

令和4年11月

芳川地区の皆様

健康づくり推進員 改め、

**健康づくりサポーター(仮)のメンバーを公募します！**

健康づくり推進員は、前身の保健補導員を含め、1975年より松本市民の健康増進を目標に約50年近く活動してきました。しかし、松本市は当初の目的はある程度達成され、コロナによる活動機会の減少やなり手不足がある現状をふまえ、その見直しを行いました。

そして、市全体では、健康づくり推進員を来年度から廃止し、継続を希望する地区は、市が活動を支援するということになりました。

芳川地区では、今までの活動をいかしながら継続することになりました。

そこで、引き続き地域の健康づくりに関わっていただける、健康づくりサポーター(仮)を公募いたします。(活動は令和5年4月～。人数は不問、任期なし、出入りは自由)

サポーターの活動は、今までの市長の委嘱を受けた活動と異なり、サポーター自身の学習と地域への啓発を中心とした活動を楽し行う予定です。



このようなご心配や疑問はありませんか？

ご自分やご家族の心身の健康に関心をお持ちの方は、健康づくりサポーターに参加して、少し気持ちを軽くしませんか？まずは、下記にご連絡ください。

申し込み及び問い合わせ先

芳川地区健康づくり推進員会 会長 野村 千恵子 電話:58-4824