



和田の世帯数・人口	
世帯数	1,399戸
人口	4,105人
男	1,984人
女	2,121人
(平成 26.7.1 現在)	



退任にあたり

前町内公民館長 会長
上條 健友

田植えが終わり、梅雨の季節となり、田の苗も大きく成長し、緑が濃くなり、季節の過ぎるのも早いものですネ。

役員を受けてから、あっといふ間の二年間でした。役員、皆様の御協力により、運動会、夏季・冬季スポーツ大会、夏まつり、ウォークラリー、芸術文化祭等沢山のイベントを実行することができ、大きな満足感をおぼえました。

特に文化祭は和田地区の皆様が熱心に集い、趣味や、サークル等の盛り上がった発表は、今でも強く思い出となっております。私に、これからも公民館のイベントには、積極的に参加をし、協力をしたいと思っています。



就任の挨拶

町内公民館長 会長
萩原 正人

田植えも終わり、木々の緑も深みを増し、すっかり夏めいてきました。

この度、平成二十六年度和田地区町内公民館長会会長を務めさせていただくことになり、まさか会長になると思わず責任の重さを感じておりません。

地域の人間関係が希薄になってきていると言われている現在、和田地区はいろいろな行事(体育事業・文化事業等)

が昔ながらに盛んに行われ、地区の交流の機会は多いので、ぜひとも多くの皆様に参加を願っています。これから公民館活動がより円滑に行えるよう、各組織の方々との協力しながら微力ですがやっていきたいと思っています。渡邊公民館長をはじめ、和田地区の皆様方にご指導ご協力を頂き頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



就任の挨拶と夏の健康

和田地区担当保健師
藤牧 功子

今年度から和田地区の担当保健師になりました藤牧です。地区の皆様のご協力を得ながら活動をしていきたいと思っております。よろしくお願致します。

これから暑い時期を迎え、日焼けや虫刺されによる皮膚のトラブルが起きやすくなります。今回は、夏のスキンケアについてご紹介します。

日焼け

日焼けをすると皮膚が紫外線によるダメージを受けます。このダメージが蓄積された状態が、しわ・しみと呼ばれるものです。更にダメージが大きくなると皮膚がんの発生につながります。紫外線から皮膚を守るためには日焼け止めや衣服・日傘などを活用しましょう。日焼け止めは一度塗っても汗で流れたりすることがあるため、外で長時間過ごす時は、二〜三時間ごと塗り直ししましょう。また、額や鼻、頬などは日焼けしやすいため、他の部分より厚めに塗るとよいでしょう。そして、日焼け止めを塗った後は、記載されている説明に従い丁寧に落としましょう。クレンジング剤を使ってもよいです。洗顔のあとは、化粧水・乳液でしっかり保湿を行いま

しょう。乾燥は、しわの原因にもなります。あせもは汗をかきすぎることによって現れるかゆみを伴う赤い発疹です。あせもができた場合は、汗をかいたままにせずこまめに拭き取りましょう。赤ちゃんの場合は、大人の三倍の汗をかきやすいため、汗を大量にかいた時は、シャワーやお風呂に入って汗を流しましょう。洗い流した後は、忘れず保湿ケアを。

あせも

基本的には、市販の虫よけ剤を使って虫に刺されることを防止しましょう。汗をかくととれてしまうため、汗をかき時間おきにつけ直ししましょう。虫に刺されてかゆみが強かったり、ぶり返す場合は皮膚科を受診しましょう。ハチに刺された場合は、まずその場から離れ、巣から逃げます。刺された傷口は流水でよく洗い、針が残っている場合は、水で洗い流しながら皮膚の周囲をつまんで圧迫しながらそっと抜きましょう。さらに傷口から毒液をしぼりながら洗い流します。患部は濡れたタオルで冷やし、外用薬を塗布します。過去にハチに刺されて具合が悪くなったり、様

虫刺され

子がおかしい場合はすぐに医療機関を受診しましょう。皆様快適な夏をお過ごし下さい。



今放送されているNHKの朝ドラ「花子とアン」を毎日楽しく見えています。

アンと言えは赤毛のアンのことですが、子供達が小さい頃、二人の姉妹に大きなアンと小さなアンの人形(写真)を作ったあげたところ、ちっとも興味を持ってくれない、当時流行っていたセーラムーンの棒を振り回しているほうが好きなのよでした。おかげで人形達は少し色あせていますが、綺麗なまま残っています。

それから、テとかコピットなどおもしろい方言が出てきます。花の育った山梨ではズラが使われていてこの辺といっしょだと思いました。花が東京に戻り出版社でいよいよ翻訳の仕事を始めました。

これからいつ「赤毛のアン」の本に出会うのかストーリーの展開が楽しみです。「赤毛のアン」を読み直してみたくありません。

蘇我 萩原 妙子



和国歌碑公園・鎮守の森ホタル公園の整備進む



和田公民館東側にある歌碑公園の高木十本の剪定・伐採が行われ、見通しがよくなつて明るくなりました。作業を担当した百瀬信寛さんは、「通信手段のなかった頃、親戚や友人が訪れる時の目印として、大きくなる木を植栽し、高く伸びるように育てた、と言われています。そんな木が、今では高くなりすぎて、多くの人が困っている状態です。」

和国歌碑公園にも数本の高木があります。最も高かったのが二本のヒノキ、数年前に頭を止めたものの再度伸びたコウヤマキ、五メートルほど切りましたが、数年後には、また同じ高さになってしまつたのです。和田の歴史とともに育ち成長してきた園内の樹木、高齢で自分で立っていられない木もありました。倒木の恐れのある危険な木は根元から切除しました。

地域住民みんなが憩え楽しめる緑地公園として、住民ともども大切に維持管理をしていきたいものです。」と話していました。

五月からは、住民の皆様方による月一回の歌碑公園（公民館周辺も含む）の清掃も始まりました。この清掃は、五月から十月の第一日曜日に、

各町会に輪番をお願いしている作業で、草刈り・草取り・ゴミ拾い・落ち葉片付けなどが主な内容です。今年度は、既に五月は中、六月は和田町、七月は下和田の皆様を実施して頂きました。続いて八月は境、九月は西原、十月は蘇我の皆様に行つて頂く予定になっています。



すっきりと明るくなった歌碑公園

五月末には、和田水土里の会の皆様による、和田神社北側にあるホタル公園の整備も行われました。二日間、延べ二十四人の方が参加し、枯れ枝の片付け、草刈り、田の排水路の土砂上げ作業で出た土砂を利用しての遊歩道の整備などの作業が行われました。公園の西の入口には、昨年度の公募で決まった「鎮守の森ホタル公園」と書かれた名称

板も建てられ、すっきりきれいな公園になりました。六月十日には名称板のお祓いの神事も行われました。事務局長の北野雅弘さんは、「草も生えてきたり、歩道も荒れてきたりするので、きれいなまま維持管理するのは大変なことだと思うが、農水省からの交付金が受けられる間は、水土里の会で維持活動を続けていきたい。今年もホタルの幼虫を二五〇匹放流した。六月中旬以降にはホタルが舞うと思うので、是非見に来てほしい。」と話していました。



ホタルがたくさん飛びますように！

クイズ

- 1 和田の歌碑公園には、歌碑・句碑が全部でいくつあるでしょう？
- 2 ホタルのエサは何でしょう？

(答えは次号で)

三者コンサート開催される

六月二十八日、和田公民館で三者（公民館、子ども会育成会、福祉ひろば共催）コンサートが開催され、大勢の人が、波田少年少女合唱団の透明感のある美しいハーモニーの合唱を楽しみました。



♪私の歌は風のにのっていくの～♪

「ひこうき雲」や「なごり雪」などなじみのある曲のほかに、ヨーロッパ青少年音楽祭で歌われた「会津磐梯山」などの演奏に、聴衆は引き込まれるように聴き入っていました。終了後、「今日は来て本当に良かった。心が洗われるようだった。」との声も聞かれました。合唱団では、団員の募集をしているようです。公民館に募集のチラシがありますので、関心のある方はご覧ください。

ふれあいスポーツ大会

六月二十九日、芝沢小学校校庭でふれあいスポーツ大会が開催されました。種目はグラウンドゴルフ。コースは平坦ばかりではなく、木々の間を抜けていくコースや、芝生の上を通るコースなど、皆さん四苦八苦……スコアを気にするよりも、和気あいあいと楽しんでプレイされていました。

なかなか交流する機会が少ないのが現実。今後是非続けていたideきたいと思った、素晴らしい行事でした。

太子堂 吉村 道代



編集後記

六・七月になって、各地で大雨が降ったり、東京では雹が降った日もありました。今年の夏は冷夏とか、夏が短いとも言われています。夏は熱中症が心配な季節です。農作業、運動等を行う時には、水分補給を忘れずに、熱中症にならないようにして下さい。

中 長瀬 節子