

男性のための 料理教室

**日時**

12月15日(木)

10:00 から正午頃まで

会場島内公民館
料理室**費用**

300円 (当日徴取)

持物

エプロン、手ぬぐい、マスク

申込

12月12日(月)までに島内公民館へ

定員 20名

※定員になり次第締切



『こんだて』

- ・貝だくさんすいとん
- ・ブロッコリーの塩こんぶあえ
- ・大根もち ほか

【主催】島内公民館

【講師】食生活改善推進協議会島内地区の皆さん

**申込
問合せ先****島内公民館****(TEL47-0264)**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、会場入口での消毒等行いますが、マスク着用や体調不良及び風邪症状のある場合は参加しない等のご協力をお願いいたします。