

# パラスポーツ研修会

サポーター・指導者対象

## 車いすソフトボールを学びましょう！！

特別協賛：中外製薬株式会社

- ソフトボールとの大きな違いは、1チーム10人で行うことです。(ソフトボールは9人)
- 日本国内のルールでは、競技用車いすに乗っていれば誰でも参加できるため、障がいの有無や性別、年齢に関係なく一緒に楽しむことができるスポーツです。

**12月3日(土)** 午前9時30分～正午  
会場：松本市総合体育館 (午前9時15分から受付開始)

**対象者** 指導的立場の人(指導員等)や支援者(ボランティア、福祉施設職員、サポーター希望者等)

**定員** 30名(要事前申込み)

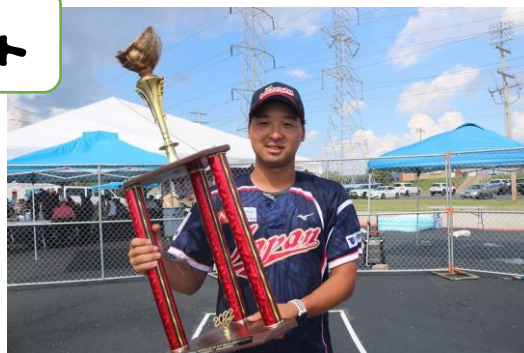
**持ち物** 運動のできる服装、マスク室内シューズ、飲み物、書類  
※申込み後、郵送またはメール送付する書類をご記入の上、ご持参ください。

参加費  
無料

### ゲストアスリート



大谷 颯(群馬県)  
2022年ワールドシリーズでも、優勝に貢献



下川友暉(広島県) 所属：スポーツフィールド  
日本車椅子ソフトボール協会理事・副会長  
2022年ワールドシリーズで coach of the year を受賞

**申込方法** 10月31日(月)から、電子申請または下記の申込み先へ  
(電話、FAX、メール、郵送、窓口でも可能)

**申込み内容** 氏名、住所、電話番号、年齢、(あれば所有資格)



【申込み・問合せ】 松本市文化観光部スポーツ推進課〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内  
電話 45-9512 FAX 45-1024 taiiku@city.matsumoto.lg.jp

※新型コロナウイルス感染症の影響等により、予定が変更又は中止になる場合がございます。  
※教室中の様子(写真)を、広報まつもとや松本市ホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。

今回は…

# パラスポーツ体験会 車いすソフトボール

参加費  
無料

特別協賛:中外製薬株式会社

- ソフトボールとの大きな違いは、1チーム10人で行うことです。(ソフトボールは9人)
- 日本国内のルールでは、競技用車いすに乗っていれば誰でも参加できるため、障がいの有無や性別、年齢に関係なく一緒に楽しむことができます。

**12月3日(土) 午後 2時～4時**  
(午後 1時30分から受付開始)

**会場:松本市総合体育館**

**講師【プロフィール】**

**対象者**

**小学生以上**

障がいの有無に関わらずどなたでも参加できます  
(市内在住・在勤・在学者・個人優先)

**定員**

**30名(要事前申込み)**

**持ち物**

運動のできる服装、マスク  
室内シューズ、飲み物、書類  
※車いす・杖は入口で接地面を拭かせていただきます。申込み後、郵送する書類をご記入の上、ご持参ください。



**大谷 颯**

所属:横浜ガルス  
日本代表として内外野問わず幅広いポジションをこなす。



**下川 友暉**

所属:スポーツフィールド、日本車椅子ソフトボール協会理事  
日本代表強化スタッフとしてチームを牽引。

**申し込み方法**

10月31日(月)から、  
電子申請または下記の申込み先まで連絡(電子申請はこちらから↓)

**申し込み内容**

氏名、住所、電話番号またはFAX番号、年齢、  
補装具使用の有無(車いす・杖等)等

【申込み・問合せ】 松本市文化観光部 スポーツ推進課  
〒390-0801 松本市美須々5-1 総合体育館内  
電話 45-9512 FAX 45-1024 taiiku@city.matsumoto.lg.jp



※新型コロナウイルス感染症の影響等により、予定が変更又は中止になる場合がございます。  
※教室中の様子(写真)を、広報まつもとや松本市ホームページ等に掲載する場合がありますのでご了承ください。