出演:林家 はな平





新春落語会

今年も笑いにお出掛けください!新年あけましておめでとうございます

<u>令和5年1月17日(火)10:00~開演</u>

- ◆会 場 大手公民館 大会議室
- ◆演 目 当日決定 ◆参加費 無料
- ◆定員30名 参加希望者は大手公民館まで要申込み
- ◆新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

<林家 はな平 プロフィール> 1984年5月生 福岡市早良区出身

2007年3月15日 九代林家正蔵に入門 同年10月 前座となる 前座名「はな平」 2011年11月 二ツ目昇進 2022年4月 真打昇進

【趣味】料理(唐揚げは自称プロ級)・日本舞踊(坂東流)・散歩・一眼レフ・映画鑑賞・子育て 【自己PR】 落語は、いつの時代でも面白いもの。「明るく、元気に一生懸命」がモットー。 初心者には優しく、落語好きには新しい発見を。古典落語を自分らしくしゃべります。

- ◆主催 中央地区新春落語会実行委員会 ◆共催 開館20周年記念特別事業実行委員会
- ◆協力 松本落語会

お問合せ:大手公民館(TEL39-5711) メール:oote-k@city.matsumoto.lg.jp 裏面もご覧ください⇒

事中ウォーキング&キャベツ収穫

雪の中でのウォーキングは、足腰を使い、バランス感覚が養われ、ダイエットにも効果が あると言われています。 負荷がかかる雪の中での歩行・作業を通じて、普段使わない筋 肉を鍛えます。昨年も好評だったキャベツ掘り!!今年もやります!収穫作業はハード ですが、雪中で熟成した甘みたっぷりのキャベツが待っています!

◆月日:令和5年1月30(月)◆行先:北安曇郡小谷村

◆集合:7時45分に大手公民館にお集りください。

◆解散:16時00分(予定)◆会費:4,000円

(収穫体験代ガイド代・昼食代・入浴代・保険代等)

◆持ち物: 防寒着(上下とも)・手袋・帽子・防寒靴・入浴用意・ビニール袋(大きめ)

◆定員:15名(先着順·地区内優先)

◆申し込み 1月23日(月)までに大手公民館へ

◆行程 7:50大手公民館出発 - 国道19号·県道51号他-10:00道の駅おたり着 現地ガイドと合流 会場へ移動 -雪中ウォーク&キャベツ収穫-

11:50出発 - 12:00サンテインおたりで昼食・入浴

14:00出発 - 16:00大手公民館着(予定)

※天候・道路状況により、遅れが出る場合があります。



居酒屋公民館よりお知らせ

日時:1月20日(金)18:00~ 場所:公民館和室

企画:とうじそば 参加費:300円(予定)

老若男女大歓迎!自分で飲むもの・おつまみ片手に寄っといで!



今から取り組もう!防災講座

何十年に一度の災害が毎年起きています。今の備えで大丈夫?? 改めて個々の防災力を高めて、地域の防災力を高めましょう!!

| | 日 程 | テーマ |
|-----|----------|-----------------------------------|
| 第1回 | 2月3日(金) | 備えて安心!在宅避難のススメ |
| 第2回 | 2月24日(金) | 災害に備える「防災脳」を活性化! |
| 第3回 | 3月10日(金) | 予測ができない地震に備える! もしものときのアクションプラン |

○時間:いずれも午前10:00~11:00

〇会場:大手公民館 大会議室 〇参加費:無料

○定員:15名(先着・地区住民優先) 大手公民館へ要申し込み

○その他 1回のみの参加も可能です。

明治安田生命さんの協力により、健康測定も体験できます☆

〇主催:大手公民館 〇協力·講師:明治安田生命保険相互会社

申し込み・問い合わせ 大手公民館 TEL 39-5711 FAX 39-5712 メール oote-k@city.matsumoto.lg.jp 裏面もご覧ください⇒



お城の周りを歩いてみよう!

大手公民館周辺の魅力は松本城だけじゃない! 松本城周辺を歩いてクイズに答えてね 公民館では、ニュースポーツを楽しもう

がんばったチームには豪華な景品があります♪



日 時 1月15日(日) 13:00~16:00

受付会場 13:00までに大手公民館に集合

対 象 小・中学生

定 員 30名(先着)

参加費 無料 おやつ・景品付き

申し込み 1月11日(水)までに大手公民館へ

1 人から参加できるよ!(チームでの応募もできます) 当日は高校生・大学生のお兄さんお姉さんも一緒に歩きます ※京校生・大学生のボランティアも募集しています。

※高校生・大学生のボランティアも募集しています



千歳橋にはある運動が発祥地と なっている記念碑があります。 その運動とは何でしょう?

何だろう・・・?



お友だちと

いっしょに!

歩いて答えを探してみよう!!

お問い合わせ 大手公民館 TEL39-5711 FAX39-5712 メール oote-k@city.matsumoto.lg.jp 主催 大手公民館 中央地区体育協会