



和田の世帯数・人口
 世帯数 1,397 戸
 人口 4,106 人
 男 1,989 人
 女 2,117 人
 (平成 26.11.1現在)

スポーツの秋・芸術の秋

グラウンドゴルフ大会

十月二日(木)に、和田運動広場で、グラウンドゴルフ大会が開催されました。この大会の目的の一つが三世代交流ということででしたが、九〇人ほどの参加者のうち、七五人が小学校の一年生から六年生までの児童でした。大人は、敬老会の方、児童センターの先生方でしたが、小学生五、六人のグループに一人ずつ



枠の中をねらって…「入れ！」

入って一緒にプレーしたり、スコアをつけたりしてくださいました。

「〇〇ちゃんの番だよ」と、大きい子が小さい子を気遣ったり「いい所に打ったな」とほめられ笑顔になったり、和気あいあいと楽しいひと時を過ごすことができました。ルール(打数など)があいまいになる子もいる中で、きちんと正確に打数を申告する子がいて感心しました。

和田ウォークラリー

十月十九日(日)、快晴の中、和田ウォークラリーが開催されました。十回目の今年度は、南和田、太子堂、殿方面を中心にコースが設定され、地図が頼りのウォーキングとチェックポイントでクイズを解いたり、役員とじゃんけんをしたりするゲームを楽しみました。今年、例年に比べ距離がやや長かったので、近道コースも設定しましたが、そちら

第五十七回 松本市市民体育大会

十月十二日(日)に開催された市民体育大会秋季大会に出場した各種目の和田チームの結果は、次の通りでした。

- 総合成績 百四十八点 (三十五地区中十位)
- 軟式野球 Dブロック優勝



「がんばって歩こうね!」「ウン!」



三間沢川左岸遺跡の看板を見る参加者

に回るグループは一つもなく、おうちの人に励まされたり、ちよっと助けられたりした保育園児も含め、全員が時間内にゴールすることができました。

参加者からは「普段車での移動が多く歩くことが少ないので、地元にいっても知らない道を歩くことができ楽しかった」「健康づくり推進員の方々に作っていたいただいた」おにぎりや豚汁が最高においしかった」などの声も聞かれました。

太子堂 吉村 道代

- 卓球 予選一勝
- ソフトバレー 三十九歳以下 予選敗退 四十歳以上 予選二勝
- マレットゴルフ 男子 七位 女子 四位
- ゲートボール 予選敗退



ソフトバレーは4人制で

第三十二回 松本市市長杯争奪球技大会

十一月二日(土)に開催された市長杯争奪球技大会に出場した各種目の和田チームの結果は、次の通りでした。

- 卓球 三位
- 軟式野球 初戦敗退
- バレーボール 初戦敗退
- マレットゴルフ 十一位

和田地区芸術文化祭

十一月二日(日)に、和田公民館、和田地区福祉ひろば、窪田空穂記念館を会場に、第四十二回和田地区芸術文化祭が開催され、二百人を超える参加者で賑わいました。

大会議室で行われたステージ発表では、十三のグ



ひばりの会



わだG・Hクラブ



和田民謡教室



絵と写真



盆栽と生け花



展示発表 スワングリーン フラメン

ループや個人が、詩舞、歌や楽器の演奏、読み語り、吟詠などで参加者を楽しませてくれました。また、各部屋の展示発表では、丹精を込めた数々の作品が、鑑賞に訪れた人に感動を与えてくれていました。お昼に出たおにぎりやおでんも「ふっくら炊けていておいしい」「よく味がしみている」と好評でした。

冬の感染症を防ぐ

冬はかぜやインフルエンザなどの感染症にかかりやすい時期です。そこでこの時期を元気に過ごすためのポイントをご紹介します。

一、免疫力を高める

まずは十分な睡眠をとりましょう。夜は免疫を高めるリッパ球が増える時です。この時に体が休んでいることが大切です。忙しい人こそ十分な睡眠を確保したいものです。また、バランスのとれた栄養をとることも大切です。特に体をつくるタンパク質やビタミンが多く含まれる野菜や果物を積極的に摂りましょう。

運動も免疫力をあげる効果があります。軽い有酸素運動は血行が良くなり、体を温める能力をつけることもできます。閉じ込めりになりやすい冬こそ積極的に動きまわろう。

二、感染を防ぐ

基本的には、手洗いとうがいです。ウイルスは、咳やくしゃみだけでなく、手に付着したものが口や鼻に入ることでも感染します。ゴシゴシと力を入れて洗わなくてもよいので、石けんを十分に泡立てて、泡で包み込むように洗いましょう。指先や指の間、手首も忘れずに洗いましょ。うがいは口や喉の粘膜へのウ

イルス付着を防ぎます。またマスクを付けることで口や喉からのウイルスの侵入を防ぎます。

三、予防接種

インフルエンザや肺炎球菌は、予防接種で予防ができる感染症です。予防接種は、接種をすれば必ず感染しないというものではありませんが、重大な合併症を防ぐ効果という意味もあります。接種を受けても抗体ができるまでには二週間ほどかかるため、インフルエンザなどの季節流行があるものは、十二月上旬ぐらいまでには受けておきましょう。

保健師 藤牧 功子



和田歌碑公園の碑 その2 太田水穂

秀つ峰を西にみさけて美篤刈る信濃の道にわれひとり立つ

【高くそびえる(北アルプスの)峰々を西空に遠くのぞみながら(私が生まれた)美しい自然の信濃の道に、今、確かに一人で立っているんですよ】



和田歌碑公園 太田水穂の碑

太田水穂は、明治九年(一八七六年)十二月九日、東筑摩郡弘岡村(現塩尻市広丘)に生まれました。本名は貞一、父徳五郎、母くりの三男で、兄が二人姉が三人いました。

弘岡小学校、塩尻高等学校、長野県師範学校(現信州大学教育学部)を卒業。明治三十一年、山辺小学校に赴任しました。翌年、和田小学校に転任し(明治三十四年から校長)窪田空穂と親交を持つようになり、空穂らと和歌同好会「この花会」を結成します。明治三十五年、処女歌集『つゆ艸』を刊行し、明治四十年には信濃毎日新聞の歌壇の選者になります。歌人、教育者、松尾芭蕉の研究者として活躍しました。昭和二十三年(一九四八年)日本芸術院会員に選ばれました。

碑の歌は、明治三十三年の作で『つゆ艸』に所収されている水穂の代表歌です。昭和三十年(一九五五年)一月一日、七十九歳で亡くなりました。

物知りクイズ

前号の答え

- 1 和田小学校は、明治六年(二八七三年)七校制で発足し、新築の芝沢小学校が竣工した昭和四八年(一九七三年)に実質的に閉校されました。百年の歴史を持つ閉校となった和田小学校ですが、新たに新村小学校と統合、芝沢小学校として出発しました。
- 2 木曾五木のうち歌碑公園にある木は、ヒノキとコウヤマキの二種類です。

今回の問題

- 1 小学校を卒業した和田の子どもたちが、進学する高綱中学校の開校は何年でしょう？
- 2 歌碑公園のヒノキの幹にスズメバチが来ていました。(写真)このスズメバチは、何をしに来たのでしょうか？

答えは次号で



ヒノキの幹に 来たスズメバチ

お知らせ

○館報編集委員会では、地区の皆様の文芸・絵画・写真などの作品を投稿してもらう場として【思いのままノート】を用意し、【公民館の一階大会議室出入口の横にある本棚】に置くことにしました。ノートは全部で五冊ありますが、表紙の裏に投稿のルールを書いた紙が貼ってありますので、それをご覧の上、奮ってご投稿下さい。

家に持ち帰って書いていただくことも自由ですが、一週間くらいのうちにはお返し下さい。

投稿していただいた作品は、館報の「思いのまま」のコーナーで紹介させていただきます。ありがとうございます。

編集後記

紅葉も深まり、朝晩一段と寒さが増して来ました。今年には南木曾の土石流、御嶽山の噴火など身近で大きな災害が続き自然の恐ろしさを痛感しています。自然災害はいつ来るかわかりません。日頃からどう対処するか家族で話し合っておきたいものです。

蘇我 萩原 妙子