



ぼんぼん



射的を楽しむ子どもたち

8/2日

第15回 第三地区あがたの森夏まつり

あがたの森



第三地区



青山様



大盛況の夏まつり会場



大人気のスーパーボールすくい



みんなて太極拳



カラオケ大会は大盛り上がり

9/5±6日

第三地区福祉ひろばまつり



囲碁ボールを体験



童謡唱歌の発表

清水中学校の先生がまちあるき

7月29日、清水中学校の先生方23名が、夏休み中に行う市教委学校別研修会の一環として「第三地区まち探検」をしました。湧水の飲み比べや、歴史的建造物の見学、地名の由来等講師の方から説明を受け、最後は現在解体中の旧力タクラモール周辺を見て回りました。

これを機に、地域の歴史が子どもたちにも伝わっていくことを願っています。

参加者の感想

昨年の第三地区まち探検に参加して、江戸城下の名残から近代日本の産業を支えた人々の暮らし、そして大正時代の栄華を残す建築物に魅了されました。これはぜひ他の先生方にも知っていただきたいと考えて今回の研修を考えました。誇りのもてる歴史と伝統を子どもたちにも伝えていきたいと考えています。(小川竹雄教頭)

現在の松本の町並みが存在する一方で、私たちが学んだり教えたりする歴史が間違いないこの場所にあったということを実感できた研修でした。(牛山尚哉先生)



プラタモリみたいに地形や路地がどうしてそうなっているのかわかり楽しかった。(小岩井高德先生)



高校と大学時代、よくこの地区は自転車通っていましたが、今回改めて歩くことで多くの発見をすることができました。特に、源智の井戸の他にもあんなに多くの井戸があることには驚きました。発見を総合的に地域についての学びに役立てていきたいと思えます。(菅沼奈々恵先生)

わかばの会料理講習会

教養部部長 井ノ口 佳奈絵

第三地区「わかばの会」教養部では、7月20日(月)トライあい・松本調理室で、「会員同士の親睦を深めること」と「食育」をテーマに料理の講習会を開催しました。

講師の先生は、食生活改善推進協議会の指導員で、清水中学校にも毎年郷土料理を教えに来てくださっている、佐々木芳江先生です。開催日が、夏木番に突入する海の日だったため、佐々木先生には「夏に負けない食事作り」ということで、ソースかつ丼、ジャジキ(ギリシヤ料理できゅうりの和え物)、卵スープというメニューを考



えていただきました。ソースかつ丼では、豚ロース肉の他に干しいたけもかつにし、食感の違いを楽しみました。また、かつ丼のソースには酢も使ったさっぱりとした味付けにしたので、暑い時でも美味しくいただくことができました。佐々木先生からは、夏バテ防止には酢が効くというこ

とを教えていただきました。ギリシヤ風の味付けがおしゃれで、やはりさっぱりと食べやすかったジャジキ、具たくさんで栄養満点の卵スープ、どの料理もみんな楽しんで作り、美味しくいただきました。

親子で参加してくださった方が多く、お子さんがお母さんや周りの大人に教わりながら、野菜を切ったり調味料を合わせたりする様子はとても微笑ましかったです。子どもたちからは「楽しかった」という感想が多くあり、保護者の方からも「家ではなかなかやる気にならない子どももこういう場に参加すると、一緒に料理を体験することができて良かった」という感想をいただきました。

今回の講習会では、トライあい・松本の調理室を貸していただきましたが、とても清潔できれいな調理室で、気持ちよく使わせていただきました。毎回きちんと片づけ・掃除をされて、皆さんで大切に使用されているということがよくわかり、私自身大変勉強になりました。

多くの方にご協力をいただき、講習会を開催することができました。皆様にご心より感謝申し上げます。



どれだけの人が趣味や楽しみを持ち、それにより充実した日々を送っているのだろう。無趣味で特に楽しみも無い私。子育ても終わり自分の時間が持てるであろう近い将来、何か没頭できる物が欲しいと真剣に考える様になってきた。

手芸・ガーデニング・トレックキング・好きな歌手のライブに行く・和太鼓・お菓子作り。友人の趣味や楽しみを挙げただけでも様々だ。いくつか誘っては貰ったが、飽き性の性格と、あまり興味が持てなかった事もあり自分の物となるまでにはいかなかった。今現在これと言ってやりたい事や興味のある事もなく、私の趣味・楽しみ探しは暫く続きそうであるが、きつと探すものでも無く、自然に見つかる物なのかもしれない。

最近職場の上司が定年退職する際「今後はやりたい事が沢山あり過ぎて、何をやるのかと考えるとただでもワクワクする。」と話してくれ、とても印象的だった。ワクワクする気持ちなんだって、ここ何年味わっていないだろう。自分も早くワクワクする気持ちを抱きたいなと思つた。(寺島 昌恵)