



「中央地区育児の集い」が 始まりました!

昨年、子育て世代のお母さんからの要望で始まった「親子で楽しむリトミック講座」。リトミックとは、親子でスキップをとりながら音楽を楽しみ、リズムに合わせて体操する、歌をうたう講座ですが、本年度は年間を通して地区の親子が集える機会を設けました。

親子リトミックを中心に、七夕祭りコンサート、親子バスハイク、クリスマスコンサートや食育講座など盛りだくさんの内容となっています。

6月19日(木)に行われた第一回目の集いには、親子14組が参加され、布野えいじ先生指導のもと、歌をうたいながら、親子でのふれあいを楽しむ様子がかがえしました。普段、公民館を利用する機会が少ない親子の皆さんですが、ふれあいや育児交流をし



リトミックを楽しむ親子の皆さん

ながらお子さんの成長を実感しつつ、地域住民の皆さんとの交流を通して、さらに顔の見える関係づくりも進めていくことが重要だと思います。

参加希望者は随時受付しておりますが、対象年齢は1歳〜3歳までの未就園児に限ります。(定員になり次第締め切り) 詳しくは、大手公民館まで。(☎39-5711)

中央地区

マレットゴルフ交流会



新緑の森のなかで

大手公民館・中央地区マレットゴルフ同好会は5月28日、南箕輪村の大芝高原マレットゴルフ場で交流会を開いた。

健康づくりと親睦を目的に23人が参加し、木陰の多い3コースでプレーを楽しんだ。ルールは、同地区スポーツ交流会マレットゴルフルールに従った。

50代から80代の参加者は、6班に分かれてコースを選び、「目標はどこにするか」「長打より刻んだ方が良いか」などと話し合いスタート。ナイスショットを褒め合ったり、ホールインワンに皆で大喜びしたりした。
全54ホール回った組も、36



花の植え方を教えながら...

ホールで温泉入浴を楽しんだ組も満足の笑顔だった。帰り道に、伊那市の特産品販売所みはらしファームに寄り、買い物も楽しんだ。朝は初対面だった人も名前を呼び合い、「また参加しよう」と約束していた。

宮川 美津子

丸ノ内中学校の 花壇整備

ボランティア部会 百瀬 友子

6月12日(木)の小雨の降る中、大手公民館の館長他10名のボランティア部の方々と、丸ノ内中学校へ花植え活動に参加しました。

環境整備委員の生徒たちと一緒に作業するにあたり、館長からプランターに植える説明がありました。日草、マ



雨の中お疲れ様でした!

リーゴールドなど苗の根本をほぐして植えることがポイントだとのことでした。

作業は、生徒たちと一緒に手際よく早くきれいに植えることができました。もう少し時間があれば、生徒たちとのコミュニケーションもとれたのに……。

花を植えたプランターは、校舎や通路に運びました。きつと花は、綺麗に咲いて生徒たちを見守ってくれることでしょう。

校長先生からは、「皆さんのおかげで綺麗な花が並びました。これからは、生徒たちが世話をしっかりやって大切に育てて、校内の美化につながりたい」と、お礼の言葉がありました。

町内公民館長会 視察研修
 世界遺産 富士山に学ぶ
 出井 久美子
 (南土井尻町会)

6月21日(土)、中央地区町内公民館長会主催の視察研修会に参加させていただきました。

車中、案内ガイドの清沢由之先生が用意してくださった資料で、まずは予備知識の勉強。そして、午前10時頃に第一目的地の富士ビジターセンターに到着。ここで「文化遺産としての富士山」の講話を聞きました。日本人の「霊峰富士」への深い信仰心が、多くの神社や絵画、文学、それらを含む精神文化を残したこと、そして守り抜かれた自然も含めて世界に認められたことなど、日本人として大変誇らしく思いました。

一番の目的地、富士山五合目はあいにくの空模様で、山頂が見えたり見えなかったり。「まあ一応見ることは見たん



富士ビジターセンターにて



五合目にある立派な小御嶽神社

だから…」と、皆で慰め合つて下山し始めた直後、急に霧が流れ、突然富士山全体が目の前に。参加者全員が一斉に「おおおっ」とあげた感動の声。5分ほどですぐまた霧に隠れてしまいました。私が善男善女だから見られたんでしょね」の声に皆で笑い合い、大いに沸きました。その後、河口湖のハーブ園や、桔梗屋信玄餅センターにも寄り、楽しい一日をすごしました。



僅かな時間、雄大な姿を見せた富士山

松本城の野鳥たち ⑳
 チョウゲンボウ



写真は久保田佐久良さん(岡田在住)が、松本城内堀で撮影

チョウゲンボウは、ハヤブサ目ハヤブサ科に分類される1種です。全長30〜35センチで、翼を広げると70〜80センチになります。素早く羽ばたいて、体を斜めにしながら急降下し、地上にいる昆虫、ミミズ、カエルなどを捕食します。鳴き声は、「キイキイキイ」と鳴きます。

長元坊 チョウゲンボウ

自宅周辺の田んぼもすっかり田植えが終わわり、カエルの歌声が賑やかに聞こえるようになりました。今年も暗くなると、ポツポツ小さな光があちらこちらで見られるホタルの飛ぶ時期になりました。

先日の夜8時頃、山辺の湯ノ原方面から、清水中学校の横を流れて女鳥羽川に流れ込む湯川を、ゆっくり散歩してみました。今から50年くらい前は、川の両側にクルミや柳、その他いろいろの木

語り継ぐ一枚 1
 旧第一会館の屋上ビアガーデンから松本城を望む(H25・7・31撮影)



写真は不定期に掲載します。あなたが地区内で撮影した「語り継ぐ一枚」も、投稿をお待ちしております。詳しくは、大手公民館まで。

り沢山飛んでいる話を聞きません。松本からわざわざ辰野方面に見に出掛ける方の話を聞くことが時々あります。こんなに素晴らしい自然がいっぱい点在する松本で、昔のようにホタルが乱舞する環境ができないものかと、淋しさを感じる昨今であります。(M・F)