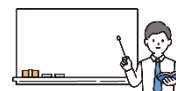
親子で楽しく一緒にあそびませんか？

◎プレイスクールぽかぽか

- 対象：親子(未就園児)芳川地区にお住まいの方優先
- 日時：1月30日(月)10:30～11:30
- 講師：百瀬 奈津代先生(Wing まつもと)
- 場所：芳川公民館2階 大会議室
- 内容：親子で楽しく体を動かすあそび
- 申込：芳川公民館窓口・電話・申込サイト <https://logoform.jp/f/U9vRi> → 
- 人数：15組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの※1歳未満のお子さんは保育あり



◎芳川シニア短期大学



- 対象：どなたでも(2グループ制)
- 場所：公民館2階 大会議室
- 時間：13:30～15:00
- 【村井町・小屋/その他の町会】
- 1月19日/26日、2月2日/16日
- 申込：当日、昨年参加の方は名簿に○、新規の方は受付で受講用紙に記入

1月19日	人生100年時代！	明治安田生命さん
1月26日	よい睡眠とれていますか？	
2月2日	コロナ禍の年中行事	松本市文書館 窪田 雅之 先生
2月16日	～子どもの行事を中心に～	

芳川 ひろばだより 1月号

事業案内・お問合せなど
公式LINEからできます→



松本市広報R4-2
令和5年1月1日第272号

芳川地区福祉ひろば
事業推進協議会
☎&Fax 57-0168

ふれあい健康教室

1月25日(水) 9:30~

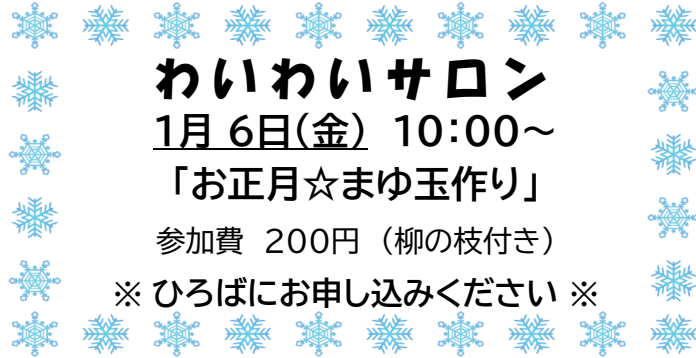
★新春ふれあいコンサート~津軽三味線★

~新しい年をみなさん一緒に楽しみましょう!

津軽三味線の音色をご堪能ください~

会場は大会議室です!

申込み**不要!**お気軽にお越しください



わいわいサロン

1月6日(金) 10:00~

「お正月☆まゆ玉作り」

参加費 200円 (柳の枝付き)

※ひろばにお申し込みください※

たのしい手芸

1月19日(木) 9:30~

「マスクチェーン作り」

~驚くほど軽い! 作り方もかんたん!

眼鏡チェーンとしてもお使いいただけます~

持ち物 手拭き、眼鏡(必要な方)

材料費 500円 (申込締切 1月11日)

※ひろばに見本があります

シニア向けスマホ活用講座

① 1月26日(木) 写真、カメラ機能の活用

② 2月1日(水) ネットのお役立ち情報

③ 2月17日(金) 行政サービスについて

10:00~開始(11:30終了)

~スマートフォン初心者の方を対象にした

アプリやカメラの活用講座です~

・定員 各回10名(先着順)

→1月16日(月)9:00~受付開始



助産師さんとおしゃべりしながら ベビーマッサージ!

1月27日(金) 10:30~

~赤ちゃんの発育のこと、お母さんの体の

ことなど、助産師さんに聞いてみましょう~

持ち物 バスタオル、水分など

定員 10組 (申込締切 1月25日)

※ひろばにお申込みください※

エルダーシステムって
なんだろう??

シカセギン



A.通信カラオケでおなじみの第一興商
の機材で、介護予防・健康増進のため
のコンテンツが650種類以上あります。
音楽・映像などを通じて楽しみながら体操
したり脳トレができちゃいます!
そんなエルダーを使って...

木曜 午後は

エルダーたいむ

13:30~15:30 (フリータイム制)

◎都合に合わせて出入り自由です◎

第2金曜日は

ゆったりヨガ

1月13日(金) 10:30~

※ひろばにお申込みください※

「あつまれ! 絵本たいむ」

2月3日(金)10:30~

~楽しい絵本の読み聞かせです~

定員20組

※ひろばにお申込みください※





1月の行事予定

日	曜	福祉ひろば Tel&Fax 57-0168		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
		午前 (9:30~)	午後 (13:30~)	
1	日			
2	月			
3	火			
4	水			
5	木	太極拳 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	
6	金	わいわいサロン「まゆ玉作り」/ぼかぼか開放日 (~16:30)		
7	土			
8	日			
9	月			
10	火	いきいきデータ転送		館報編集委員会
11	水			
12	木	ぴんころ健康ひろば (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	
13	金	ゆったりヨガ (10:30) /ぼかぼか開放日 (~16:30)		
14	土			
15	日			
16	月	手芸・虹の会	マージャン開放日・囲碁	登録団体利用者懇談会
17	火	おとなのぬり絵 (10:00)		歴史研究会
18	水	ぼかぼかくらぶ (10:00)	ぼかぼか開放日	
19	木	手芸「マスクチェーン作り」	エルダーたいむ (~15:30)	シニア短期大学※
20	金	シネマ ※内容未定 (ひろばにお問合せください)		
21	土			
22	日			
23	月		マージャン開放日・囲碁	緑のインテリア~苔玉づくり~※
24	火	男性の料理教室		樹脂粘土でマグネットを作ろう!※
25	水	ふれあい健康教室「新春ふれあいコンサート」(大会議室)		
26	木	スマホ講座①「カメラ」 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	シニア短期大学※
27	金	助産師とおしゃべりハビ-マッサージ (10:30)/ぼかぼか開放日 (~16:30)		
28	土			
29	日			
30	月	手芸・虹の会	囲碁	プレースクールぼかぼか※
31	火			



2月前半の行事予定

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。

1	水	スマホ講座②「ネット活用」 (10:00)		
2	木	太極拳 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	シニア短期大学※
3	金	あつまれ!絵本たいむ (10:30)/ぼかぼか開放日 (~16:30)		
4	土			
5	日			
6	月	手芸・虹の会	囲碁	
7	火	おとなのぬり絵 (10:00)		