

# 常念通り

北部公民館  
館報編集委員会  
☎(35) 7740

## ● 白板地区新公民館建設だより ④ ●

新公民館の建設も基礎コンクリートの打設も終了し次工程へと急ピッチで現場作業が進行しています。今号では二階の平面図と基礎工事の様子をお届けします。作業の進行につれ、大型車輛等の出入りが頻繁となり現場は活況を呈しています。



▲二階平面図



▶9月8日の現場です。この後すぐコンクリートの打設がありました。

◎ お願いします。とても危険です。工事現場への立入りは、ご遠慮下さい。

## 第12回

## 街角コンサートが盛大に開催されました。

会場 花時計公園



異常気象による連日の悪天候を、なんとか回避できるようにと祈る思いで迎えた本日でしたが、素晴らしい天気で関係者一同ホットー安心。

実行委員長の百瀬大介さん(深志高)は「発表する皆さん、また観客の皆さんに楽しんでほしいです。」と言いながら一生懸命進行に努めていました。

発表する小学生や高校生、日頃北部公民館等で活動している皆さんの合唱や、木の笛の演奏など心から楽しそうで、観客の方も演技には歓声を上げ、演奏には惜しめない拍手をしていました。

## 「葛の花」



暑さ寒さも彼岸まで、秋風に吹かれて野道を歩いていると秋の七草があちらこちらに咲いています。萩、すすき、桔梗、なごころ、女郎花、葛、藤ばかり、中でも私の一番好きな花は葛の花です。花の色は紅紫色で小さな花が集って穂状に咲いています。本当に地味な花ですがその匂いは甘々とうりです。金網のフェンスや電柱に巻きついたり土手に生い茂る時には畑に侵入しますので、嫌われる植物でもあります。昔の農家では秋には家畜の飼料にするため大量の干し草を作りました。もちろん葛の葉もその中にありました。干し草の中で遊んだ幼い日の記憶がその匂いと共に郷愁をかきたてます。葛の根は葛根湯(カクコントウ)として風邪の薬であることは周知の通りです。標本で見た葛の根は太いものは直径5cm以上もあり、それには白くきれいな澱粉がたっぷり含まれています。葛の本場奈良県の吉野でも、最近葛の根を掘る人が少なくなると韓国から輸入しているそうです。ちなみに葛粉と片栗粉の違いを意識しない人も多いと思いますが、片栗粉はジャガ芋の澱粉です。嫌われものの葛ですが結構人間の役に立っている植物です。

# 白板地区子ども会育成会 夏休み楽しかったよ



## ●公民館に泊ろう

白板地区子ども会育成会では夏休みの行事の一環として木曾赤沢美林のトムソーヤクラブと、北部公民館での丸ノ内スポーツクラブ「公民館に泊まろう」に参加しました。

## ●木曾赤沢美林へ



8月2日(土)晴天に恵まれ北松本駅よりバスに乗り親子5組総勢25名が木曾上松赤沢自然休養林のトムソーヤクラブに参加しました。つめたい清流での水遊び、魚のかみ取り、森林鉄道乗車など子どもたちはお父さん、お母さんと夏休みの一日を楽しみました。

8月9日(土)10日(日)北部公民館で公民館に泊まろうがありました。スイカ割り大会、指導者引率にて銭湯(はらの湯)への入浴、夕食作りはカレーライス、野菜のカミカミ和えのレシピです。子供達に手洗いの指導をしてから野菜の切り方、作り方の説明をして始めました。「玉ねぎの皮をむくのですか」と男の子、玉ねぎを切って「目がいたい」と言っている子どもなど...おもしろく作りました。



## 塩竈神社のお祭り



7月19日(土)20日(日)は蟻ヶ崎の塩竈神社の例大祭でした。空模様心配されましたが夕方には雨も止んで、お小遣を手にした子供達や家族連れで境内は大にぎわいでした。余興の太鼓や地元バンド「ヤマボウシ」の演奏には見物の輪が大きくなりました。7時から本殿で地区の総代の方が参集され、厳かに宵祭の神事がとり行われ例年のように六年生女子により浦安の舞が奉納されました。浦安の舞は昭和15年11月15日午前10時に紀元2600年の奉祝のため、全国の神社で一斉に奉納されたものが現在に到っています。歌詞は昭和天皇の御製です。美しい日本の国土が永遠に平和であることを願うものです。

## お知らせ

白板地区子ども会育成会で一番盛り上がる事業「やきいも大会」が**11月8日(土)** 昨年の場所で開催されます。多数の皆さんのご参加をお待ちしております!!



第9回 食育推進全国大会が行われ白板地区の食改さんも参加しました。

6月21日~22日  
食育推進全国大会

## 松本市健康寿命延伸の施策に定める

「市民歩こう運動」を実践する北部公民館の講座から、尾瀬ヶ原、梅池自然園、真木集落と3つのウォーキングを紹介します。

### 7月8日 梅池自然園



さあ~元気に歩こう!!



わあ~残雪があるわよ

### 8月15日 真木集落



ホッとひと息登りきったね~

1983年に映画化された名作「楳嶺節考」のロケ地にもなった

木道を軽快に歩く



### 7月14日~7月15日 尾瀬ヶ原



尾瀬の自然を満喫しながらのウォーク

