

かんぼう

ま

No.311

今井公民館  
館報編集委員会  
電話 59-2001  
FAX 59-1004

### 31年間の 豊富な知識を語る



### 地域で支えあって健康維持を

2月22日(土)今井福祉協議会子ども部会による「みんな違って、みんないい」というテーマで講演会が開催されました。講師は長年保育関係に携われ、今井保育園にも6年間在籍された加藤実子先生です。会場にはかつての教え子の皆さんの顔も見えました。



みんな違っていい 加藤先生

後半には好きな絵本の紹介や、先生の伴奏で唄を歌うなど終始和やかな雰囲気です。進んで講演会が行われ、約50名が集まりました。講師は、佐久平総合リハビリセンター代表の中村崇先生でした。



地域で健康づくり 中村先生

先生は、巧妙な語り口で、時々笑いを取りながら、でも核心を突きながら受講生の気持ちをつかんで、話をすすめていきました。

「認知症」や「寝たきり」にならないためには、「脳トレ」「筋トレ」「脂肪とれ」が必要だと説きます。一人でやっていて

は、長続きしないし楽しくないので、「集まって」「笑って」「触って」「納得する」ことが大事です。特に、会社勤めを終えたり、地区の役員を終えたりした男性に「表に出るきつかけ」を創ってあげることが必要です。

### 今井にある“宝”は

今井公民館・今井地区人権啓発推進協議会の主催による今井の宝を掘り起し、これからの今井を考えよう。をテーマとし、恵まれた風土・文化・歴史など今井の宝をみんなで一つずつ見つけ直すシリーズで3月15日(土)に20名の方が参加し、開催しました。



今井の宝を語る 櫻井先生

第1回は国会開設の請願に尽力された、上條蛭司先生について、櫻井政男さん(西耕地)が講師を務められました。前段は明治維新以後の文明開化と自由民権運動の中で活躍された上條先生の功績の

数々と、その業績を後世に伝えるための上條蛭司先生頌徳碑建立について話されました。

後段は参加者から出た意見を集約し、次回からのテーマを考える上で参考にして進めていくとのことです。

### バスで行く人権研修

今井公民館と今井地区人権啓発推進協議会の主催で、3月16日(日)に富山県イタイイタイ病資料館を17名が訪ねました。資料館スタッフによる展示解説や、語り部の方から貴重な体験を聴くことができました。



資料館スタッフによる説明

そもそもこの病の発端は、明治中頃から神通川が白濁しイネの育ちが悪くなる現象からで、大正時代から患者が発生しました。

原因が神岡鉱山から排出さ

れたカドミウムと断定され、昭和43年に裁判を起こし昭和46年に勝訴するまで患者発生から約40年、その後汚染農地を復元するだけでも約40年(平成24年完了)の年月と400億円以上の金額がかかりました。公害を繰り返さず、美しく豊かな環境を守ることの重要性を改めて実感しました。



4月4日(金)今井改善センター東館2階にて、ソチ五輪スピードスケート男子500メートルに出場した上條有司選手の五輪報告会が、約60名を集めて行われました。

「スタートの前は、深呼吸の音が大きく聞こえて、今までになくくらいに緊張したけれど、一旦スタートした後は力を出し切れた」選手村では、世界中のいろいろな食べ物や食べられたり、レクリエーションをする部屋があったりと、リラックステキな過ごし方ができたなど、振り返って話してくれました。

五輪の後は引退をする意向であることを聞くと、出身中学や地域のスケートクラブからは、「是非とも指導にきて欲しい」と

裏面へ続く←



色紙贈呈



上條選手

しい」と熱い要請が出ていま  
した。  
サイン色紙のプレゼントがあ  
ったり、握手をしたりと和  
やかな報告会となりました。

平成26年度  
今井地区を担う方々

【町会長】  
連合会長（東耕地）  
◎ 倉橋 忠雄

連合副会長（南耕地）  
◎ 村山 直良

上新田町会長  
清沢 好克

堂村 " \* 倉科 和広

中村 " 三村 利男

中沢 " \* 齊藤 昭夫

下新田 " \* 赤羽 信二

境新田 " \* 中澤 隼人

西耕地 " 櫻井 貞文

北耕地 " 田中 悦郎

野口 " 中川 晴由

古池 " 小宮山 光治

西原 " 古川 義明

北今井 " \* 神農 隆次

公園西 " 忠地 貢

館長会長（北今井）  
◎ 神農 隆次

館長副会長（公園西）  
◎ 山東 俊介

上新田公民館長 小松 和美  
中村 " 田中 重徳  
南耕地 " 藤谷 勳司  
西耕地 " 中澤 秀幸  
北耕地 " 杉山 裕司  
野口 " 櫻井 修  
古池 " 前田 広幸  
西原 " 中島 親  
体育協会長 溝上 恭一郎

財産区議長 武居 貞治  
開発・空港対策委員長 櫻井 弘直  
衛生協議会長 矢嶋 明  
今井地区公害対策委員長 矢嶋 明  
【民生児童委員協議会】  
会長（上新田・堂村）  
◎ 古川 義郎

副会長（中村・中沢・下新田）  
◎ 原 愛子

境新田・東耕地 中澤 東二

南耕地・西耕地 村山 悦子

北耕地・北今井 杉山 洋子

野口・古池・西原 中島 親

公園西 中村美智子

主任児童委員 清澤三和子

町会婦人部長 川上 磨理

健康づくり推進委員長 村山 洋子

食生活改善推進協議会長 篠田みほ子

福祉ひろば推進委員長 村山 直良

今井福祉協議会長 倉橋 忠雄

子ども会育成会長 丸山 祐介

消防団第20分団長 山本 浩貴

交通安全協会支部長 丸山 祐介

空港北交番今井担当 堀籠 良助  
鉢盛中学校 PTA 会長 田中 史郎  
今井小学校 PTA 会長 森村 文昭  
今井保育園保護者会長 三村 仁美  
今井小学校校長 田中 哲夫  
鉢盛中学校校長 井口 真  
県立松本看護学校校長 布山 清保  
今井保育園長 小林みき子  
今井児童センター館長 輪湖 豊美  
JA今井支所長 中澤 昌功  
今井道の駅長 犬飼 公紀  
鎮川土地改良区理事長 櫻井 利彦

中信平右岸土地改良区副理事長 村山 誠仁  
◇今井地区地域づくりセンター（今井出張所）  
センター長 上條 博文  
センター職員 大久保圭司  
桃井多美子

今井担当保健師 上杉 章子  
◇福祉ひろばコーディネーター  
山本 松雄  
杉山きくみ

◇今井公民館関係  
公民館長 藤澤 康雄  
" 主事 今井 学

\* 公民館運営委員長 神農 隆次  
\* 図書視聴覚委員長 野尻 光  
\* 館報編集委員 丸山 寛美 ◎ 野口 章

古池 健一（兼全市版）  
丸山 毅 小林 幸子  
櫻井 伸彦 野尻 和彦

網掛けは、25年度よりの留任者  
◎は会長・委員長 ○は副会長・副委員長

平成26年度  
4月入園・入学生徒数

◎鉢盛中学校 全生徒 528名  
（内今井地区110名）

○今井小学校 26年度入学 166名  
（内今井地区35名）

○今井保育園 全児童 167名  
26年度入学 25名

○今井保育園 全園児 86名  
26年度入園 25名

新しい物事に取り  
組む時は考えに考え  
て重い腰を上げるの  
に、いざ始めてみる  
と、すぐに飽きたり  
挫折することが多い  
私。そんな私が10年以上も続  
けてこられたことがある。そ  
れが今井公民館編集委員で  
ある▼その理由を新めて考え  
てみると、その1、文字を読  
むことが好きだということ。  
自分で文章を書くのは決して  
得意でないけれど、他の人の  
文章や記事に目を通すのは楽  
しいし、勉強にもなる▼その  
2、編集委員会が月に一回、  
夜の開催で、会場は今井公民  
館であるということ。ささや  
かではあるが自分の仕事を持  
ち、主婦でもある私が週に何  
回も、日中遠くまで出かける  
ということとはなかなかむずか  
しい▼その3、何よりメンバ  
ーがいい。私より年上の方年下  
の方。男性、女性。様々な仕  
事や立場の方とお話しできる  
機会はそうはないだろうし大  
いに刺激を受ける▼私はこの  
委員会を通じて今井の良い点、  
問題点を知り、いろいろな人  
を知り、少しは「今井に住む人  
として成長できたのではと  
思っている▼是非皆様も参加  
しませんか。心よりお待ちしております。  
（H・M）

（H・M）