

令和4年11月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば		行事等
1	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
2	水	10:00 健康マーじゃん		10:00 広報委員会
3	木			
4	金		13:30 樂がき絵画サークル	
5	土			
6	日			
7	月			8:00 食育視察研修
8	火	9:30 葉月の会	13:30 いきいき百歳体操	
9	水	休館日	休館日	
10	木	9:30 囲碁の会	13:00 粘土サークル	
11	金	10:00 相澤東病院健康教室	13:30 篆刻教室	
12	土			
13	日			
14	月			15:00 はじめよう！お散歩写真
15	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	
16	水	10:00 健康マーじゃん	13:30 カラオケ	
17	木	10:00 はつらつボイス（ホール）	13:30 趣味の会	
18	金	10:00 すくすくひろば	13:30 樂がき絵画サークル	
19	土			
20	日			
21	月	10:00 ハンドメイド講座	13:30 吟詠会	
22	火	10:00 かんたんストレッチ	13:30 かんたんストレッチ	
23	水	休館日	休館日	
24	木	9:30 囲碁の会	13:30 きさらぎ会	13:30 町会長会
25	金		13:30 ふれ健<フレイル健康教室>	
26	土			
27	日			
28	月			13:30 ご近所ひろばだよ！全員集合
29	火			
30	水			

12月の予定

1	木	10:00 はつらつボイス（ホール）		10:00 広報委員会
2	金		13:30 樂がき絵画サークル	
3	土			9:30 餅つき大会
4	日			
5	月		13:00 紫陽花の会	8:00 秋の視察研修
6	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
7	水			

※ サークル・同好会活動へ見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください。