

センター長杯争奪

# 中央地区親睦ゴルフ大会

大手公民館・中央地区福祉ひろばの開館20周年を記念して、地区内の親睦、そして結束を深めるためゴルフ大会を開催します。多くの皆様のご出席をお待ちしています。



開催日 令和4年11月26日(土)  
会場 豊科カントリー倶楽部、大手公民館(表彰式、交流会)  
参加費 一人 2,000円(プレー代(法人会員権を利用予定)、昼食代は各自負担)  
募集人数 4組 16名(応募多数の場合は抽選)  
申し込み 11月1日(火)~18日(金)

中央地区地域づくりセンター(Tel39-5711)へお申し込みください。

主催 20周年記念特別事業実行委員会

賞品 参加賞  
優勝、準優勝、三位  
飛び賞(5位、10位)  
当月賞、BB賞、BM賞、ドラコン賞、ニアピン賞



第二回

## そば打ち講座のお知らせ

そばの打ち方は奥が深く、色々なこだわりや打ち方があります。

初めての方も、そば打ちが出来る方も、いろいろなそばの打ち方を経験し、自分に合ったそば打ちを見つけましょう!!

今回は、沢村町会の古田健司さんの打ち方を学びます。

○日時: 12月8日(木) 10:00~14:00

○講師: 古田健司さん(沢村町会)

○参加費: 800円(材料費)当日集金します。

○持ち物: エプロン、マスク、三角巾、筆記用具

○定員: 10名(先着・地区内住民優先)

大手公民館までお申込みください。(11月30日正午〆切)

○内容: ①一般的な打ち方、古田さんの打ち方を学びます。

②講師の打ち方を真似て、自分で約5人前のそばを打ちます。

③自分で打ったそばを試食します。

④約4人前は持ち帰りいただきます。



お問い合わせ 大手公民館 TEL39-5711 FAX39-5712

メール: [oote-k@city.matsumoto.lg.jp](mailto:oote-k@city.matsumoto.lg.jp) 裏面もご覧ください⇒

# 20周年特別企画

## 昭和レトロ&空手鑑賞会

～本物のすごさ・面白さがここにある～

〔日時〕 令和4年11月26日(土)

13時00分～15時00分

〔場所〕 大手公民館 大会議室

〔内容〕 第1部 丸ノ内中学校男子生徒による  
演武・形 披露

### 第2部

### 8ミリフィルム上映

協力:務台 秀夫 氏

燃えよドラゴン(ブルース・リー)

ドラゴンへの道(ブルース・リー)

極真拳(千葉真一)

〔定員〕30名(要申込み)

11月25日(金)〆切

電話またはメールでお申込みください。  
メールの方は件名に「昭和空手観賞会」、  
本文に申し込む方全員の①氏名②住所  
③連絡先を入力してください。

※マスク着用でご参加ください。



申込み・問合せ 大手公民館 TEL 39-5711 FAX 39-5712  
メール: oote-k@city.matsumoto.l(エル)g.jp

⇒ 裏面もご覧ください。

## ～備え・学ぶ～ 防災研修

御岳山の噴火災害から8年が経ちます。木曾町では今年の8月にビジターセンターが開設されました。御岳山を知り、火山を理解し、学ぶ機会とします。  
主催：大手公民館 中央地区防災部

- ◆日程 11月29日(火) 7:55 大手公民館集合
- ◆視察先 木曾町 御嶽山ビジターセンター さとテラス三岳
- ◆定員 20名(地区住民優先)
- ◆申込み 大手公民館まで申込み 〆切11月24日(木)
- ◆参加費 無料 ※昼食は各自負担 ◆持ち物 昼食代、筆記用具
- ◆行程 8:00大手公民館発－10:30さとテラス着(見学90分)  
－ 12:00昼食(近隣の道の駅を予定) － 13:00頃道の駅発  
－ 15:30大手公民館着

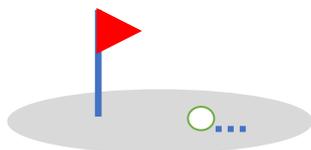


## 中央地区マレットゴルフ同好会結成！

中央地区をスポーツで盛り上げるため、この度「中央地区マレットゴルフ同好会」を結成しました。誰でも何歳からでも気軽に始められます。楽しみながら健康づくり、体力づくりに取り組みませんか？  
公民館で道具の貸し出しも出来ます☆

### 活動内容

毎月第2・第4水曜日  
午前9:30にアルプス公園  
南入口駐車場に集合  
※詳細は公民館長まで



お問い合わせ 申し込み 大手公民館 TEL39-5711 FAX39-5712  
メール oote-k@city.matsumoto.lg.jp

# 花植えのお知らせ！



恒例の秋の花植えを行います。

下記のとおり開催しますので、お花が好きな方、  
作業でいい汗をかきたい方、奮ってご参加ください！  
みんなでわいわい話をしながら、楽しく花植えをしましょう♪

## 1 大手公民館前

フランター花植え

日程：11月8日（火）

13：30に集合

会場：大手公民館前

作業時間：約1時間30分

## 2 城西花壇 花植え

日程：11月15日（火）

15：15に現地集合

会場：城西花壇

作業時間：約1時間30分

丸ノ内中学校の生徒の皆さんも  
お手伝いに来てくれます！

持ち物：軍手、帽子など作業の出来る格好でお越しください。スコップは公民館で用意します。お問い合わせは大手公民館：39-5711まで お気軽にご参加ください！



## 開館20周年 記念アトラクション

11月12日（土）16:00～

会場：四柱神社 神楽殿 内容：雅楽演奏

雅楽を体感する貴重な機会です。観覧無料、申し込み不要です。

## 開館20周年 記念祝賀会

11月12日（土）17:30～

会場：四柱神社 参集殿 会費：3,500円

申し込み〆切：11月7日（月）正午

開館20周年を盛大にお祝いしましょう☆



主催：開館20周年記念特別事業実行委員会

問い合わせ：大手公民館 TEL 39-5711 FAX 39-5712