



9月1日現在の中山	
世帯数	1,349
人口	3,523
【問い合わせ】 中山公民館報編集委員会 58-5822	



### 身近な地域活動

昨年9月から地域づくり協議会が立ち上がり、中山地区全体での地域づくりが進んでいますが、もっと身近なところにもいろいろな活動があります。今回はその一部を紹介いたします。

### みんなで気軽に健康づくり

### 公民館でクールシェア

「みんなで気軽に健康づくり」を立ち上げました。町会ぐるみの健康づくりを目的に、まずは夏休み期間中に小学生と一緒にラジオ体操を行うところから始めました。土日も実施し、毎日約30名の大人が参加しました。



9月からは月1回ラジオ体操を実施し、今後は有志を募りながら、活動をさらに発展させていく予定です。

町会長の迅速な対応で今回の開放が実現しました。期間中は役員が常駐し、麦茶などを用意され昼寝もOKということ

連日の猛暑のため棚峯町会では8月3日から10日の間、クールシェアの場として昼間の暑い時間に棚峯公民館大広間を開放しました。

住民が熱中症で搬送されたという事例が発生したため、久保田

とで、8日間で延べ67名の利用がありました。子供や高齢者は熱中症を起こしやすく、特に高齢者は重症化しやすいという特徴があります。気温が高く湿度が高い環境では屋外のみならず、屋内でも起こしやすくなるため注意が必要です。日頃から公民館の有効活用を考える同町会では、今回の公民館開放は意義のあることだったのではないのでしょうか。

### 宮の上の明日を語る会

埴原東町会宮の上常会の有志が集う「宮の上の明日を語る会」が、8月15日(土)に



宮の上公民館で納涼祭を開催しました。当日は30名程が集まり、中山太鼓連による太鼓演奏、花火大会、ビンゴ大会をして楽しみました。

宮の上の明日を語る会は、今年の4月から、毎月第3土曜日に、各自で食べ物や飲み物を持参で集まって楽しく飲

### 仲間と楽しむ自然菜園「信州の風」

「信州の風」を主宰する洞沢初子さんは、高齢の義父と2人でする畑仕事には限界を感じていました。またこの頃は、非農家の人から「農業をやってみ



ないで野菜を作ろう」「育てた野菜を使って、料理もしよう」と、毎月1回ぐらいペースで料理教室も開いています。講師はメンバーである料理の専門家が担当し、毎回広報紙を見て参加してくる地区外の人も多います。将来は、旬の野菜を使った小さなレストランを開く予定とのこと

「せつかくなら農薬を使わ

「信州の風」の活動が始まりました。呼び込み、中山の良さを味わって、親しく思ってもらえる人が増えるのは嬉しいことです。

6 回シリーズ 小松 芳郎

# 中山の今昔 ③

## 国会開設を求めて

明治政府に国会開設をせまる自由民権運動が、明治 7 年 (1874) に板垣退助たち「民選議院を設立させよう」と建白を出したことから始まりま

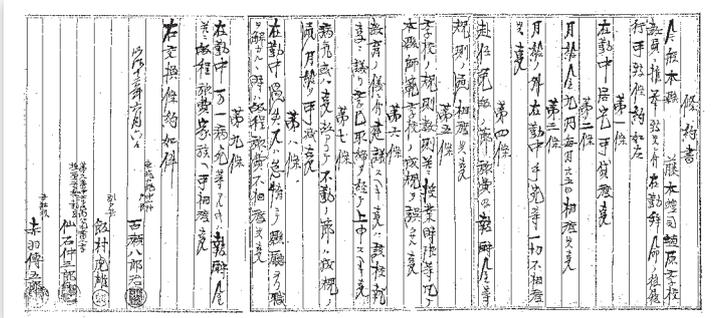
松本の人も政治結社をつくらうと考え、13 年 4 月 11 日、奨匡社創立大会を開きました。暴風雨のなかを、県下各地から社員 745 人が集まりました。「奨匡」は、「りつぱなことをすすめ、悪いことをただす」という意味です。

1 か月後の 5 月 23 日、奨匡社代表の 25 歳の松沢求策と 20 歳の上条蝋司は、「天皇陛下に、国会開設を許可されるようお願いいたします」という、2 万 1535 人が署名した「国会開設ヲ上

願スルノ書」と題する請願書をもって上京します。2 人の 50 日間にわたる粘り強い活動は、多くの注目を集めました。

自由民権の波におされた政府は、14 年に「国会開設の詔」をだし、22 年に国会が開設されました。

この自由民権運動の松本奨匡社の社員が中山にも何人かいました。また、上京した上



上条 (藤本) 蝋司の埴原学校教員条約書

条約書は、中山村の戸長・副戸長、学校世話役が何人か署名しています。この中の 6 人が、松本奨匡社の社員となっています。

# 夏のイベント報告



6月～ 歌づくり講座  
コンサート開催に向け奮闘中



7/29 ひろばまつり  
毎年恒例の流しそうめん



7/28 考古学講座  
松本城三の丸の発掘現場を見学



8/22 子育てコンサート  
馬場屋敷で開催



8/23 牛伏川見学会  
砂防堰堤群について学ぶ



8/29 勾玉づくり講座  
やすりで削って形づくり

奨匡社員名簿には 1035 人が記されていますが、東筑摩郡内の奨匡社員は 566 人で、全社員の 54% をしめています。中山村の社員は 37 人で、北深志町 (71 人)・南深志町 (52 人) についていました。中山村の社員の中には埴原学校と和泉学校の教員がいました。そのうちのひとり、冬は夜学に夏は休業日に中山の村内の若衆 30 人ほどを集めて討論会をしています。上条ら埴原や和泉学校の教員による村民への影響が強かったといえます。

## 公民館カフェ 始まりました!

地域づくり活動の一つとして公民館カフェが誕生しました!! 毎週火曜日午後 1 時半から 4 時まで、メニューはコーヒース種類とココアで、¥150 と ¥200 です。お出かけください。公民館 1 階奥の談話室がカフェとなっています。

## 伏 鉢

この盆、2 歳になったばかりの孫娘がやってきました。「ジイジイ起きて」「こんにちわ、わたしはいちかです。あなたのお名前は何?」など、いろいろと話しかけるようになっていました。3 ヶ月ほど前に来た時には何を言っているのかわからなかったのに、全くの驚きです。このまま健康やかに成長して欲しいと願う夏でした。(Y・H)