



平成27年3月1日現在	
人口	14,416人
男性	6,969人
女性	7,447人
世帯数	6,453戸

スポーツ施設・広場など整備が進む

●「かりがねサッカー場」4月から供用開始

サッカーの振興を目的に、旧かりがね運動場跡地に建設された当サッカー場は、松本山雅FCの練習拠点としても活用され、市民交流等を通じた地域の活性化が期待されています。グラウンドは天然芝と人工芝の2面で、夜間照明設備付



かりがねサッカー場

●「(仮称)美鈴湖自転車競技場」7月開場予定

総合的な自転車ゾーンとして整備が進む美鈴湖周辺。ツール・ド・メケ原自転車レースなどと合わせ注目されています。

1周……………333.3m
幅員……………7m
最大斜度……………35度
夜間照明設備付

●「下浅間広場」4月から供用開始

この広場は、浅間温泉旅館協同組合が松本信用金庫から購入し、松本市に寄付したもので、松本市が広場として整備してきました。管理は浅間温泉街づくり協議会が行い、4月から供用開始となります。



下浅間広場

公民館の地域づくり

本郷里山トレッキング

天候にも恵まれた3月7日、本郷里山トレッキングが開催されました。穂高や波田地区からの参加もあり、総勢約60名で、2時間半〜4時間半の3コースに分かれ実施されました。オレンジや黄緑色の山ガールファッションの山ガールが会に花を添えながら、学徒慰霊塔・大音寺山・大正山・御殿山展望台などのビュースポットや天満宮・小笠原家廟所などの歴史ポイントをそれぞれ巡り、本郷の自然と歴史を満喫したトレッキングとなりました。

(取材K・M)



御殿山歩道

学徒慰霊塔コース
(坪田副市長さんも参加)

小笠原家廟所

大正山コース

松本版・信州型コミュニケーションスクール本郷小・女鳥羽中で委員会開催される

学校と地域が「こんな子どもを育てたい」という願いを共有しながら、公民館がコーディネーター役となり、一体となつて子どもを育てる持続可能な仕組みを持った、地域と共にある学校づくりが本郷小・女鳥羽中で進んでいます。



2/13 本郷小
第2回運営委員会

2/27 女鳥羽中
第1回運営委員会

本郷地区「歴史文化基本構想策定文化財調査大詰め」

地域の魅力・歴史文化の特徴を活かし「まちづくり」につなげていく当基本構想の文化財調査が大詰めを迎えています。27年度は新たに関連文化財群の設定に着手します。

3/6「大村の歴史」文化講演会開催 約40人 講師 横田国政氏



本郷地区人権啓発推進協議会視察研修

3月13日(金)総勢39名の参加者が春を感じさせる穏やかな快晴の下、上田市へ人権啓発視察研修に行ってきました。

無言館では戦没画学生の遺作を鑑賞し、作者の多くが昭和19年から20年に戦死していることを知った時、もう少し早く戦争を終わらせる決断をしてくれれば、多くの命が助かったのと思わずにはいられませんでした。その後、上田城、真田太平記館、真田氏歴史館を見学し、真田幸村に代表される真田一族に関する数々の新知識を得て、来年のNHK大河ドラマ「真田丸」の放映が待ち遠しいとの声が多かった参加者から上がっていました。

(取材T・M)



無言館

真田氏歴史館

上田城跡公園東門前

人物紹介



早朝ラジオ体操会

横田6町会 丸山 修弘

私は、松本生まれの松本育ち、旭町国民学校・旧制中学校・高校・大学とも松本で卒業した生粋の松本っ子です。

銀行の定年後、横田に定住することとなり、約40年お世話になっていきます。この間に微力ながら町会長や副公民館長などの町会役員をさせていただき、町会の皆様をはじめ、当時の本郷地区町会長の皆様とも親しくお付き合いをさせていただきました。

八十路を越え、諸機能の衰えを実感しているこの頃ですが、30坪ほどの裏庭の畑の管理や菊鉢づくり、ゴルフ等で体を鍛えています。

「横田神社境内のラジオ体操会」にも2年前から入らせていただきました。早朝6時30分、三々五々高齢の男女が集まり、16人程の常連でラジオ体操の第1と第2をしています。中には夫婦で参加される方

もおり、暑い日も寒い日も体操をしております。雪の日は雪かきをしてから始まりです。体操の後はウォーキングに行く人もおり、山辺温泉や女鳥羽川など、それぞれに行程が決まっています。健康に関する出版物が圧倒的に多くなっていますが、毎日定期的に体を動かすことは良いことだと思います。

松本市は平均寿命でなく、「健康寿命」の延伸都市を掲げていますが、病気になる必要のないようにするには、自己管理が必要のようで、晩年は「家族に迷惑をかけないように」が皆の願いですが、それには日々の筋力トレーニングが大切です。

過日、近所の整形外科から「ロコモ（運動器症候群）対策体操」の冊子を頂きましたが、ラジオ体操と同様に毎日継続することが大事のようです。

欠席がほとんどない仲間にも励まされ、刺激されながら、これからも健康寿命延伸のために続けていきたいと思えます。

(取材F・K)

2/15 健康教室 (三才山町会)

小雪の中、20数名の皆さんが本町の公民館に集まり、講師の先生方の指導のもと、合唱から始まり、ストレッツ、ゲームへと進みました。合唱では大きな声を出し、ストレッツでは普段使わない筋を伸ばし、ゲームでは思い通りにいかずハプニングで大笑い。講習が終わる頃には雪も止み日が差し込み、青空が広がり、爽やかな気持ちで終了しました。(取材・H・Y)



横田の稲荷祭り 横田町会

横田神社境内にある稲荷神社にて、初午に近い2月22日恒例の「稲荷祭り」が開かれ、神職・総代ら約20人が臨みました。昔、養蚕が盛んだった頃、蚕神様の祭りをしていましたが、蚕に携わる家もなくなり廃れていたところ、有志数人が世話人として昭和58年に復活し、現在に至っています。

利用者が日頃の成果を披露する「おもしろ新年会」。地元の人たち約120人が集まり開催されました。約20のサークルの発表のあと、ポイストレーナー布野えいじさんを招いたコンサートでは、口や舌を動かす練習や呼吸法、手の振り付けなどを交え、会場の皆さんと一緒に楽しみました。

1/30 おもしろ新年会 本郷福祉ひろば

利用者が日頃の成果を披露する「おもしろ新年会」。地元の人たち約120人が集まり開催されました。約20のサークルの発表のあと、ポイストレーナー布野えいじさんを招いたコンサートでは、口や舌を動かす練習や呼吸法、手の振り付けなどを交え、会場の皆さんと一緒に楽しみました。



2/3 豆まき 無事願うのぼら保育園



2/26 ひなまつりお別れ会 本郷南幼稚園



2/6 図書委員会講座 浅間温泉よもやま話IV



2/21 親子料理教室 「信州・松本鍋」交流会



公民館講座