

寒さで氷瀑した善五郎の滝は圧巻で、夏では歩くことができない滝壺まで近づけます。リトルピークスの小峰先生を迎え、9名が参加しました。



ガイドさんが散策の途中に入れてくれた紅茶は、美しい銀世界の中で心まで温まる一杯となりました。

▶ 手軽に楽しめるスノーシューです。ぜひ皆さんもはじめてみませんか。

スノーシューで乗鞍の幻想的な冬の景色を楽しんでもらおうと波田・奈川・安曇を対象とした今回の講座。一週間前には気温も春並みに緩み氷瀑した滝も溶けてしまったとのことでしたが、寒気の再来とともに数日で氷瀑も復活。当日は雪解け水がはじけるように流れ、美しく氷瀑する善五郎の滝に出会え、その景色はまさに壮観そのものでした。



2/19  
スノーシュー(乗鞍・善五郎の滝)  
冬の滝を見に行こう!!



● 安曇地区 ●
753世帯
男 826人
女 812人
合計 1,638人
H28.3.1現在

安曇公民館

## 安曇公民館から 地域おこしに興味のある方大募集 2/23

私たちの住む安曇地区には、たくさんのお宝情報があります。しかし、現在の情報発信はそれぞれの団体・施設が独自で行い総合的な発信の場がありません。そこで、地区の総合的な情報発信を目的とした安曇地区版のホームページを作成していきたいと考えました。様々なご意見、アイデアをもとに地区の皆さんと一緒に作り上げていきたいと思ひます。ご興味のある方はぜひご参加ください!

今ある様々な情報...

例えば：  
宿泊 観光 特産品  
アウトドア イベント  
文化財 etc.



全ての情報が  
詰まった安曇地区版の  
情報満載  
ホームページへ!

### 目的

1. 地区の総合的情報発信の場をつくる
2. ホームページづくりを通して地区の魅力の再発見を行う
3. 地区の魅力のつながりの創出 (魅力同士の相乗効果)
4. 魅力自体の創出、利用の検討 (安曇ブランド)

ブランド候補として... 例えば

- 農作物 (稻核菜・番すきゅうり・エゴマ・葉っぱを売るなど...)
- 再生可能エネルギー (小水力発電・薪など...)
- 木材の利用 (玩具など...)
- 校舎利用 (登山ガイド養成学校)
- 文化財 (街道などの再生、観光化)

5. 創出・利用から実現に向けたプロジェクト化

### キーワード

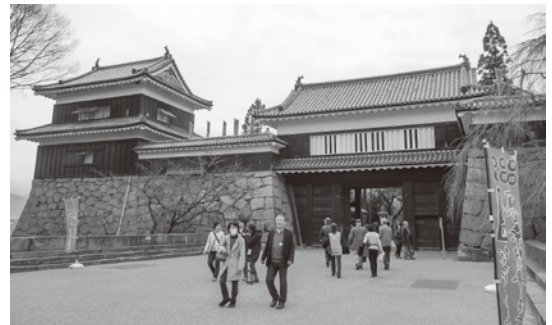
ホームページづくりを通じた地域づくりと地域活性化

### その他

奈川地区と合同で推進したらどうだろうか

## 人権啓発視察 上田

主催：安曇・奈川地区人権啓発推進協議会  
共催：安曇・奈川公民館



戦時中、県内最多の三度の空襲を受けた上田市には、当時の様子や戦跡が残っています。この研修ではこのような遺跡について学びました。その後、今大河ドラマで話題の上田を自由参加者27名。



※アイデアや要望、こんな情報があたらしいなど、メンバーも随時募集しています!

▶ 第一回作成講座に参加された皆さんで、案を出し合い作戦を練りました。

### 問い合わせ先

安曇地区地域づくりセンター内 安曇公民館 電話 94-2301  
E-mail : azumi-k@city.matsumoto.nagano.jp

### 安曇公民館 アースアート講座(申)

まつぼっくりや木の実など身近な山の素材を使ってのアースアート。恒例となりました干支シリーズは今年で6回目です。



1/21 ふれあいパーク乗鞍 7名  
2/4 保健福祉センター 4名

「PR活動を通してより深く安曇の良さを沢山のの方に広げたい!」という思いから始まった安曇中1年生のパンフレットづくり。今回はデザインのプロを講師としてお招きし、パンフレット作成についてのお話をいただきました。どんな情報を載せるかなどの基本的な事や、自分たちのオ

### 3/3 パンフレット作成講座

安曇中学校

リジナル感を盛り込んでいく事を丁寧に教えていただきました。来月号から安曇、大野川の中学生が取材した原稿が掲載されます。皆さん楽しみにしていってください。



天気はまあまあで、行く前は楽しみでした。けれど、最初の釜トンネルでその気持ちが一気に消えました。傾斜がすごくて疲れました。大正池からカッパ橋までスノーシューにはきかえて、先頭を歩く人を変えて行くと、それぞれの速さが違うのですごく大変でした。

### 2/10 学校サポート事業 上高地ネイチャースキー

大野川中学校

初めて冬の上高地の景色が見られたのでいい経験になりました。歩いているととても暑いけど、立ち止まると風で冷えて昼ご飯が食べにくくて大変でした。



厄除け祈願・三九郎が行われました。着男性を火後、炎が大きくなった時点で厄年が歡声などが厄撒きを行い、子どもたちが喜びながら拾っていました。

梓水神社境内にて



### 1/14 三九郎 (大野川鈴蘭)

帰り道で大正池でそりをしたり新雪の上に飛び込む遊びをしました。私もやってみたいけどけっこう怖かったです。(生徒の感想を一部掲載)



あなたのお好みはどの滝?

文化財シリーズ No.5

## 三本滝 (乗鞍)

乗鞍には多くの滝があります。中でも長野県名勝に指定されている「三本滝」は、善五郎の滝、番所大滝とともに「乗鞍三滝」と呼ばれ、「日本の滝百選」のひとつに選定されています。その昔は、乗鞍岳にかかわる山岳信仰の修験者の行場であったと言われています。三本滝駐車場にある入口から滝へと続く遊歩道が整備されており、春から初夏にかけては新緑を、秋には紅葉を楽しみながら20分ほど歩くと、その先には壮大な滝の姿をみることができます。小大野川本沢とクロイ沢、無名沢という源流の異なる三本の滝が、50〜60mの落差をもって寄り添うように流れ落ち、一か所に合流しています。いずれも乗鞍岳の溶岩にかかる滝ですが、その岩肌や水量、流れ方は三種三様で、見事な景観を創りだしています。

季節によって水量も大きく異なり、特に雪解け水が豊富な時期の迫力は圧巻です。周囲を取り囲む木々とともに季節による変化も楽しむことができます。ぜひ足を運んでみてください。しばしば熊出没情報が入りますので鈴をお忘れなく。