



松原かわら版

世帯数 1,239 戸
人口 2,966 人
高齢化率 29.3%
(令和4年10月1日現在)

文化祭・ひろばまつり

3年ぶりの本格開催!

10月29日から11月2日までの5日間、松原地区公民館で松原地区文化祭・福祉ひろばまつりが開催されました。29日には3年ぶりの対面ステージや屋外ブース、工作教室、キッズダンス、ステージも行われ、活気あふれるイベントとなりました。

作品を出展いただいた皆様、ステージ発表にご出演いただいた各団体の皆様、ブースをご出展いただいた皆様、並びに当日ご来場いただいた皆様、本場ありがとうございました。

作品展示の様子はホームページから見る事ができます。当日はこちらからご覧ください。



一閑張り



絵手紙



松原地区文化祭
福祉ひろばまつり



切り絵・押し花絵

フラワーアレンジメント



アロマワックスサシェ



クラフトバンドで
クリスマスリースづくり

色鉛筆画・ほっとスペースコーナー



キッズダンスステージ



ステージ発表
リフレッシュサークル



健康づくり推進員ブース



エコネットまつもと
蜜ろうラップ製作体験



まつばらの できごと

9/16

公民館・福祉ひろば共催
ひろばに行ってみよう!やってみよう!
「松本市内でブラブラ城下町!」

昨年9月にNHKで放送された「プラタモリ」の中で実際にタモリさんを案内した千賀学芸員に解説していただき、松本城周辺を散策しました。午後は旧山辺学校を訪れ、昔の学生気分ですて石板を使って授業を受けました。



▲おなじみの松本城にも秘密が!



▲新博物館の開館が待ち遠しいです



▲お城の周辺で湧き水が豊富に出るのは松本市の地形が関係している!



▲真剣に石板に文字を書いています

10/8

「知って安心」認知症講座

身体を動かしたり歌を歌ったりしながら認知症予防を学びました。予防に効果的な食材も多くあるようです。



▲予防法を実践中!

10/10

アロマワックスサシェをつくろう!!

好きなドライフラワーをロウの上にデザインして思いのサシェを作りました。

※アロマワックスサシェ:キャンドルの素材であるワックス(ロウ)とアロマオイル、ドライフラワーで作ります。置いておくだけで自然に香るキャンドルです。



▲たくさんあるドライフラワーの中から好きなものをバイキングのように選びます



▲好きな色の花でレイアウトを考え中



▲素敵に並べられました!

10/11・21

デジカメ撮影講座
「仕上りをイメージしてシャッターを切ろう!」

座学と撮影会を通して、各々が構図を意識しながら撮影しました。

松本市内にも画になるスポットがたくさんありました



▲横谷峠と八千穂高原で紅葉をねらいました

SDGsという言葉が最近、ニュースなどでよく耳にします。私は、SDGsについて考える機会が増えてきました。例えば、「つくる責任」「つかう責任」などが一番身近だと思います。何か物をつくる時、必ず二酸化炭素を出してしまいます。二酸化炭素は木の呼吸によって減少しますが、最近開拓が進み、木が少なくなっています。そのため、二酸化炭素が年々増えてきています。これは、私達の今後の生活にも関係してくるかもしれません。自分何ができるか考えながら日々生活しています。続いて、「つかう責任」です。最近コンビニなどにいくとペットボトルとキャップを分別して入れたりするのが当たり前になってきていると思いますが、このリサイクルはとても重要なことだと私は思います。リサイクルをすることで捨てられたものを再利用できるからです。これは、地球の限りある資源を守ることができ、森などの環境を守ることができ、素晴らしい活動だと思っています。皆さんも少し普段の生活について考えてみてください。

(編集委員の娘)

