

館報 おなだ

こんにちは!
明るく声かけ安心社会

第43回 新春サークル発表会 楽しみがたっぷり!

岡田地区の公民館で活動している有志グループが日頃の学び成果を発表しました。

展示部門では写真、絵画、手工芸、絵手紙・生け花等、約20サークルの力作が揃いました。貴重な一瞬を捉えた美しい写真、温かみのあるわら細工、見事なりフォームの作品等々、岡田の文化の高さを再確認しました。

ステージ部門では、全員の県歌斉唱に始まり、童謡、ソプラノ、太極拳、信州大学生の吹奏楽や混声合唱、文化箏、マンドリンなどの発表があり、アンコール!の声も上がりました。「スポーツ吹き矢」の実演では、5本の矢がすべての的に当たり、内3本は見事に的のど真ん中に命中、その技と矢の速さにびっくり。「岡田地区町おこし協議会」が一年半かけて製作した紙芝居「田溝池の大蛇」は、脚本も地元の倉田美智子さん(松岡)、田溝池や岡田神社、女鳥羽川が登場し、声優も福祉

ひろばの職員、とすべて地元尽くして、切り絵もすばらしく、民話の世界にしばし引き込まれました。休憩時には三水会による手打ち蕎麦が全員に振る舞われました。お代わりもたっぷり用意され、ほっとしたひとときでした。出張所・公民館・福祉ひろばの三者が一体となった「岡田地域作りセンター」が AKB48 ならぬ OKD7 として、楽しいダンスとコントを披露、とりは NHK でも放送されたという「殿方エルダーおやじダンス」が、岡田を代表する面々がキラキラのぼんぼんで「青山山脈」に合わせた体操を披露、観客全員を巻き込み、笑顔で会を閉じました。

(取材 石神 友子)



岡田童話唱歌を楽しむ会



スポーツ吹き矢の会



OKD7



信大 混声合唱団



太極拳 はまなす



文化箏サークル



切り絵教室



つゆくさ会



手工芸サークル

人物登場

裂き織りを楽しむ

塩倉 幸江 さん



畑仕事の傍らで、趣味として没頭している「裂き織り」について、やりがいやその魅力を大澤幸江さんに伺いました。

裂き織りとは、文字通り布を細く裂いて横糸の代わりに使い、布を織ることを言います。横糸に使う布の生地や色、織る時の力加減で様々な表情になる織り物です。大澤さんが裂き織りに出

会ったのは 6 年程前。島立にある「松本市歴史の里」での体験学習に参加したことがきっかけでした。日々の畑仕事で忙しく過ぎていく毎日に物足りなさを感じていたことや、お祖母様が沢山古い着物やの生地を残して下さったこともあり受講したそうです。そこで裂き織りの面白さを実感した大澤さんは更なる上達を目指し、講座で知り合った仲間と新たに先生の教室に通い始めました。教室では各自が小型の織機を準備し、月に一度出された課題を、翌月までに仕上げるというハードなものでした。

裂き織りの魅力は何かと尋ねたところ「古い布から新しい織り物ができる達成感や、想像以上のものができると驚きがあること」と笑顔で語ってくれました。

最近では展示会に足を運ぶことも多いそうです。「どの作品も本当に完成度が高く、とても勉強になり感動する」と話してくれました。今後はどのような作品を作りたいか尋ねたところ「大きい着物や上着は大変だから、普段の生活の中で使える小さなものを作りたい」と語ってくれました。

(取材 橋本 守)

在宅医療を考える

第 17 回「岡田地区福祉を語る集い」が 2 月 21 日に開催されました。今回は、在宅医療をテーマに、小見山医院院長・小見山祐一先生（48 歳）による講演を傾聴しました。100 名近い方が参加され関心の高さを感じました。

おり（女性 73 0 名、男性 52 0 名）、人口比 17% の高齢者が住んでいます。



は介護付有料老人ホームでは医療行為が行えるが、特別養護老人ホーム・養護老人ホーム等では一切医療行為が出来ないとのことでした。こんな違いがある中で、当人の判断能力のある間に家族で話しあっておくことを勧めました。地域に密着した医療を提供していただける医院があることで、今後増加するであろう在宅医療にとって心強く思いました。

(取材 大久保 直人)

生活雑記 うちの僕ちゃん

伊深 M・O さん

ウー バウ、バウ。決してワンワンとは聞こえない。むしろ「おい！起きろ！」と聞こえる。毎朝の事だ。

最近の目覚まし時計は月曜日から金曜日鳴らないモードがあるから、土曜日は少しゆっくり起きようと思つていても、僕ちゃんの体内時計は正確である。もう少し、後五分・・・と布団から抜け出せない私に呼び掛ける。「おい！起きろ！」と、体を起こし見てみると、



ゲージ越しに立ち上がり、愛くるしい眼でこちらを見つめている。「しょうがねーな」などと言いつつ起きて散歩に出かけるのだが、はたと気が付くと、自分もかなりの犬バウ。早一年、寝起きを共にするの犬は人間の 7 倍で年を取ると言われているが、少なくとも 10 年はこの生活が続くと思う。お互いに元気でいい時間を過ごせたらと思う。

僕ちゃんとの同部屋生活も