第6回 松原地区文化祭 福祉ひろばまつり

松原地区文化祭
福祉ひろばまつり

11月3日（火）

アルプスピノマンドリーノ

こだま合唱部

フラを楽しむ会

詩吟の会

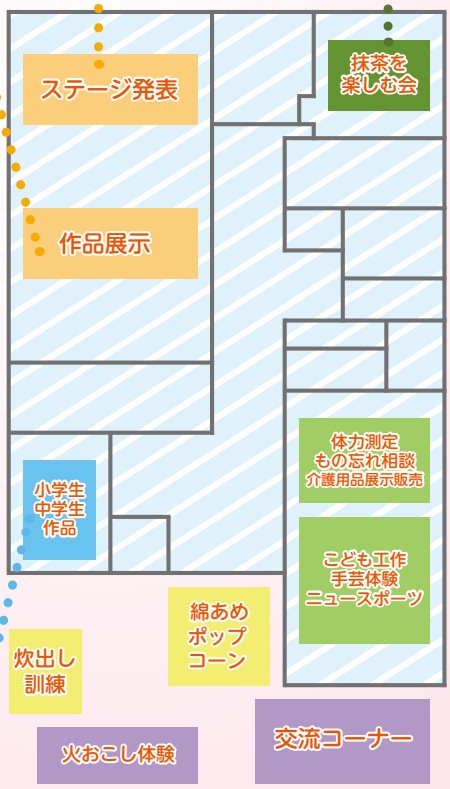
抹茶のお味はいかがでしょうか

ふれあいのまち

松原かわら版

世帯数　1,161 戸
人　口　2,963 人
（平成 27.11.1 現在）

作品展示



平面パズル工作

石鹸デコパージュ

ニュースポーツ

明善小・中学生作品

炊出し訓練

火おこし体験

綿あめ・ポップコーンを待つ列

第5回 ウルトラゲーム大会

10月18日(日)

優勝は第3町会!!

選手宣誓は元気いっぱい

新女王誕生ならず中野女王が連覇！

司会は体協の木本さんと明善中3年の百瀬さん、吉澤さん

ウルトラじゃんけんじゃんけんポン

缶ばって！

目当ての魚は

長いの引ける？

こぼさないように…

おっ…落ちそう

教育委員会懇談会が松原で開催されました

項目提案は下村連合副会長から

10月22日(木)19時から松原地区公民館で、松本市教育委員会と松原地区のみなさんの懇談会が開催されました。松本市側は教育長をはじめ、教育委員、教育部長、教育部の各課長等、総勢20名が来館しました。平日の夜間の開催ながら、松原地区の参加者も20名を超え、意見交換が行われました。

今回の懇談項目として

○「松本版信州型コミュニティースクール」と「学校サポート事業」の違い

○松本市小中学校の不登校・いじめ・自殺の実態について、地域では何ができるのか。どうしたらよいのか。

の二点が地区側から提示され、教育委員会からの回答に対しても、複数の参加者から意見が出され、活発な意見交換となりました。

フリートークの時間には、松原地区町会連合会が主体となり、ボランティアスタッフで運営されている放課後子ども教室を事例に、「放課後の子どもの居場所づくりの全市展開について」懇談がされ、短い時間ではありましたが有意義な懇談となりました。

教育長の想いを語ります

最終回

金井 哲を

柿熟れぬ
もぐ人もなきつれなさや

体調不良につき今回で終結とします。長い間のご愛顧感謝します。　金井

長い間ありがとうございました。
松原地区 館報編集委員会

コラム 北の旅人

ダイエット、したことありますか。ダイエットは体調が最良の時にするのが一番成功すると思います。私の最良の時期は真夏と真冬です。この時期に「今だ！」と思った時に始めます。いつもの1日の食事量から300キロカロリーくらい炭水化物と脂質を減らします。食事を減らすだけでストレスになり、そのストレスに負けない精神力を維持できる最良の時にします。

ダイエットはバーゲンに行くのと似ていると思います。日頃から広告を見て（食品カロリーを覚え）店を比べ、タイミングを逃さずに行きます（体調が最良の時にスタート）。少しフラッとする、ぼーっとする、力が出ないという症状が出ますが、これを継続しないと成功しないのです。本当は、摂取カロリーを守って適度な運動をすればいいのですが…。でも、それができれば苦労しません。ダイエットはなぜするか？そう、「健康で長生きして、人生を楽しみたいから」欲がないとね。