



No.12 4.11.1  
発行 芳川公民館  
☎58-2034

# 芳川公民館ニュース

## 親子で楽しく一緒にあそびませんか? ◎プレイスクールぽかぽか

○対象：親子（未就園児）芳川地区にお住まいの方優先  
○日時：11月28日(月)10:30~11:30  
○講師：市保育園の先生たち  
○場所：芳川公民館2階 大会議室  
○内容：あそびや紙芝居の読み聞かせ! など  
○申込：【事前申込】窓口・電話・申込サイト <https://logofom.jp/f/lGZZV>  
○人数：15組程度  
○持ち物：お子さんとお出かけ用のもの※1歳未満のお子さんは保育あり

未就園児  
集まれ!



お申込みは  
QRコードから  
できます!



## 新年を手作りしめ飾りで ◎しめ飾り作り講習会

○対象：芳川地区にお住まいの方  
○日時：11月29日(火)9:30~  
○場所：芳川公民館1階 工作室  
○申込：【事前申込】窓口・電話・申込サイト <https://logofom.jp/f/xKJbC>  
○人数：10名程度  
○持ち物：タオル、霧吹き（お持ちの方）  
○服装：わらがつまますので、汚れてもよい服装  
○内容：しめ飾り（おわん、しゃもじ）を作ります!  
初めての方もしっかり作れちゃいます!



慣れたら  
芳川小5年生の  
子どもたちの分も作りましょう!



## スマホ初心者お悩み相談

初心者のためのお気軽個別相談です。計5回!  
○日時：11月18日(金)と22日(火)  
いずれも10:30~13:30(約30分)  
11月24日(木)10:30~(約30分)  
○対象：芳川地区にお住まいの方  
○場所：公民館2階 講座室  
○担当：公民館主事 北原  
○持ち物：ご自身のスマートフォン  
○申込：公民館窓口もしくは電話  
○募集：各回1名(お友達やご家族と一緒にOK)  
○内容：スマホのお悩みを解決します。  
初心者向け相談会です。

地図を使いたい!



○注意：お悩みの内容によっては、ご対応が難しい場合があります。



公民館ニュース・ひろばよりは  
HPでも見ることができます

◇お問い合わせは芳川公民館 (TEL58-2034) まで



事業案内・お問合せなど  
公式LINEからできます→

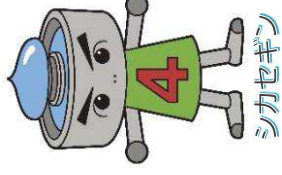
# 芳川ひろばだより11月号

松本市広報R4-2  
令和4年11月1日第270号  
芳川地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
☎&Fax 57-0168

## 令和4年度 芳川地区ひろばまつり

11月4日(金) 10:00~16:00、5日(土) 9:00~14:00

- 作品展示コーナー・サークル活動などで作製した力作を展示
- 手芸体験コーナー・「縫わないティッシュケース」作製体験ができます(先着順)
- 「介護・もの忘れなんでも相談」・包括支援センターの職員が、いろいろなご相談にのります (両日とも10:00~12:00)



## ひろばシネマ

11月18日(金)

9:30~「大河への道」  
中井貴一、北川景子、松山ケンイチ他  
13:30~「ドリームプラン」  
ウィル・スミス他



## ぴんころ健康ひろば

11月10日(木)10:00~

★疑ったカラダをほぐしましょう★  
講師 荒井 真理 先生

## 太極拳

11月17日(木)10:00~

講師 斉藤 明美 先生

今月は  
第3週  
です

※どちらもひろばにお申込みください※

## たのしい手芸

11月29日(火) 9:30~

### 「干支の押し絵」

~来年の干支「卯」のかわいい押し絵を  
作ってみませんか?~  
持ち物 はさみ、手拭き、眼鏡(必要な方)  
材料費 500円

※ひろばに見本が  
あります→→→



12月2日(金)

### 「2023年カレンダー作り」

9:00~16:00(時間内でフリータイム)

持ち物:はさみ、写真など(事前にカット  
してお持ちください)

材料費:1枚50円(A3サイズ)

※おひとり2枚まで



# 11月の行事予定



公民館

TEL 58-2034  
Fax 85-1057

日	曜	福祉ひろば TEL&Fax 57-0168			
		午前 (9:30~)	午後 (13:30~)		
1	火	おとなのぬり絵 (10:00)	エルダー研修会	地区活動発表会 (10:00~16:00)	
2	水		(ひろばまつり準備)		
3	木				
4	金	ひろばまつり (作品展示・手芸体験: 10:00~16:00)		地区活動発表会 (10:00~16:00)	
5	土	※5日(土)は9:00~14:00		地区活動発表会 (9:00~14:00)	
6	日				
7	月	手芸・虹の会	囲碁		
8	火	いきいきデータ転送		館報編集委員会	
9	水				
10	木	ぴんころ健康ひろば (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)		
11	金	ゆったりヨガ (10:30~) / ぽかぽか開放日 (~16:30)			
12	土				
13	日				
14	月	男性の料理教室	マーじゃん開放日・囲碁		
15	火		健康づくり推進員	食育学級	
16	水	ぽかぽかくらぶ (10:00)	ぽかぽか開放日		
17	木	太極拳 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	シニア短期大学※	
18	金	シネマ「大河への道」	「ドリームプラン」	スマホ初心者お悩み相談※	
19	土				
20	日	楽笑レクゲームの集い (9:00~正午)			
21	月	手芸・虹の会	囲碁		
22	火			スマホ初心者お悩み相談※	
23	水				
24	木		エルダーたいむ (~15:30)	スマホ初心者お悩み相談※	
25	金	ぽかぽか開放日 (~16:30)			
26	土				
27	日				
28	月		マーじゃん開放日・囲碁	プレ이스クールぽかぽか※	
29	火	手芸「干支の押絵・卯」		しめ飾り作り講習会※	
30	水	ふれあい健康教室「フレイル予防講話」			

※の詳細は、表の公民館ニュースをご覧ください。



## 12月前半の行事予定

1	木	太極拳 (10:00)	エルダーたいむ (~15:30)	シニア短期大学※
2	金	2023年カレンダー作り / ぽかぽか開放日 (~16:30)		
3	土			
4	日			
5	月	手芸・虹の会	囲碁	
6	火	おとなのぬり絵 (10:00)		食育学級
7	水			