



**山東町会
お盆の行事**

ジュース早飲み競争

8月14日、町会納涼祭が開催されました。小雨がちらつく不安定な天気でしたが、各種アトラクションに大きな歓声が上がった1日でした。送り盆の16日は「お舟流し」でした。歴史の流れに思いを馳せ、ご先祖の霊を偲びました。

**寺家町会
納涼夏祭り**

8月13日、今年が良い天気恵まれ、恒例の納涼夏祭りが開催されました。6つの常会および消防団の出店が並び、子どものゲーム、消防団ラッパ隊、神林太鼓連、カラオケ、花火大会、すいか割り、松本ぼんぼん、ビンゴ・ゲームなど大変盛り上がりしました。参加も400名を超える盛況ぶりでした。

神林太鼓連による豪快な演奏



平成 26 年 9 月 1 日現在	
総世帯数	1,812世帯
総人口	4,839人
男	2,332人
女	2,507人

**各町会の
夏の行事**



とうもろこし
もぎとり体験



**南荒井町会
子供夏祭り**

8月7日、17年間恒例の、子供夏祭りが開催されました。新たに「とうもろこしもぎ取り体験」が加わり、更に楽しい思い出になったことと思います。

「宴会場で楽しく語らうひと時」



**下神町会
納涼祭**

8月14日、恒例の納涼祭がコミュニティ広場で開催されました。今年度は初めて綿あめの屋台も出て、子供たちの人気を集めていました。



町神夏祭りバンド

**町神町会
夏祭り**

8月14日、町神町会の夏祭りが行われました。町神夏祭りバンドの演奏を聴きながら、焼き鳥、イカ焼きの屋台や、金魚すくい、ボールすくいなどで大いに盛り上がりしました。

**梶海渡町会
夏祭り**



花火を楽しむ
子どもたち

鎖川

アルツハイマー病の予防に役立つか、赤ワインとゴマ。赤ワインとゴマが脳に効く。細胞内の不要なタンパク質が分解できなくなるなど機能が低下した細胞の生存率を上げるのに、赤ワインに含まれるポリフェノールやゴマの成分が有効という。京都大のチームがハムスターを使って明らかにし、7月31日付の英科学誌電子版に発表した。アルツハイマー病の予防などに役立つ可能性がある。

細胞内にあるタンパク質を分解する機能が落ちた細胞では、内部に異常なタンパク質が蓄積する。エネルギーを作るミトコンドリアの機能障害が生じ、細胞を傷つける活性酸素が発生するなどして神経細胞死が起き、アルツハイマー病などになるという。赤ワインやゴマなど、一般に健康に良いとされる食品成分が、細胞レベルでも効果があることを示す成果だと話している。今からさっそくためしてみるか。



空港北交番
開所式



7月28日、新築の空港北交番開所式が、5地区の関係者を集め執り行われた。

それからひと月過ぎた9月初め、中澤所長にお話をお聞きしました。

所員7名、相談員1名で、駐在とは違い、24時間の対応ができるようになりました。

今のところ管内で大きな問題は起こっていませんが、最近では老人を狙った特殊詐欺が後を絶ちません。

水際で食い止めるためには変だなど思ったら、まず誰かに相談することが一番大切なことだそうです。

空港北交番は幸いにも神林地区にあり、「不審者や心配事などあれば、気楽に相談して欲しい」と話されています。



中澤所長
空港北交番Tel.58-2201

子どもわくわくひろば
(長のり巻きに挑戦)



夏休みの第一日目に当たる、7月26日(土)、J A神林支所会議室にて恒例となった、長のり巻き大会が開催されました。

当日はJ A夏祭りも同時に開催され、J A神林支所は多くの人で賑わいました。

参加した子供たちはエプロン、三角巾、ビニール手袋をし、準備万端。

海苔、ご飯、具材を乗せ、役員掛け声とともに、一気に巻き上げました。

子供の中には、机が目の高さくらいの子供もいましたが、周りの兄さん姉さんがしっかり助け、上手に巻くことができました。

その後の昼食会では、「美味いおいしい」と目を細め皆完食、夏休み始めの、良い思い出になったことでしょう。



望郷碑建立18周年
記念式典



8月22日神林出身の書道家故上條信山先生の記念碑建立18周年式典が関係者20名の参加で行われました。

信山先生は明治40年神林村寺家の、農家の三男として生まれ育ち、小学校の担任の三村実衛先生の板書の字を見て書道に目覚め、熱中しました。

長野師範学校在学時には県展に入選し、審査にあたった比田天来先生から素質を認められ「信山」の号を頂き、終生上條信山で通されました。

その後は日展で内閣総理大臣賞や日本芸術院賞、勲二等瑞宝章を受章、信山流の書法を確立すると共に、多くの書家を輩出しました。



公民館主催
上高地自然観察会



毎年好評の自然観察会は参加希望約50人のうち、抽選で39名が選ばれました。

7月31日8時過ぎに出発し、9時30分ごろ大正池に着。当日は猛暑でしたが、ちよつと木陰に入るととても爽やかでした。

自然公園財団のガイドから上高地の動植物、気候、地形、歴史など大変詳しい説明を聞きながら、自然研究路、田代池を経て、河童橋に向かいました。

上高地に何度も行ったことがある人、初めての人などがいましたが、上高地を一層深く味わうことができました。

帰路では沢渡の足湯も楽しみ、満喫した一日でした。



メンバー募集中!

先生もやさしく、親切丁寧に指導してくださるので、皆さん是非一緒に踊ってみませんか?

生きがい仲間づくり
スクエアダンス



スクエアダンスは、男女のペア4組が四角になって軽快な音楽に合わせ踊るダンスです。

現在は、平均年齢70歳近いレディー9人で、萱場先生と月2回、公民館で元気に踊っています。

英語でのコール(指示)には時々戸惑い、間違えを笑ってごまかすこともありませんが、近頃少々サビついて来た脳や、運動不足の体には心地よい刺激です。

また、時には他の趣味や料理等の話題に花が咲いたりもする、とても楽しいサークルです。