



ことぶき公民館なう！

NO. 113



新年あけましておめでとうございます

皆様におかれましては新春を清々しい気持ちでお迎えのこととお慶び申し上げます 昨年はお力添えいただき誠にありがとうございました

今年も感染症対策を行うなかで内容や方法を工夫し開催できるように運営していきたいと存じますので 皆様のご理解とご協力を引き続きお願い申し上げます

寿公民館



子育て支援

192サロン

食育について学ぼう！

日時	1月17日（火）午前10時～（受付は9時30分～）
場所	リモートまたは、寿公民館和室どちらでも参加できます。
内容	※リモートの場合申し込みの際にメールアドレスの聞き取りを行います。 未満児から未就園児を対象とした食事環境や離乳食から幼児食への流れについて。
講師	松本市役所南部保健センター 高山 康子 さん
持ち物	マスク着用
申込み	1月13日（金）までに電話、メール等で寿児童

参加費無料！
託児あり！！

やししょうまをつくろう！

日時	1月31日（火）午前9時～12時00分
場所	寿公民館1階 調理実習室
内容	涅槃会の日に向けて、やししょうまづくりを体験しよう。
講師	寿福祉ひろば 山内 智恵 さん
持ち物	エプロン、三角巾、持ち帰り用タッパー、マスク着用 ※材料は講師が用意、毛糸の服は着てこないようお願いします。
材料費	600円
申込み	1月23日（月）までに電話、メール等で寿公民館へ

先着10名！

寿出張所の臨時職員を募集しています！

繁忙期（令和5年2～6月）の窓口受付の仕事です。

採用人数：若干名

勤務時間：月15日勤務 午前8時30分～午後5時15分（土日祝休み）

勤務場所：寿出張所（松本市寿豊丘424番地）

報酬：時給910円 ※雇用保険が適用

業務内容：住民票、戸籍の発行等の出張所窓口業務

相談室

健康・育児相談を行っています

なんだか体調がすぐれない

こどもの身長体重をはかりたい

健診で血糖が高いつて言われたけど
生活でどんなことに気を付けたら良い？

お体に関する上記のような相談を、保健師が月に一回お受けしています。
予約不要・無料で利用できますので、ぜひご利用ください。



日程

令和5年1月10日(火)
2月6日(月)
3月6日(月)

時間

午前9時30分から
午前11時まで

場所

寿出張所
和室にて

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ その他講座・事業案内 ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

・寿古文書読解講座(第8回) 1月16日(月) 14:00～16:00 大会議室
「百人一首で学ぶ仮名文字」「江戸時代の寿の歴史」について古文書を読み解きます。
講師:青木 教司 さん

☆各種お申し込み・お問い合わせは寿公民館へお願いします。

申し込み・問い合わせ

寿公民館

TEL 58-2038 FAX 85-1099

メール kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

寿公民館なうは、松本市ホームページでもご覧いただけます！
右記の二次元コードを読み取るだけで簡単にアクセスできます！



福祉ひろばだより 裏面参照