

# こどもだより

第6号 2022.12

発行：松本市議会

松本市丸の内3番7号  
TEL:0263-34-3210  
FAX:0263-34-9811  
E-Mail:gikai@city.matsumoto.lg.jp

過去のこどもだよりは  
こちらから！



## ！ 清水中学校2年生3人の市議会見聞録



松本市マスコットキャラクター「アルプちゃん」

議員って居眠りばかり？

いえいえ、市民の皆さんの暮らしを良くしようと、みんな一生懸命です！

7月6日（水）に、清水中学校2年生の3人が職場体験として、松本市議会で一日を過ごしました。この日は、建設環境委員会で、脱炭素についての会議の様子の傍聴（見学）、議員との懇談、議場見学など、盛りだくさんの一日となりました。

### 会議を傍聴（見学）



熱心に議論！

### 議員との懇談



### 議場見学



市長もここで発言します

しっかりメモ！



### 議長にあいさつ



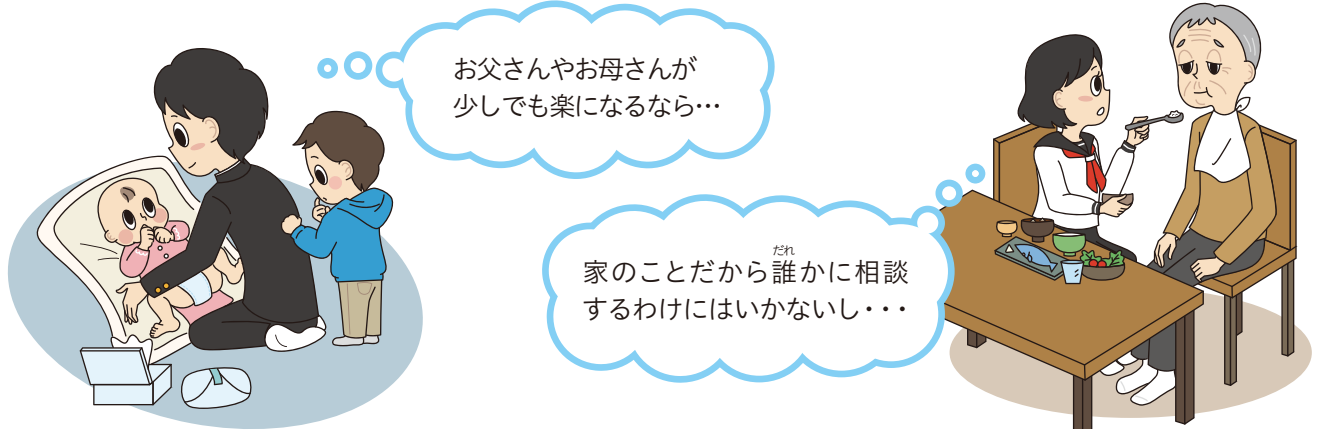
## 一日過ごした感想

- 議員が自分の考えを持ち発信する姿やその質問に答える市の職員の姿がとてもかっこよかったです。
- これから社会を担っていく私たちも、「市民のために自分ができることに一生懸命に取り組む姿勢」が大切だと感じました。
- 議員＝寝ているというイメージしかなかったけれど、活発に議論している姿を見て、議員の見方が変わりました。

# ? 知ってる? 「ヤングケアラー」



「大人が行うと考えられている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども」とされています。



家族の手伝い、手助けをするのは普通のことと思うかもしれませんが、でも、学校生活に影響が出たり、「こころ」や「からだ」がおかしいな、と感じる場合は、少し注意が必要です。



## ヤングケアラーの相談窓口を紹介します。

自分のことや家のことを話すのは勇気がいると思います。でも、あなたの話を聞いて、サポートしてくれる人は、必ずいます。

### 子どもの権利相談室 こころの鈴



相談日時 月～木・土曜日 午後1:00～午後6:00  
金曜日 午後1:00～午後8:00

電話番号 0120-200-195 (無料)

### 児童相談所相談専用ダイヤル

(子どもの福祉に関する相談)

相談日時 毎日 24時間

電話番号 0120-189-783 (無料)

## 松本市議会の取組み

### 臥雲市長に研究結果を提案

令和3年にヤングケアラーの支援について1年間かけて研究し、松本市へ提案をしました。

地域の方々や先生がヤングケアラーを助けてあげられる仕組みづくり、みなさんが相談しやすい環境を整えることなどを提案しました。



芝山議長から臥雲市長へ