

国保加入率 H25年度

和田地区	24.1%
松本市	25.9%
新村地区	27.5%
島立地区	23.9%

今回は、この24.1%の方の状況についてお伝えします。

和田地区の国民健康保険加入率

和田ってどんな地区? H27.11.1 現在

人口 A	65歳以上人口 B	高齢化率 A/B	後期高齢者率 75歳以上人口/A	
和田地区	4,136人	1,113人	26.9%	14.2%
松本市	241,843人	64,351人	26.6%	13.8%

参考) 周辺地区(島立・新村・神林等)よりは若い地区!!

*介護認定率

	要支援者の占める割合 (65歳以上人口)	要介護者の占める割合 (65歳以上人口)
和田地区	5.9%	12.9%
松本市	5.7%	12.6%

要支援者、要介護者は松本市全体と同じくらい

和田地区の状況

松本市では、KDBというシステムを導入し、医療費・介護保険・健診の結果を数字でみて、市全体や地区ごとの状況がわかるようになりまし。今回は、このシステムから、和田地区の健康課題を考えていきたいと思えます。ただし、注意していただきたいのは、ここで出している情報は、国民健康保険に加入している方のものであり、後期高齢者医療保険制度に加入されている方は、含まれていませんので、ご承知おき下さい。



和田地区の健康度

特定健診・特定保健指導の受診状況

	目標	松本市	和田地区
特定健診	60%	43.2% (6位/県内19市)	48.1% (3位/35地区中)
特定保健指導	60%	18.3% (19位/県内19市)	16.7% (21位/35地区中)

特定健診の受診率は、他の地区に比べると高いが、その後の保健指導が不十分。保健指導については、必要な方に十分な保健指導がなされていない状況です。今後は、健診後の保健指導に力を入れ、健診を受けただけに終わらせないよう考えていきます。

和田の世帯数・人口

世帯数	1,416戸
人口	4,135人
男	2,008人
女	2,127人

(平成 28.3.1 現在)

これは、早めに受診をしてきちんと管理ができていないため、病状が悪化し、重症化していることを表わしていると思われま。

外来の医療費と入院の医療費を比べたものです。外来の医療費は、松本市全体と比べると低いのですが、入院費用になると、松本市でも上位の方に位置しています。

医療費の状況

外来の医療費と入院の医療費を比べたものです。外来の医療費は、松本市全体と比べると低いのですが、入院費用になると、松本市でも上位の方に位置しています。

何か心配なこと等ありましたら、地区担当保健師までご相談下さい。

健診の有無と一人当たり医療費 (H25年度 単位:円)

	松本市	和田	差額
健診対象者	2,971	3,152	6,348円
健診受診者	10,793	9,500	17,007円
健診未受診者	7,991	8,446	
生活習慣病対象者	29,028	25,453	
健診未受診者			

生活習慣病対象者は、糖尿病・高血圧・脂質異常等

健診の有無と一人当たり医療費の関係は、一人当たり費用の差額が、約六千円、生活習慣病に関して、二万円弱の医療費の差がみられます。

健診受診者と未受診者では、一人当たり費用の差額が、約六千円、生活習慣病に関して、二万円弱の医療費の差がみられます。

外来の一人あたり医療費

	糖尿病	高血圧	腎不全	精神
外来				
松本市	3.6万円	3万円	20.7万円	2.8万円
和田	3.5万円	3万円	20万円	2.5万円
入院				
松本市	57万円	63万円	73万円	46万円
和田	51万円	70万円	142万円	48万円

特に、腎不全(透析)は、松本市の中で一位となっており、透析原因の中で多いものは、糖尿病からくる腎障害といわれていて、糖尿病の重症化予防も大切です。



すてきな演奏に感動!

1月23日、和田公民館で「白菜キムチ講習会」が開催されました。家族の「美味しいキムチが食べたい」の後押しで、仲の良い友達を誘って3名での参加です。

講師は新村「韓国料理アリラン」よりお二人の指導。大きなボールに大量のニンニク・しょうが・ニラ等の材料が入っています。予想以上の唐辛子ですが、日本の辛いだけの唐辛子と違い、韓国の唐辛子は甘味があるのだそうです。そして「えびの塩辛」

「キムチ漬け」はこの具が美味さの決め手。私も我が家好みのさじ加減を見つけ、いつか家族に「家のキムチは最高!」と言わせたいと思います。

上條 恵子

2月6日、和田公民館で障がいを持つ12名の団員によるケ・セラコンサートが行われました。

ジャズの名曲A列車で行こうから始まり、自己紹介をまじえ、ゲラゲラポー妖怪体操

第一では、のりのりのダンスを披露して、子供達も楽しんでいました。続く未来予想IIの歌はボーカルの澄んだ声

蘇我 萩原 妙子

ケ・セラコンサート



葉っぱの間にキムチをいれて

「白菜キムチ講習会」

1月23日、和田公民館で「白菜キムチ講習会」が開催されました。家族の「美味しいキムチが食べたい」の後押しで、仲の良い友達を誘って3名での参加です。

講師は新村「韓国料理アリラン」よりお二人の指導。大きなボールに大量のニンニク・しょうが・ニラ等の材料が入っています。予想以上の唐辛子ですが、日本の辛いだけの唐辛子と違い、韓国の唐辛子は甘味があるのだそうです。そして「えびの塩辛」

「キムチ漬け」はこの具が美味さの決め手。私も我が家好みのさじ加減を見つけ、いつか家族に「家のキムチは最高!」と言わせたいと思います。

上條 恵子

平成28年度 和田地区不用食器回収のお知らせ ― 食器も資源にして再利用を進めましょう ―

不用食器リサイクルは、ごみの減量と資源の有効活用を目的とし、食器棚や押入にしまったままの不用食器を無料回収し、岐阜県美濃焼の産地で粉碎して再生食器や工業製品にリサイクルするとともに、状態のよいものは希望者へ無料配布する活動です。和田地区での開催は年1回です。この機会に是非ご協力ください。

不用食器リサイクル実行委員会ではスタッフを募集いたします。ご興味のある方は、是非一緒に活動しませんか。お問い合わせは実行委員会代表…吉田【47-17895445】までお願いします。(または和田公民館)48-

実施時期…6月中旬(予定)

【回収できる不用食器】

ご飯茶碗、皿、小鉢、湯呑などの家庭で不要になった陶器・磁器
欠けた物、ひびのある物も可
【回収できない物】
汚れた物
食器以外の物(灰皿、花器、干支などの置物、植木鉢など)
陶磁器以外の異素材がついている物

土鍋やグラタン皿等、直接火にかけて使用する物
コレール、ガラス食器、プラスチック食器、ホーロー、七宝焼きの食器

【お願い】
事前に、洗ってきれいな状態でお持ちください。



よかったらどうぞ!
(再利用される食器)



高速道路に思う

私は、日課になっていくウォーキングを続けている。最近になって中部縦貫道の予定地で、地質調査のボーリングが行われているのを見

かけます。この道路は、17年前の平成11年に始まったことと、市役所の建築課にも記録が残っています。私も、当時町会の役員だったので、記憶があります。ある日突然、「この辺に高速道路が通るから測量をします。開通に賛同して協力してください。」と、寝耳に水の話でした。しかし、この話は、当時の田中県知事の不要論と地元反対論があつて立ち消えとなりました。

この度、この道路の再現実況がありましたが、不安要素山積みであります。集落の分断、土盛道路(8m位)の粉塵公害、景観不良、芝沢小学校近くを通過することによる騒音の心配、通学路の見通しや安全に対する不安、近隣地区設置予定のインター不明、先線(中の湯まで)の計画皆無、仲間や先輩達が苦勞して造った優良農地の斜め横断等々、百害あつて一利なし地元住民としては反対です。

社会の諸事情により、状況が変われば、不安要素の解消と公共施設の整備改修、文化財保護、伝統行事の保護育成などについても話し合いを行い解決すべきと思います。「爺・婆達は、何でこんな不利益ばかり残してくれたのか。」

戦後70年に思う

70年経った現在も、戦争の恐ろしさや苦しみ、心と体の重荷を背負いながら、生活されておられる方が大勢いらっしゃると思います。戦後生まれの私にとつて、戦争の悲惨さは、想像をはるかに超えるものと思えます。広島、長崎などの資料館を見学させていただいただけでも、目を覆いたくなくなるほど深い悲しみに包まれました。憲法9条を貫き、軍事介入には絶対に反対です。平和を守るためいろいろな意見があるとありますが、日本だけでなく世界中が平和になることを心から願っています。

南和田 つくし(筆名)

お知らせ

○冬季スポーツ大会結果
2月21日(日)に行われた、第41回和田地区冬季スポーツ大会の結果は、次の通りです。
・ソフトバレーA(35歳以下)
優勝 殿

編集後記

今年度、初めて館報編集委員を担当させて頂きました。編集委員会では掲載記事・写真の選考、記事の誤字脱字の有無の確認など、初めてのことで戸惑うばかりでした。取材を兼ねた「しおり作り」は和気あいあいの中、地域の方や子供たちと楽しく参加させて頂きました。

普段は仕事で地域の行事に参加できない中、委員の皆様から色々な体験話を聞き、貴重な経験をさせて頂きました。地域の皆様、取材の際はよろしくお願ひします。
西原 斉藤 範子

- 準優勝 衣外
- 三位 蘇我
- ソフトバレーB(36歳以上)
- 優勝 殿
- 準優勝 蘇我
- 三位 衣外
- 卓球(ラージボール)
- 優勝 太子堂
- 準優勝 西原
- 三位 蘇我