

# 城北



平成 28 年 3 月 1 日 現在	
総世帯数	3,509
総人口	7,684
男	3,649
女	4,035

## 見聞 地区 絶好の歴史的住環境

### 歴史遺産と福祉活動を皆で守り育てている町

#### 歴史遺産と宅地の発展

沢村は町の東の流れ下る大門沢川と、蟻ヶ崎境の西大門沢川に挟まれた丘陵地で、豊かな水利と日照豊かな南向き斜面は絶好の居住環境です。



旧松本市立病院

平成 20 年城北地区防災緑地整備に伴う発掘調査の際には住居遺構などから黒曜石の矢じりや弥生式土器などが出土しています。また中世、小笠原氏が武田合戦出陣の際祈願した大日堂や水野家菩提寺の賢忠寺跡・首貸せ地蔵尊など数多くの伝承が残る遺構もありますし、町の北端を斜交する牛道は江戸への重要な経済路線でした。

この立地好条件から、平成 25 年に無人化した松本測候所、昭和 38 年には市立病院の跡地に田町と合併した開智小

#### 活発な奉仕活動

最近、相次いで新設された沢村防災公園と沢村一丁目公園は町会が草刈りなどの整備

当番を決めています。自発的に手入れをする人達もいていつも綺麗な公園です。これまで、諸施設の手入れ・史跡保存に尽力したり、歴史経緯を記録に留め遺すなど奉仕されてきた人々を受け継ぐ伝統の力によるものです。

昭和 56 年に町内の拠出金で建設された公民館は鉄筋コンクリート 2 階建ての立派な建物です。ここを拠点に町会や幾つかのサークルが熱心に継続的な活動を行っています。町会の情報を共有するため編集委員が毎月「沢村だより」を発行しますし、世代間を始め広く交流を図るための行事を実施しています。子ども会支援委員会は子ども会の行事を応援し、けやきの会はお年寄りをひきこもりにさせないよう工夫を凝らした幾つかの寄合いを実施しています。沢村ならではの伝統行事として 3 月 6 日、小学生も交えてお稲荷様など 4 ケ所の歴史遺産の祭りとお数珠廻しを行います。



## チーズ作りの達人に学ぶ

3 月 1 日城北公民館でチーズに興味を持つ、参加者 20 人が奈川地区で牧場を経営している清水則平さん夫妻から、チーズ作り 35 年の話と、料理を作って食べる講座が行われました。清水さんは酪農をしながら、チーズにも想いを馳せ、フランスにも想いを馳せながらチーズ作りを学びました。東御市で 17 年牧場を営み、日本で初めての本格的なチーズを作り、国産ナチュラルチーズ部門で日本一美味しいチーズに選ばれました。そして沢山のチーズファンを増やしていきました。

更に美味しいチーズと牛のためにも、最も良い環境である標高 1400m の奈川地区に十年前に移り 60 ヘクタールの土地にブラウン牛 25 頭、フライスランド羊 65 頭と自然の中で生活しています。この日は、フランスのオーヴェルニュ地方の伝統料理トリファッドを教わりました。

フライパンに、バターとニンニクを炒め、香りがたったらベーコンを入れ、火を通し茹でたジャガイモに山のチーズ(熟成させたセミハードチーズ)とトムフラシユ(乳酸菌を入れ熟成されたチーズ)を入れ炒めてお餅のようにのびてきたら出来上がりです。

チーズの芳醇な香りが調理室中に広がりました。氷彫フェスティバルでスイスのチーズ料理を食べ興味を持ち参加した沢村の曾根原力さんは「美味しい」と絶賛していました。「今までに味わった事がない珍しい料理の食感」との声も多く聞かれました。そして今度は奈川の牧場に行ってみたいという皆さんの声がたくさん聞かれました。

前日の雪で悪路の中来てくれた、夫妻のチーズを作る情熱を感じました。





# いちごの風

軽スポーツ

雛飾り



▼ 喫茶なごみ



▲ 百人一首



ひな祭り



桜の花



▲ スキー

## 滑った滑った 転んだ滑った



3月6日に乗鞍スキー場で、城北地区住みよい町づくり協議会の健康の部会が主催したスキー教室が開かれ、小学校一年生から70才代まで23人が参加し、久しぶりのスキーに楽しい一日を過ごしました。

このスキー教室は去年の12月に予定されていましたが、雪不足のため延び延びになっていました。雪のゲレンデに出た参加者たちは、初めにスキー指導員の白金町会の藤井明美さんから、スキーをハの字にして坂を下るボーゲンを教わり体をほぐしました。

標高が1600メートルといえ、この日は春のような陽気でスキーにとってはあいにくの雪質でしたが、参加者は雪を求めリフトで2000メートル近くまで登り、次々に滑降を試みていました。

孫が受験のため「滑る」を嫌ってスキーが禁止されていたという人は「久しぶりのスキーに足がパンパンに張ってしまった」と話しました。また、小学生の中には「まだ帰りたくない」と帰りのバ

スの時間ぎりぎりまで滑って、転んで楽しんでいました。



## ◇ 体育部主催 ◇ 軽スポーツ大会

2月27日、城北公民館で小学生から70代まで25人が参加して7種目の軽スポーツを楽しみました。

カービングならぬカローリングはストーンの底に車輪が

### 【大人の部】

- 優勝 牛山 貴史 (西町)
  - 2位 大久保さゆり(堂町)
  - 3位 中田 智紘 (西町)
- ### 【子どもの部】
- 優勝 中田 翔瑛 (西町)
  - 2位 大津ひなの (蟻台)
  - 3位 牛山 和奏 (西町)



お父さんと参加し、子どもの部で優勝した中田翔瑛くんは「たのしかった！それからうれしかった！」と笑顔で答えました。

「わーすごい！」「惜しい！」と声が上ががり、参加者同士で「なん点だった？」と得点表を見せ合う姿もみられました。

付いていて三重円の的に向かって転がります。スカットボールはマレットゴルフのスティックでボールを打ち、5メートルほど先の点数が書いてある穴に入ると得点がもらえます。他にビンボーリング、羽根つこゲーム、輪投げ、ミニバスケット、ゲームレールがあります。どれもルールが簡単で、あまり体力を使わないので誰でもすぐに楽しむことができます。