

6月4日、37名の皆様と共に、飯綱高原に行つて参りました。例年この行事は人が高く自然を愛する人達の温もりを感じます。車中では、根橋・長岡両先生にレクチャーして頂きました。大谷地湿原から一の鳥居苑地周辺迄約2時間のコースを美しい空気の中、フカフカの



道のりを進み、高原にすむ多くの野草達と出会いました。途中何度も立ち止まり植物図鑑さながらの丁寧な先生のお話に耳を傾けました。レンジツツジが見事なまでの自然色を放ち私達を和ませます。緑の森の中に鮮やかな紅紫色の花、九輪草との出会いです。色彩の妙技に何と美しいと叫んでしまうほど、周りの植物達は多くの道行く人達を癒し喜ばせていました。人間もこの様な存在でありたいものだと思ひました。

ものぐさ大学理事 田中 雅美



ものぐさ大学

野草との出会い 自然観察会

新村の人口・世帯数
平成26年7月1日現在
人口 3,376人
世帯数 1,283世帯

図書委員会
図書の入替え

皆さん新村公民館の中に図書コーナーがあるのをご存じですか？松本市の中央図書館からお借りして、本の数は600冊くらいあります。今回、



7月2日に入れ替えをしました。小説、実用本、大活字本、子供用絵本、紙芝居など様々なジャンルの本があります。貸出は1人何冊でも借りることが出来ます。また、どんな本が読みたいかなど、ご要望を書いて頂くと、中央図書館からお借りすることも出来ます。新村公民館に訪れた際には是非、用事を済ませるだけではなく「地域にある図書館」に立ち寄って利用して下さい。お待ちしております。

図書委員長 土屋まゆみ

福祉ひろば
カラオケ元気塾

福祉ひろばから大音量のイントロと歌声が響いてきた。健康産業に取り組む第一興商とひろばが連携し、健康寿命延伸をめざす「カラオケ元気塾」の時間である。

ひろばでは5月より会員を募り、月2回20名程の参加者で元気塾を開催している。同社の介護予防指導士の熱いリードにより、歌や体操、踊りと多くのメニューをこなす。ストレッチ解消や体力アップなどの効能が期待できるとあるが、何より日常とまったく違った刺激を受け、脳が活性化しているに違いない。そし



カラオケ効果でリフレッシュ！

て参加仲間と連帯感がうまれ共に楽しい有意義な時を過ごしていると思感できる。「声を出すことは本当に大事だよ」と評価する声も聞かれた。このカラオケ君も今年度限り。是非多くの方に体験してほしいと思っております。

つあり、今後もこの傾向が強まる事が予想されます。この事態にはあらゆる歯止めをかけなければいけません▼いま私たちは「もの優先」「時間優先」「コスト優先」などの物質的な豊かさの中で「真の豊かさとは何か」を問われています。「新村のまつり」は煌びやかな派手さこそありませんが私たちの心を豊かにし、人のきずな、人々のきよさを強くします。

穂束八

私たちが暮らす「新の里」は、北アルプスの雪解け水をいただいた梓川の豊富な水に恵まれ5本の大きな水路を有する米作りを中心とした農村地帯です。また里人は豊かな水路と水量により争うことなく穏やかに暮らして来ました▼「新の里」の人々は、先人たちが築いてきた文化や歴史を大切に「地域文化を育ててきました。中でも「伝統行事」としてのまつりは件数も多く多岐にわたっています。きよりの良い地域・地区・組・同姓により執り行われています▼長い年月の中、地域の文化や伝統を育んできた先人たちの心意気や歴史の重さを感じます。伝統行事としてのまつりは人々の生活環境の変化や考え方の変化により消失しつつあり、今後この傾向が強まる

新村の文化財再調査

6月9日、新村公民館・文化財保存会等では、手始めに上新区の調査を行いました。この調査は、松本市文化財課が主導し市内35地区(地区公民館単位)で、その地区の文化財を把握(悉皆調査)するためのものです。

新村地区での文化財調査は、既にふるさと創生協議会・史談会・視聴覚委員会・地区誌編纂会等で行われています。今回は調査漏れのものや現況確認等の調査です。

この日の参加者十余名、近代建築物、上新公会堂に集合し、案内役は地元の丸山盛榮さん・新村隆史さんらにお願いしました。

郷蔵の標柱位置変更を確認後、昔の面影や町割を残す生活道、上新中道を通り川北道へ出ました。

上新区内の路傍の石造物や祝殿なども記録に収め、豊かな水を利用した水車場・製糸所跡も確認できました。

今回は北新区の予定です。



文化財保存会
長岡 壽

シリーズ ものごとく会紹介 〈ヨガサークル〉



毎月第2、第4月曜日、午後2時〜3時半頃まで行われています。

毎回足裏マッサージから始まり、腹式呼吸をしながら、体のストレッチなどを行います。ヨガのポーズをとる事が目的ではなく、自分の体調に合わせて、普段使っていない筋肉を動かしたり、堅くなった筋を伸ばしたりして、体の歪みや衰えを防ぐ努力をしています。

参加者の年齢層は幅広く、男性や夫婦で参加している人たちもいます。

講師は、新村在住の栗田先生。会費は現在1回300円です。ぜひ一度体験してみたいかがでしょうか。

百瀬祐美子

地区から こんにちは

安塚町会

安塚町会、恒例の親睦旅行会は、4月13日(日)、『三河湾の潮干狩りといちご狩りの旅』を行いました。

当日は、子供から熟年まで期待に胸を膨らませた総勢35名が、大きな保冷バッグと長靴を持って出発しました。



桜の満開の道中、楽しい車内を過ごした後、待望の

東幡豆海岸に到着し、10時より約2時間、時間を忘れて潮干狩りを楽しみました。昼食後は楽しいいちご狩りをしました。食事をした直後でしたが、いちご園に入った途端、別腹で、最高記録は小学生の58粒でした。参加した皆さんが和気あいあいと楽しい一日を過ごしました。

採ったアサリやハマグリ、赤貝などは、家で思い出にひたりながらおいしくいただきました。

松本大学生 ホストアンサー Vol.6

Q. 松本大学の新入生について教えてください。

A. 松本大学には今時のファッションの新入生がたくさんいます。個性的な服装で自己表現をする若者が増えた今、同じくオシャレ新入生にインタビュウを行いました。入学して数か月、新村



についてどう感じていたのか。うか。

町会対抗球技大会

5月25日、町会対抗ソフトボール・ソフトボール大会が行われました。

Aコート

優勝 上東 準優勝 下南
Bコート

優勝 南中 準優勝 南東
ソフトボール

ブロンズクラス

優勝 下北 準優勝 山王
3位 上東

シニアクラス

優勝 上東 準優勝 南東
3位 下北

ワンバウンドふらばーる バレーオープン大会

7月6日(日)12チームが参加し、熱気あふれる体育館で楽しく試合ができました。



43番目の遺跡に標柱建てる

新村公民館と新村文化財保存会、このほど下新南の旧高綱榎土手に新たな標柱を建てました。

