

# これが 公民館報

## 第343号

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

四賀の世帯数・人口

世帯数	1,885	世帯
人口	4,089	人
男	1,971	人
女	2,118	人

(令和4年11月1日現在)

第63回

# 四賀一周駅伝競技大会

秋の里山を走る伝統の駅伝。今年も12・4kmの新コースで11月3日(木)に行われました。

午前11時に西宮バス停をスタート。板場、反町を通り国道143号線へ左折。召田で会田川を渡り県道303号線へ、両瀬を経て四賀支所にてゴール。トップは49分27秒の好タイムでした。

小学生から70代の壮年まで5チーム37名の

選手が紅葉の山々を背に力走。沿道には多くの住民が応援に駆け付け、拍手や「頑張れ!」の声援で選手を励まし競技を盛り上げました。

個人成績			
区間	氏名	チーム名	記録
1	両角竜平	殿野入	6分25秒
2	北澤孝訓	殿野入	7分18秒
3	小林世ノ佑	殿野入	6分49秒
4-1	丸山純一	五常	10分59秒
4-2	降旗楓		
5-1	小林加歩		
5-2	小林吉文	殿野入	11分12秒
6	常田公雄	殿野入	5分45秒

総合成績		
順位	チーム名	記録
優勝	殿野入	49分27秒
準優勝	五常	54分13秒
第3位	赤怒田	54分55秒
第4位	TEAMコスモス	57分28秒
第5位	殿野入ファミリー	64分00秒



11月5日(土) 絶好の秋晴れの下で秋の3大イベントが開催されました。

昨年来、雨や台風で中止となっていた企画ですが、今回は絶好の晴天と紅葉の真っ盛りの中で実施できました。地区内外から30名以上の申し込みがあり22名で実施しました。

四賀球場から虚空蔵山林道をオゲ水経由で山頂に登り、北アルプスの眺望を楽しんだ後、岩井堂方面に下りました。昼食は「ほとばら」の蕎麦定食でいつものようにお腹一杯いただき全員笑顔で帰路につきました。

### 虚空蔵山に登ろう

台風で中止となっていた企画ですが、今回は絶好の晴天と紅葉の真っ盛りの中で実施できました。地区内外から30名以上の申し込みがあり22名で実施しました。

### 四賀きまシャロン2022

四賀支所発着で四賀きまシャロンが行われました。シャロンとは、ゴールの場所と時間だけが決まってい、コース、移動手段も参加者が決めるランニングイベントです。四賀では4回目の開催となり、28名が秋晴れの四賀を巡りました。

四賀支所にて秋の大結ぶ市が開催されました。お弁当、パン、

### 大結ぶ市

コーヒー、クラフト、衣料などの出店があり、多くの客でにぎわいました。

### ◆ 四賀公民館委員 ◆

- ◆ 運営委員 ◆
  - 委員長 ● 副委員長
  - 委員 ● 副委員
  - 手管内 ● 茂
  - 市川 明仁
  - 児玉 りえ
  - 宮澤 義広
- ◆ 体育委員 ◆
  - 滝沢 恵利子
  - 古幡 安志
  - 瀧澤 長子
  - 小澤 幸子
  - 佐々木 清夫
  - 龍澤 総一郎





# 四賀地区文化祭

10月29日(土)、30日(日)に支所ホワイエやピナスホールを中心に文化祭が開催され、地区内の皆さんの絵画、書道、生け花、手工芸などの多彩な作品や日頃の活動の成果が披露されました。3年ぶりに新そば祭りも開催され、多くの人が季節の味を堪能していました。



中学生の美術作品

書道

季節の生け花

小学生の絵画



新そば祭り  
美味しくて追加注文する人も

ホワイエでのバザー  
掘り出し物が盛りだくさん。

フラワーボトル

地区内の介護施設の力作  
利用者が力を合わせて作りました。

切り絵



手芸サークル



押し絵

## 第1回 四賀の里 写真コンクール

テーマ「虚空蔵山」

地区内外から9名の作品24点が集まり、文化祭でコンクール投票の結果3点の優秀賞が決まりました。



「美しい秋雲流れる」  
小口 邦廣さん



「虚空蔵山からの眺め②」  
三澤 公雄さん



「山里に映える虚空蔵山」  
小峰 悦男さん

\*主催者作品は除きました。



### ヨガ教室

10月8日(土)にピナスホールで開催され、18人が参加しました。講師の島岡多恵子さんの指導のもと呼吸を整えたり、四肢を伸ばしたりしながら、各自のペースで心身のバランスを整えました。



と最後の急な登りに挑戦。奥社に近づくにつれ別の世界のような敵かな森の空気に包まれるように感じます。各自のペースで全員が登り切りました。  
中社を参拝した後は名物の戸隠蕎麦をいただき、仕上げに200段以上の急な階段を登って宝光社を参拝。たくさん歩いてたくさん食べた大満足の一日となりました。

### 戸隠ウォーキング

9月12日(月) 24名の参加で行ってきました。まずは奥社までの杉並木

### 探訪ウォーキング in 東北山

晴天に恵まれた10月21日(金)。地区探訪は11名で東北山を訪ねました。



山を一つ越したところの地区で、昭和60年頃に集団移転で住民がいなくなりましたが、家の残ったところもあります。菅の田公園から歩き、五本峠から下って行きます。参加した元住人の案内で往時の状況に想いを馳せながら、通る人もいなくなった道を下り、沢沿いに通る舗装路を公園まで戻ると2時間の探訪でした。