

ぜひぜひみたら 安原

絆が活きた 神城地震



三月二十五日(水)、

安原地区町会連合会と町内公民館長会の合同視察研修で、昨年十一月二十二日に長野県神城断層地震で大きな被害を受けたにもかかわらず、犠牲者が出なかつた白馬村神城を訪れました。

神城付近では、雪の中に傾いた家やブルーシートをかけた家が散見されました。今冬は例年にない豪雪で、地震の被害を受けた家が雪の重みで倒壊してしまつたこともあつたそうです。復興はこの雪が融けなければ何も始まらない、とのことでした。

断層がずれて段差ができた道路を通つて、白馬村飯田交流センターに到着し、こちらで堀之内地区区長の鎌倉宏さんからスライドを見せていただきながらお話を伺いました。

もともと地震に対しては危機感はなかつたものの土石流災害に対するハザードマップ

が毎年全戸配布されており、自主防災組織の役割分担が今回の地震でみごとに機能したそうです。まず自分の家族の安全が確認できると隣近所の住民の安全確認に回り、救出作業が行われました。消防団の経験者が多く救命の知識や技術が活かされたこと、一般の人々も常日頃からさまざまな訓練を受けており防災意識が高いことが犠牲者が出なかつた大きな理由でしょう。家の柱が太く倒壊しても隙間

地域の話 59 新鮮な運動 — あいさつ運動 —

入学式の翌日、子供達が新一年生の弟さん妹さんの手をひきながら、元氣よく登校です。おはよう。おはようございます。

今年度、学校応援団事業の一環として、「あいさつ運動」を推進することになりました。今度が年四回実施予定のうち第一回目。四月六日七



ができたこと、火災が起きず、余震が少なかつたことも幸いしたそうです。

住宅の耐震強度を高めること、普段からの地震への備え、地域での共助体制を整えるこ

いちよう並木

「生活に生かせ カミツレの力」

ヨーロッパ原産のキク科植物カミツレ(別名カモミール)には、数々の薬効があり、古くから人々の生活に馴染んできました。

リンゴによく似たフルーティーな香りは、ハーブティーの代表格。ティー以外にも入浴・洗顔・皮膚洗浄・うがい薬等、利用価値の高

との大切さを実感しました。神城の皆様の日も早い復興を願うと共に、教訓を活かして地震に強い町づくりを一人一人が考えましょう。

植物です。

薬効として、神経を鎮める作用・皮膚の炎症を治す働き・身体を温める等、色々の効能が認められております。

これは、カミツレに含まれる強力な抗炎症成分アズレンの働きによるものです。

かゆみ・風邪等でお悩みの方は、是非ともお試下さい。悩める現代社会、ストレスによる胃炎・不眠症の解消の為に、カミツレの香りに浸り、リラクセスに努めましょう。マーガレットを小振りにした白い可憐な花です。庭の片隅で育ててみては如何でしょうか。自分で育てたハーブの活用は、効き目も倍増する事と信じております。

時十五分から八時にかけて、旭町小・中の校門前で行われ、安原地区は旭町小西門前で、地区公民館長はじめ四名により声かけを行いました。

「子供達から逆に、元氣をもらいました」とはよく聞いたもので、こうした春の一コマも、子供達を見守り、環境づくりを心掛けていくことで成り立つんだな、と感じました。新鮮な感動です。

私は学生時代スポーツをやってきたので感じたのです

が、今回集団の中で、おそろくスポーツをやっていると思われる子は、先頭に立って「おはようございます」と言っていました。おとなしい子や、低学年の子もそれに合わせて「おはようございます」

今、地区公民館で私がはまっている(?)卓球もプレーと共にあいさつを大事にしています。皆さん、あいさつの輪を広げ気持ちの良い地域づくりに努めましょう。新鮮な感動と共に。



安原地区学校応援団団長・赤羽 真爾

