

広報 まつもと

11月10日は
何の日?



11月



11月 松本城

●問い合わせ 文化振興課（大手事務所 5 階 ☎34-3293 ✉34-3018）
文化財課 城郭整備担当（☎31-3369 ✉32-2904）

江戸時代までに建てられた天守を有する城は、全国に数百あったといわれています。一国一城令、廃城令による取り壊し、払い下げや戦災、火災に見舞われるなど、歴史の変遷とともに、現存するのは、12城となりました。このうち国宝に指定されているのは、「姫路城」「犬山城」「彦根城」「松本城」「松江城」の5城しかありません。

築城から400年余り。多くの先人たちに守られ、さまざまな危機を乗り越え、長い時を経て、私たちの目前に往時のまま現存する奇跡。

そこには、「松本を発展させたい」との熱い思いを持った「市川量造」という人物の存在がありました。

「松本城の日」とは

「松本城の日」は、**松本城により親しみをもってもらうこと、松本城の世界遺産登録に向けた意識を醸成すること**を目的に、昨年、「国宝松本城を世界遺産に」推進実行委員会（会長：松本市長）によって、一般公募により決定し制定されました。

11月10日は、**明治6年（1873年）「松本博覧会」の開催初日**であり、松本城が市民の手によって守られた記念すべき日です。

— も く じ —

11月10日は 松本城の日	2
松本マラソン2022	6
マイナンバーカードの申請を	7
OMF ミニレポート	8
新型コロナワクチン接種情報	9
市の職員数や給与などの状況	10
市議会9月定例会、 道路の除雪はみんなの力で	11
保育園等の入園受け付け、 人権について考えてみませんか	12
子どもを虐待から守りましょう、 命を守る早めのライト点灯と 夜光反射材の着用	13
スマホ講習会、 上水道局WEB照会サイトサービス、 会計年度任用職員募集、 学校給食調理員募集	14
情報チャンネル	15
12月の相談日	25
多事争論会 他	26

10日は の日

取り壊しの危機を救った博覧会

明治4年の廃藩置県によって、封建時代の象徴とみなされた全国のお城が取り壊しの対象になりました。松本城も例外ではなく、不要なものとみられるようになりました。

筑摩県が政府に取り壊しの伺いを立てると、翌年、競売にかけられ、落札されてしまいます。

当時、地元で新聞発行に携わっていた市川量造らが、天守を守るために博覧会を開催。入場料や寄付によって買い戻すことを計画し、松本城を解体の危機から救ったといわれています。

松本の未来を照らす

博覧会開催の目的は、**松本城天守を残すこと**だといわれてきました。
しかし、その裏には、文明開化の変革期において

松本城を庶民に開放し、意識の変革を促す

という、松本の未来を照らし拓こうとする、熱い情熱があったのです。

いち かわりょう ぞう
市川量造



YouTubeで
解説動画配信中



明治維新の真っ只中

松本に全てをささげた男 ～松本魂～

いちかわりょうぞう

市川量造と



市川は、弘化元年（1844年）下横田町の名主^{なぬし}の長男に生まれました。18歳のときに横浜で文明開化の息吹きに触れ、その後2年間、水戸で学びます。ここで培った知識・人脈を基に、その後さまざまな活動を精力的に行います。

民衆のために活動

明治5年（1872年）に下横田町の副戸長（翌年戸長）になり、県内初の新聞「信飛新聞^{しんぴ}」を創刊します。県の政策など、庶民に重要な情報を知らせる役割がありました。また、自らの考えや行動など広く訴える内容の記事も積極的に掲載しました。

明治5年に、松本城が競売にかけられ、民間に落札されたことを知った市川は、松本城を残すことの大切さを新聞で訴えたり、買い戻すために寄付を募ったりといった行動を起こします。

松本博覧会

明治6年に日本政府は、初めて海外の博覧会（1873年ウィーン万国博覧会）に参加し、その後、各地で博覧会を開くよう国策として進められました。この国の動きにいち早く注目した市川は、松本博覧会の開催を計画します。松本城を借り受けるために筑摩県に提出した建言（意見）の中で、

「天守の高いところから眺めれば、人々の心は広がる。
松本城は最も適した場所である」

といて、松本城を会場にすることの重要性を訴えています。そして、

「人々に知識・知恵や見識を身につけるための啓発と産業発展の機会とする」

ことを目的とし、その理念を

「古いものの長所は利用して生かし、短所は改めるべき」と強調しています。

役人から庶民の宝、そしてシンボルになった松本城

第1回松本博覧会は、明治6年（1873年）11月10日から45日間にわたり開催されました。

会場には、県内外から集められた古器旧物を中心に、前年に東京で開催された博覧会の展示物、著名人の書や画などが展示され、人々を魅了し、



第1回松本博覧会開催を知らせる触^{ふれ}

お城が庶民に開放！

11月10日 松本博覧会

1日約5,000人が訪れるなど、大盛況のうちに幕を閉じました。

当時、全国的に見ても地方の小都市で博覧会が開催された例はなく、松本が初といえます。その後、松本博覧会をきっかけに、県内各地でも開かれるようになりました。

松本の人々が新しい文化に触れ、知識を豊かにしていく上で博覧会は大きな影響を及ぼしました。そして、旧幕時代は、**限られた人しか入ることができなかった松本城を博覧会場にしたことは、松本城が松本のシンボルであるという思いを人々に根付かせました。**

「松本魂」胸に、松本に全てをささげる

市川は、産業の振興、自由民権運動、学校や病院の開設など、さまざまな活動を行いました。

また、松本の発展のために、私財をなげうって鉄道会社を設立し、鉄道建設を目指します。国による中央線の建設が決まったため、実現はしませんでした。このような行動の根底には、**松本を発展させたい、日本の中心にした**



第1回博覧会の宣伝用の錦絵

い、という松本第一主義、「松本魂」ともいえる信念があったことが伺えます。

心身ともに全てを松本のためにささげた市川は、国による鉄道建設が決まると、一家で横浜に移り、明治41年（1908年）63歳で胃がんのため永眠しました。

もし、松本城で博覧会が開催されず、庶民に開かれることがなかったら、私たちにとって松本城は、今のよう
に身近に感じ、誇りに
思う存在にはならな
ったかもしれません。



松本城黒門脇にあるレリーフ。天守保存の功労者として昭和34年に松本市が建立。左が市川、右は小林有也

11月3日(祝)～10日(木)は「国宝松本城 Week」

●問い合わせ 松本城管理課 (☎32-2902 ☎32-2904)

毎年11月3日に開催していた「お城まつり」を「国宝松本城 Week」として、8日間を通して、「松本城×3 ガク都」をテーマに、さまざまなイベントを行います。詳細は、ホームページや松本城公式Instagramをご覧ください。

松本城公式
Instagram



松本城
ホームページ



埋橋西広場

菊花展
(10/28～11/11)

大天守 4 階
絵図特別展示
(11/3～10)

映像シアター
(11/3～10)

山岳高原ブース
(11/3～10)

本丸庭園

天守

仮設テント

管理事務所

二十六夜神
例大祭 (11/3)

古城太鼓演奏
(11/3～5)

おもてなし隊
大集合 (11/6)

限定1,000枚
特別御城印
販売
(11/3～)

二の丸御殿跡
奉射弓道大会
(11/3)

1枚1,000円
1人2枚まで

先着500人
松本城の日
ノベルティ配布
(11/10)

3年ぶりの開催！

魅せたい三ガク都がここにある～楽しく挑め 晩秋の難コース～



松本マラソン 2022

11 / 13(日)
START
8:15



ホームページ

●問い合わせ 松本マラソン実行委員会事務局 (☎32-3600 ☎32-3838)

三ガク都・松本の魅力を存分に感じることができる新たなコースで、3年ぶりに松本マラソンを開催します。ランナー、ボランティア、沿道で応援する人たち全てが感動と満足感を得られる大会にしましょう。

多彩なゲストが
大会を盛り上げます！



大会公式
サポーター

スターターを務める
小平奈緒さん



スペシャルゲスト

プロランニングコーチ
金哲彦さん

招待ランナー

プロランナー
川内優輝さん



フィニッシュは
やまびこドーム



ラスト10キロは皆さんの応援が
ランナーの力になります！

ランナーの位置が一目でわかる

【応援navi】※大会当日のみ



応援したいランナーの
位置を案内します。
詳細はこちら▶



スタートは
スポーツ橋



スタートの緊張と
熱気を共に感じ、
ランナーを送り出
しましょう！

スタート会場
松本市総合体育館

コースマップ

松本城と城下町
を感じるエリア

金華橋からの絶景！



2

アップダウンの
激しい
赤木山エリア

松本平や北アルプスの
眺望が大きく開ける
ビューポイント！

コース
最大の
難所

フィニッシュ会場
やまびこドーム

3
広大な眺めの
信州スカイパーク
エリア

中間点

大会前日ウエルカムイベント開催

- ◆日時 11月12日(土) 午前10時～午後6時
- ◆会場 信毎メディアガーデン ◆入場無料、申し込み不要
- ◆内容 大会開会式、大会応援団パフォーマンス、ゲストトークセッション、ミニライブ、ランクリニック、スポンサーブース、松本物産コーナーなど ※詳細は、ホームページをご覧ください。

ランナー以外も
参加できます！



市独自のポイント付与が始まる今！

マイナンバーカード の申請を！

●問い合わせ

市民課（東庁舎 1 階 ☎31-3567 ☎37-0125）

マイナンバーカード西部臨時交付窓口（情報創造館庁舎 2 階 ☎88-8856）

マイナンバーカード南部臨時交付窓口（イオン南松本店 2 階 ☎88-7478）

申請から交付まで
1 カ月半～2 カ月 かかります。

早めの申請を！



マイナンバーカード
総合サイト

マイナンバーカードを作るには

- ◆交付申請書がある場合・・・オンライン・郵送・市窓口等で申請ができます。
- ◆交付申請書がない場合・・・市窓口（市民課または各臨時交付窓口）へお申し出ください。



市ホームページ「つくってみよう！
マイナンバーカード」

市独自の
ポイント
開始！

【松本市】マイナポイント付与

申請期間 11月15日（予定）～令和5年2月15日

まつもとマイナポイント事業

- ◆対象 マイナンバーカードを所有する松本市民
- ◆付与ポイント **5,000ポイント**

さらに
上乗せ！

若者限定！まつもっと マイナポイント+（プラス）事業

- ◆対象 マイナンバーカードを所有する松本市民のうち、
平成9年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- ◆付与ポイント **10,000ポイント**

いずれも、
ポイント申請時に
マイナンバーカードを
持っていることが
条件です。



市ホームページ



※10月20日現在の情報です。申請方法、ポイント決済事業者等の
詳細は、決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

今すぐ
申請を！

【国】マイナポイント第2弾 期間延長で実施中

12月末までにマイナンバーカードを申請した方に、ポイントが付与されます。詳細は、
マイナンバーカード総合サイトをご覧ください。 ※9月末までの申請期間が延長されたもの

◆マイナンバーカード新規取得 **5,000ポイント**

+

◆保険証利用申込み、公金受取口座登録 **各7,500ポイント**

=

合計

20,000ポイント

マイナポイントとは

マイナンバーカードを使って予約・申し込みを行い、選択した
キャッシュレス決済サービスにポイントが付与されるものです。



マイナポイント事業
ホームページ



ミニレポート 2022

セイジ・オザワ 松本フェスティバル

●問い合わせ 国際音楽祭推進課 (セイジ・オザワ 松本フェスティバル実行委員会) 大手事務所 5 階 ☎39-0001 📠34-3290

1992年のサイトウ・キネン・フェスティバル松本の開幕から今年で30周年を迎えたセイジ・オザワ 松本フェスティバルは、3年ぶりに有観客での開催となり、大いに盛り上がりました。
公式カメラマンの山田毅^{たけし}氏の写真で、フェスティバルの様子をお届けします。

SEIJI
OZAWA
MATSUMOTO
FESTIVAL



OMF celebrates 30TH.



オーケストラコンサートは、昨年の配信で好評を博した、シャルル・デュトワ氏が満員の観客の前でその手腕を振っていました。



オペラでは、小澤征爾総監督も優勝した、ブザンソン国際指揮者コンクール2019年の覇者、沖澤のどか氏（写真上）とサイトウ・キネン・オーケストラが初共演しました。

その他、歓迎吹奏楽パレード（写真左）・合同演奏会（写真中）や国宝松本城月見櫓（写真右）での出前コンサートなどの関連事業を実施しました。



30周年特別公演開催！

11月25日(金)／キッセイ文化ホール、26日(土)／ホクト文化ホール（長野市）

◆指揮 アンドリス・ネルソンス

◆演奏 サイトウ・キネン・オーケストラ

◆演目 マーラー：交響曲第9番 二長調

◆チケット 好評発売中（一部席種完売）※二次元コードから





最新の情報は、
市ホームページ
をご覧ください▼



新型コロナウイルスワクチン接種情報

●問い合わせ 松本市新型コロナワクチンコールセンター（☎78-1700 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日含む）

オミクロン株対応ワクチンの接種（接種は1人1回）

新型コロナウイルス感染症の重症化防止、感染・発症予防を目的に、接種を実施中です。

対 象 従来型ワクチンを2回以上接種した12歳以上の市民 ※オミクロン株対応ワクチンを未接種の方

接種間隔 前回接種日から **3カ月以上** ※接種間隔が短縮されたため、上記対象者は5回目接種が可能。

予約・接種

接種券が届いたら予約・接種が可能です。

※前回接種から3カ月経過する頃に、対象者に接種券を**順次発送**する予定です。

※前回接種から3カ月以上経過しても接種券が届かない場合は、コールセンター（☎78-1700）までお問い合わせください。

※松本市に転入前の自治体で前回接種を行った方は、接種券の発行申請が必要です。

乳幼児（生後6カ月～4歳）の接種

オミクロン株流行下で小児の重症者数が増加傾向にあることや、ワクチン接種に発症予防効果等があることから、乳幼児の接種が実施されます。詳細は、市ホームページからご確認ください。

接種開始 松本市実施分の会場は11月中旬開始予定

予約・接種 事前に接種券の発行申請が必要。接種券が届いたら予約・接種が可能です。

11月の接種

松本市実施分	対象者	接種会場とワクチン	
3・4・5回目接種 ※前回接種日から3カ月以上経過している必要あり	従来型ワクチンを2回以上接種した12歳以上の市民 ※オミクロン株対応ワクチンを未接種の方	アルピコプラザ4階 市内医療機関	オミクロン株対応ファイザー
1・2回目接種	12歳以上	松本市立病院	従来型ファイザー
小児3回目接種 ※前回接種日から5カ月以上経過している必要あり	5歳以上11歳以下	市内医療機関 接種は11月12日(土)まで	小児用ファイザー
小児1・2回目接種	5歳以上11歳以下	アルピコプラザ4階	
乳幼児接種	生後6カ月以上4歳以下	市内医療機関 接種は11月中旬開始予定	乳幼児用ファイザー

※年齢は、接種日時時点の満年齢です。

※接種会場や実施日等の詳細は市ホームページをご確認ください。

※【3・4・5回目接種】長野県が接種実施する会場（松本合同庁舎）でも接種ができます。

詳細は、長野県コールセンター（☎026-480-0400）、または県ホームページでご確認ください。



県ホームページ



「松本市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数・給与・福利厚生・研修などの状況について公表します。

職員の服務

【休業状況】

区 分	人数
育児休業の新規取得者	56人
前年度からの継続者	50人
育児部分休業取得者	16人
介護休暇取得者	0人

【年次休暇の取得状況】

1人当たり平均 11.5日

【営利企業等従事許可】19件

職員の任免および職員数の状況

【職員の採用および退職の状況】

区 分	R2	R3	R4
採用者	78人	97人	77人
退職者	83人	74人	-
再任用者	43人	55人	54人

【部門別職員数の状況】（各年4月1日現在）

部 門		職員数(人)		対前年 増減数
		R 3	R 4	
一般行政	議 会	11	11	0
	総務企画	319	322	3
	税 務	95	95	0
	民 生	501	491	▲ 10
	衛 生	177	186	9
	労 働	5	5	0
	農林水産	64	63	▲ 1
	商 工	51	48	▲ 3
	土 木	176	176	0
	小 計	1,399	1,397	▲ 2
特別行政	教 育	233	240	7
公営企業	病 院	286	281	▲ 5
	水 道	63	61	▲ 2
	下 水 道	42	44	2
	そ の 他	96	96	0
	小 計	487	482	▲ 5
合 計		2,119	2,119	0

職員の分限および懲戒処分

種 類	件 数
分限処分	22(心身の故障の場合による休職)
懲戒処分	1(戒告1件)

職員の退職管理

【令和3年度定年退職者（課長級以上）の再就職の状況】

定年退職者数(課長級以上)	再就職者数
22人	17人

【再就職先】

本市再任用等	非営利法人等	営利法人・その他
9人	7人	1人

職員の給与

【人件費の状況（令和3年度普通会計決算）】

歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	(参考) R2年度の人件費率
1,107億5,387万円	25億4,055万円	169億1,526万円	15.3%	13.2%

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

【職員給与費の状況（令和4年度普通会計予算）】 ※職員手当には退職手当を含みません。

職員数(A)	給 与 費				1人当たり給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
一般職 1,638人	61億6,642万円	13億553万円	24億8,527万円	99億5,722万円	608万円

【職員平均給与月額および平均年齢の状況】（令和4年4月1日現在）

区 分	一般職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31万7,232円	38万6,303円	42歳4月
技能労務職	28万7,100円	32万6,646円	43歳3月

※給与月額は、給料月額に扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額

【ラスパイレス指数（令和3年度）】

※国家公務員を100とした場合の給与水準

区 分	指 数
松本市	99.3
全国	99.0

安全衛生管理、公務災害等の状況

区 分	人数など
健康診断受診者(人間ドック含む)	1,783人
ストレスチェック実施者	1,707人
職員健康相談・指導	1,147人
不利益処分に関する不服申し立て	0件

職員の研修の状況

階層別研修	実務・特別研修	派遣研修
3,170人	1,852人	154人

市議会 9 月定例会から

●問い合わせ 行政管理課
(本庁舎 3 階 ☎33-4770 📠33-1877)

9 月 5 日～28 日に開かれ、市長提案 24 件、議員提案 5 件について審議されました。市長提案のうち、決算等 4 件は、9 月 29 日から開催された決算特別委員会で審査されました。また、人権擁護委員候補者の推薦について同意されました。

条例

施設の廃止に伴うもの等の一部改正（7 件）を行いました。

予算

地方創生臨時交付金を活用して行う事業に係る経費のほか、6 月補正予算後、新規に事業化が必要となった政策的経費等を中心に計上しました。

補正規模は、一般会計で 56 億 9,379 万円の追加、特別会計で 7 億 3,880 万円の追加、企業会計で 1 億 1,050 万円の追加で、補正後の全会計の予算規模は 1,929 億 1,799 万円、前年同期比では 3.7 パーセントの増となりました。

契約

梓川小学校長寿命化改良事業第 1 期主体工事および電気設備工事の工事請負契約を締結しました。

道路

5 路線を市道として認定しました。

専決処分報告

8 月 19 日付けで専決処分した令和 4 年度松本市一般会計補正予算について報告しました。

財産

消防ポンプ自動車を取得しました。

スキー場用地として利用されている安曇雑種地及び安曇市有林の無償貸付けについて、追認を求める議案を提案し可決されました。この安曇雑種地及び安曇市有林の無償貸付期間満了後の貸付けについて、有償で貸し付ける議案は、否決となりましたが、無償で貸し付ける議案は可決されました。

意見書

次の意見書が、国会および関係行政庁に提出されました。
「さらなる少人数学級推進と教育予算の増額を求める意見書」
「義務教育費国庫負担制度の堅持・拡充を求める意見書」
「へき地手当等支給率を近隣県並みの水準に戻すことを求める意見書」
「地方財政の充実・強化に関する意見書」

決議

議案第 23 号市有財産の貸付について（安曇雑種地及び安曇市有林）に関する附帯決議が可決されました。

人事

人権擁護委員候補者として、引き続き奥原二美人氏（奈川）を、新たに召田正悟氏（四賀）を推薦することに同意されました。

まもなく
冬番

雪の
季節到来！

道路の除雪は みんなの力で

市道を利用する皆さんが、スタッドレスタイヤなどを装着した状態で安全に通行できるように、道路除雪事業を行っています。地域ぐるみでの除雪にご協力ください。



市ホームページ

市民の皆さんへお願い

- 生活道路、歩道、通学路、横断歩道橋、高齢者など除雪が困難な方の家の周辺は、近隣の方々のご協力により除雪をお願いします。
- 町会の要望により雪を搬出する際は、業者または市の車両への積込作業にご協力ください。
- 道路への雪捨て、路上駐車は、通行や円滑な除雪作業の支障となりますのでしないでください。
- あふれる原因になるため、水路へ雪を捨てないでください。

凍結防止剤の配布

町会の要望により配布します。市道に散布してください。散布量の目安は、1 平方メートルあたり 20～30 グラム（1 握り程度）です。

雪捨て場について

12 月 1 日～令和 5 年 3 月 31 日に、道路の雪の雪捨て場を開設します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

通行確保について

市道の通行確保を最優先するため、やむを得ず皆さんの玄関先等に雪が寄ることがあります。皆さんの協力で処理をお願いします。また、除雪時は一時的に自転車レーンを雪寄せ場として利用します。ご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ

【国道 19 号】国土交通省長野国道事務所 松本国道出張所
(☎25-5752)

【その他の国道、県道】長野県松本建設事務所 (☎40-1965)

【市道】松本市維持課 (☎34-3244)

令和
5年度
4月入園

保育園・認定こども園の 入園受け付けを始めます

●問い合わせ 保育課（東庁舎2階 ☎33-9856 ㊟34-3236）

◆受付方法 電子申請

◆受付期間 11月7日(月) 午前0時 ～ 12月3日(土) 午後5時15分

市ホームページの二次元コードから、ながの電子申請サービスへアクセスしてお申し込みください。

※受付時間内にアクセスした場合でも、完了時点で時間外になった場合は申し込みできません。 市ホームページ
※就労証明書などの様式は、市ホームページから印刷するか、保育課窓口で受け取ってください。



入園対象のお子さん

保護者が働いている、出産を控えているなどの理由により、ご家庭で保育ができないお子さん

定員を超えた場合

次の順位で選考して入園児童を決定します。

①継続児童 ②第1希望児童 ③保育の必要性が高い児童

この他、就労や世帯の状況、きょうだい関係等により、指数の加点、減点の調整を行います。

お子さんの面接について

申し込み受け付け後、日程調整の連絡をします。

※二次受け付けは欠員補充の募集のため、一次受け付けの状況によって募集を行わない園・クラスがあります。

12月10日は「世界人権デー」、12月4日～10日は「第74回人権週間」

人権について考えてみませんか

●問い合わせ 人権共生課（☎39-1105 ㊟37-1153）

人権とは、「人間が人間らしく生きる権利で、全ての人が生まれながらに持つ権利」です。しかし、私たちの身の回りでは、いじめや虐待、インターネット上における誹謗中傷など、さまざまな偏見や差別により、人権が脅かされています。あらためて人権について考えてみませんか。



入場無料

人権を考える市民の集い

- ◆日時 11月19日(土) 午後1時15分～4時
- ◆会場 Mウイング 6階ホール
- ◆内容 【第1部】人権ポスター展表彰式、
中学生人権作文コンテスト表彰、
入選作文朗読、人権擁護委員活動発表
【第2部】講演会 誰でも夢は叶えられる
～世界を見て、今思うこと～
講師 堤敦朗氏／金沢大学融合研究域融合科学系教授
- ◆申し込み 11月17日(木)までに、二次元コード、または
電話で人権共生課へ



堤敦朗氏



人権啓発ポスター展開催

市内小中学生の作品を展示します。詳細は、市ホームページをご覧ください▶



人権擁護委員の紹介

【令和4年新任人権擁護委員】
齋藤敏男さん、野村洋子さん

人権に関する相談、問題解決のお手伝い、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動などを行っています。

一人で悩まず
ご相談ください

相談
窓口

【みんなの人権110番】
☎0570-003-110

子どもを虐待から守りましょう

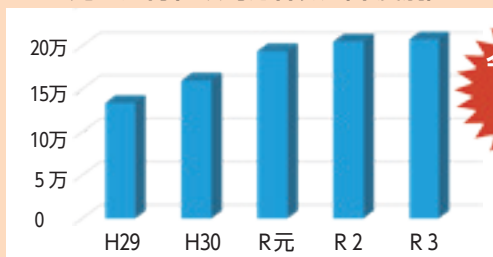


●問い合わせ こども福祉課（東庁舎 1 階 ☎33-4767 📠36-9119）

11月は児童虐待防止推進月間です。厚生労働省の公表した速報値では、児童相談所の虐待に関する相談対応件数が、右上がりに上昇していることが示されました。

児童虐待は、子どもの権利を侵害し、心や体の成長に深刻なダメージを与える行為です。子どもの成長には、一人の人間として尊重され、安心して生活できる環境が必要です。保護者を責めるのではなく、地域で子どもを支えていく必要があります。

児童虐待相談対応件数（年度別）



令和3年度
20万
7,659件

出典：厚生労働省「令和3年度 児童相談所での児童虐待相談対応件数（速報値）」一部抜粋

サインに気づく

身近にいる子どもや保護者が、次のようなサインを出しているかもしれません。

【子ども】

- いつも泣き叫ぶ声が聞こえる
- 不自然な傷がある
- 服がいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴
- 夜遅くまで一人で家の外にいる など

【保護者】

- 地域と交流がなく孤立している
- 幼い子どもを家において外出する
- 子育てに無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする など

虐待かも… と思ったらすぐに電話

児童相談所
虐待対応ダイヤル
※通話料無料

いち はや く
189

- ・地域の児童相談所につながります。
- ・相談は匿名も可。秘密は固く守られます。

命を守る 早めのライト点灯と 夜光反射材の着用

松本市交通安全市民運動推進会議

●問い合わせ 自転車推進課（東庁舎 4 階 ☎34-3245 📠34-3202）

日没が早まり、夕暮れ時や夜間の交通事故が多く発生する時期を迎えます。昨年、松本警察署管内では、10月～12月に一番交通事故が多く、2件の死亡事故が発生しています。



ドライバーの皆さんへ 早めの点灯／切り替え

夕暮れ時や夜間は、歩行者や自転車の発見が遅れるなどの理由で、事故が多く発生しています。自分の車の存在を知らせるために、早めのライト点灯を心がけましょう。

また、こまめなライトの切り替え（ハイビームとロービーム）により危険を早く察知し、事故を防ぎましょう。

ハイビーム 照射距離：約100m



ロービーム 照射距離：約40m



歩行者の皆さんへ 夜光反射材でアピール

夕暮れ時の事故が多く発生しています。事故に遭わないために、車からよく見えるような工夫をしましょう。

明るい服装をしたり、夜光反射材を身に着けたりして、ドライバーに自分の存在をアピールしましょう。

その差は
歴然！



黒系の服
約26m

明るい服
約38m

夜光反射材
着用
約57m以上



スマホ講習会

●問い合わせ
DX推進本部 (☎48-7000 ☎48-7001)

スマートフォンの基本的な使い方を学びます。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

対象 市内在住・在勤・在学の方

定員 各10人

料金 無料

日時	場所	申し込み・問い合わせ
11月4日(金) 午後1時～2時 11月12日・26日(土) 午後7時～8時	なんなんひろば	二次元コード、信州ソフトウェア協会LINE公式アカウント、または電話で NPO法人信州ソフトウェア協会 (☎35-1871 平日午前10時～午後5時)へ   協会ホームページ 協会公式 LINE
11月4日(金) 午前10時～11時	松原地区公民館	
11月4日(金) 午後1時～2時	四賀公民館	
11月11日・25日(金) 午前10時～11時、午後1時～2時	梓川公民館	
11月20日(日) 午後2時～3時	市民活動サポートセンター	
11月18日(金) 午前10時～正午 ※	第三地区公民館	電話で各公民館へ 第三地区公民館(☎36-7040) 白板地区公民館(☎35-7740) 鎌田地区公民館(☎26-0206)  市ホームページ
11月25日(金) 午前10時～正午 ※	白板地区公民館	
12月9日(金) 午前10時～正午 ※	鎌田地区公民館	

※は、体験用スマートフォンの貸し出しあり

上下水道局WEB照会サイトサービスが始まります

●問い合わせ 営業課(上下水道局内 ☎48-6850 ☎47-2137)

水道料金、下水道使用料、使用水量等をパソコンやスマートフォンで確認できる無料の会員登録制サービスが始まります。ぜひ、ご利用ください。

- ◆対象 市上下水道利用者 ◆利用開始日 11月下旬を予定
- ◆申し込み 市ホームページ(二次元コード)の登録フォームから



市ホームページ

令和5年度

会計年度任用職員募集

●問い合わせ 職員課
(本庁舎3階 ☎34-3275 ☎34-3201)

令和5年4月1日から松本市役所で働いていただく、会計年度任用職員(非常勤職員)を募集します。職種、受験資格等の詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

- ◆対象 窓口対応、パソコン操作ができる方、各種資格保有者
- ◆申し込み 11月12日(土)～12月2日(金)に、市ホームページから

令和4年11月～

学校給食調理員募集

●問い合わせ 西部学校給食センター
(☎86-1130 ☎86-1150)

令和4年11月から西部学校給食センターで働いていただく調理員を募集します。詳細は、お問い合わせください。

- ◆定員 若干名 ◆時給 910円
- ◆勤務時間 給食提供日の午前8時30分～午後0時30分
※夏休み等、長期休業の期間は業務はありません。
- ◆申し込み 電話かファクスで西部学校給食センターへ

お知らせ 海外留学生奨学金の申請を受け付けます

令和4年度に6カ月以上の海外留学をする高校生で、本人または親が1年以上市内在住の方。令和3年度から今年度にかけて留学した場合も申請できます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

●募集人数＝若干名

●給付額＝8万円（1人1回限り）

申・固 12月5日(月)までに、所定の応募書類を学校教育課 (大4 ☎33-9846 ☎34-3206) へ

お知らせ 住宅の省エネ性能を無料で診断します

地球温暖化防止対策の一環として、一定の知識、技術を習得した建築士が、お住まいの住宅の省エネ性能の無料診断と改修の提案を行います。

申 長野県ホームページ、または(公社)長野県建築士会 (☎026-235-0561) へ

固 長野県ゼロカーボン推進室 (☎026-235-7022)、(公社)長野県建築士会 (☎026-235-0561)

お知らせ 野生鳥獣による被害対策にご協力ください

収穫しない農作物等を放置すると野生鳥獣に農地が荒らされたり、野生鳥獣の数が増加したりする要因となります。野生鳥獣が出没しにくい環境づくりにご協力ください。

●対策事例＝①出荷しない果実や野菜は放置せず、埋めるか覆いをする。②庭木等の果実(柿や栗)等は全て収穫する。収穫しない果樹は伐採する。③廃屋や土蔵を獣の住みかにならないため、定期的に点検する。

固 森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942)、農政課 (本5 ☎34-3222 ☎36-6217)

お知らせ あがたの森公園開催イベント日程事前予約

イベントの日程調整と事前予約を行います。

固 令和5年度にあがたの森公園で開催予定で、参加人数がおおむね100人以上の、蚕糸記念公園グラウンドを臨時駐車場として利用するイベント。※イベント内容によっては開催できない場合があります。

申・固 11月30日(木)までに、イベント名、団体名、イベント予定日(準備から片付けを含む)、代表者の郵便番号、住所、氏名、電話番号を明記の上、郵送で公園緑地課 (大6 ☎34-3254 ☎34-3299) へ

お知らせ 公園内の落ち葉を差しあげます

袋詰めしたものを置いておきますので、ご自由にお持ちください。

固 11月下旬まで

場 あがたの森公園、沢村公園、南部公園、芳川公園、西南公園、庄内公園

定 先着順 ※落ち葉の状況によりお分けできない場合もあります。

固 公園緑地課 (大6 ☎34-3254 ☎34-3299)

お知らせ 松枯れ被害を予防する樹幹注入剤の購入補助

樹幹注入剤の購入費用の一部を補助します。

詳細は、市ホームページをご覧ください。

固 市内に住所、または主たる事務所有する方で、マツを所有、または管理する個人・団体

申 11月1日(火)～令和5年1月31日(火)に、各地域づくりセンター、または森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942) へ

固 森林環境課 (☎78-3003 ☎78-3942)

お知らせ 優良建設工事を表彰しました

9月30日に、令和4年度松本市優良建設工事表彰式をMウイングで開催しました。市が発注し令和3年度に完成した請負代金額200万円以上の工事243件の中から、特に優秀な8件を表彰しました。

◇令和2年度公共下水道汚水幹線整備工事／松本土建(株)

◇令和2年度国宝松本城防災設備整備工事／(株)信越報知

◇令和2年度松本市エコトピア山田西側外周水路付替工事／清水口建設(株)

◇令和2年度県第一雨水幹線新設その1工事／(株)村瀬組

◇松本市里山辺公民館新築主体工事／ハシバテクノス(株)

◇松本市里山辺公民館新築電気設備工事／丸山電業(株)

◇令和2年度茶臼山配水地耐震補強工事／(株)草田組

◇松本市里山辺公民館新築機械設備工事／ルピナ中部工業(株)

固 工事検査課 (東4 ☎34-3259 ☎34-3202)

お知らせ 不用食器の無料回収、無料配布を行います

ご家庭で不用になった食器を回収し、一部はリユース、その他のものは新しい食器の原材料としてリサイクルします。

固 市内在住の方

固・場 【波田支所駐車場】11月26日(土) 午前9時～正午、【入山辺運動広場】11月27日(日) 午前10時～正午 ※いずれも雨天中止

●回収対象＝陶磁器製の食器で汚れを落としたもの。1世帯につき段ボール2箱まで

固 松本市「暮らしと環境」を考える会 (☎080-4438-7878)、環境・地域エネルギー課 (東4 ☎34-3268 ☎34-3202)

お知らせ 国民年金保険料控除証明書が発行されます

11月上旬に日本年金機構から、年末調整や確定申告の際に必要な「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます（令和4年10月以降に今年初めて保険料を納付した方には、令和5年2月に送付）。

この証明書は、令和4年1月から令和4年12月までに国民年金保険料を納めたことを証明する書類で、納付した保険料は、所得税・住民税等の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

また、ご家族の負担すべき国民年金保険料を納付した場合も、実際に納付した方の社会保険料控除の対象とすることができます。申告の際は控除証明書を添付してください。

【控除証明書に関すること】

松本年金事務所（☎31-5240）

【申告方法に関すること】

お勤め先や税務署等の各申告先

お知らせ アルコール関連問題啓発週間

毎年11月10日～16日は「アルコール関連問題啓発週間」（アルコール健康障害対策基本法）です。

適度なお酒はストレス解消やリラックスの助けになることがあります。しかし、不適切な飲酒（多量の飲酒、未成年者・妊婦の飲酒等）は、体や心の健康を害するばかりではなく、依存症・飲酒運転・暴力・自殺等の問題につながり、家族等身近な人にも深刻な影響を与えていきます。お酒が強い人も、弱い人も、アルコール健康障害を引き起こす可能性があります。

お酒と上手に付き合うためには、ルールを決め、時間を区切り、適量を守ることが大切です。この機会に、自身がお酒と上手に付き合っているか振り返りましょう。

☎ 保健予防課（県松本合同庁舎1階 ☎40-0701 ☎40-0811）

お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式Twitter・Facebookでのテスト配信を行います。

☎ 11月16日(水) 午前11時

●試験放送内容＝①上りチャイム音 ②「これは、Jアラートのテストです」（3回繰り返し） ③「こちらはぼうさい松本です」 ④下りチャイム音

●テストメール内容＝「これは、Jアラートのテストです」

☎ 危機管理課（☎本1 ☎33-9119 ☎33-1011）

お知らせ 都市計画道路変更の公聴会

第一、第二、東部、中央、城東、庄内および鎌田地区の都市計画道路を変更する案の作成にあたり、公聴会を開催します。



☎ 地域にお住まいの方およびその他利害関係者

☎ 11月27日(日) 午後1時30分～2時30分

☎ 松本市役所 大会議室

☎ 公聴会での公述（発言）を希望する方は、11月20日(日)までに公述申出書を提出してください。提出がない場合は公聴会を中止します。変更内容および公述申出書の提出方法は、市ホームページをご覧ください。

☎ 交通ネットワーク課（☎東4 ☎34-3286 ☎34-3202）

お知らせ 国民健康保険税等11月末納期限

11月30日(水)までに納付をお願いします。

●国民健康保険税／令和4年度第5期
●介護保険料／令和4年度第8期
●後期高齢者医療保険料／令和4年度第5期

☎ 保険課（☎東2 ☎34-3215 ☎39-2523）

相談 相続・贈与・成年後見ワンストップ無料相談会

相続税や贈与税、相続や贈与に関する各種手続、成年後見制度に対する悩みについて、司法書士と税理士が相談を受けます。※要予約

☎ 11月21日(月) 午後1時30分～4時30分（最終受け付け午後4時）

☎ 松本商工会館 ☎ 無料

☎ 長野県司法書士会ホームページの予約フォーム、または電話で長野県司法書士会事務局へ（☎026-232-7492）

☎ 長野県司法書士会事務局（☎026-232-7492）、関東信越税理士会長野県支部連合会事務局（☎48-5480）、市民相談課（☎本1 ☎32-0001 ☎36-6839）

相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事などに対し、ピアサポート活動として、松本視覚障害者福祉協会が相談に応じ、懇談を行います。

☎ 目が見えない・見えにくい人、その家族・友人・知人

☎ 11月13日(日) 午前10時～午後3時

☎ Mウイング 3-1 会議室

☎ 5人以内 ☎ 無料

☎・☎ 協会担当者 前野（☎080-1043-7315）、障がい福祉課（☎東1 ☎34-3212 ☎36-9119）

相談 法務局人権なんでも相談

人権擁護委員が人権に関する相談を受けます。秘密は固く守られます。

☎・☎ ①11月7日(月)／松南地区公民館1・2会議室 ②11月15日(火)／駅前会館1・2中会議室

③12月5日(月)／Mウイング3Fネットワーク室

いずれも午後1時から4時

☎ 無料

☎ 長野地方法務局松本支局（☎32-2571 ☎32-2572）

相談 にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が相談に応じます。秘密厳守・匿名での相談も受け付けます。

☎ 11月16日(水) 午後3時～6時

📍 Mウイング

3階ワーキングルーム

¥ 無料

●相談員＝長岡春奈氏

●電話相談＝相談時間内に直接電話

●面接相談＝事前予約制

☎・📍 相談・予約いずれも人権共生課 にじいろのまち相談直通 (☎39-1108 📠37-1153) へ

募集 刊行物の挿絵に用いる障がい者(児)の芸術作品募集

障がい者(児)の芸術作品を募集します。

📍 市内在住・市内の障がい福祉サービス事業所を利用している・市内在住で特別支援学校へ通っている障がい者(児)

●募集作品＝絵画、書道、詩、作文など平面の作品で、サイズはA3以下。データ化した作品の応募はJPEG形式。

📄 作品の著作権は作品の制作者に帰属しますが、応募作品は障がい福祉課等で発行する刊行物において使用できるとし、応募によりこれに同意したものとみなします。

☎・📍 郵送、または直接障がい福祉課(☎34-3212 📠36-9119)へ。データで応募する場合は事前にご連絡ください。

募集 松本市アルプス公園北側拡張部の名称大募集

アルプス公園の北側はしぜんかんさつの森や、花の丘などがあり自然豊かな場所です。



新しい名称は市内外に広くアピールし、より多くの利用者が訪れるような親しみある名称を募集します。選考は、松本市アルプス公園自然活用実行会議内で行います。結果は、市ホームページで令和5年1月頃に発表します。

●募集期間＝11月1日(火)～12月10日(土)

☎ 二次元コードから

📍 公園緑地課 (☎34-3254 📠34-3299)

募集 陸上自衛隊高等工学校生徒等の採用試験案内

📍 ①生徒推薦：男子中卒(見込含)
②生徒一般：男子中卒(見込含)
③自衛官候補生：18歳以上33歳未満

☎ 1次試験 ①②令和5年1月上旬 ③11月下旬(WEB)、12月上旬(口述試験)

📍 ①陸上自衛隊高等工学校(神奈川県横須賀市) ②③陸上自衛隊松本駐屯地

📄 ①学校長推薦が必要

☎・📍 ①12月2日(金)まで、②令和5年1月16日(月)まで、③11月18日(金)までに、各所定の志願票を自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階 ☎36-2787)へ

募集 市営住宅の入居者募集

【抽選会】

📅 12月1日(木)

📍 長野県住宅供給公社松本事務所

☎ 11月14日(月)～18日(金)に、郵送(最終日必着)または直接長野県住宅供給公社松本事務所(島立988-1)へ

団地名	間取り	戸数
浅間南	3DK	3
	3DK(視覚障がい)	1
埋橋	3DK(EVあり)	1
小宮	3DK	3
元町	3DK	1
元町上	3DK	1
石芝	3DK	1
野溝	2LDK(子育て世帯向けリノベーション住宅)	1
	1LDK(子育て世帯向けリノベーション住宅)	1
南松本	3LDK(高齢者世帯)(EVあり)	1
	3DK	2
南松本東	3DK	2
南松本南	3LDK	2
寿田町	3DK	1
	3DK(1F) ※60歳以上単身入居可	2
竹淵	3DK	1
	3DK(1F) ※60歳以上単身入居可	1
豊丘	3DK(EVあり)	1
	2DK(EVあり) ※単身入居可	1
寿	2DK(EVあり) ※単身入居可	1
	3DK	1
横沢	3DK	1

※単身入居や子育て世帯の条件の詳細は、お問い合わせください。

【常時募集团地(空き待ち)】

先着順で申し込みを受け付けます。事前に空き状況等をお問い合わせください。

☎・📍 長野県住宅供給公社松本事務所(☎47-0240 📠47-8902)

YouTube

『松本のシンカ』

絶賛配信中!



市政情報などについて、職員がわかりやすく説明した動画を、不定期で発信しています。

チャンネル登録お願いします!

●問い合わせ 秘書広報室

(☎34-3271 📠35-2030)

募集 令和5年度市民農園 新規利用者募集

対 市内在住の方（健康生きがい市民農園は60歳以上の方優先）

他 農園の当選および使用区画については、市の抽選により決定し、後日通知します。応募の詳細は、市ホームページをご覧ください。



申・問 11月7日(月)～30日(水)に、次のいずれかの方法で農政課（本5 ☎34-3222 ☎36-6217）へ。①市ホームページの申込用紙または申込用紙と同様の内容を記載した任意の様式を、郵送かファクス、電子メールで ②農政課窓口

催し 松本子どもの権利の日 市民フォーラム

「松本子どもの権利の日」に合わせて、市民フォーラムと青少年健全育成市民大会を開催します。

日 11月20日(日) 午後1時～4時

場 勤労者福祉センター 大会議室

問 こども育成課（東別1 ☎34-3291 ☎34-3309）

催し まつもと「城のまち」 フードドライブ

NPO法人フードバンク信州では、家庭で不要になった食品を集めます。

日・場 ①11月17日(木) 午前10時～午後1時／市役所東庁舎1階
②11月27日(日) 午前11時～午後4時／中町商店街

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。

○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの

○未開封のもの

○日本語表記のあるもの

○お米は2021年産以降のもの

問 環境・地域エネルギー課（東4 ☎34-3268 ☎34-3202）

催し ファミリーサポートセン ター交流会

会員同士の親睦を図るために交流会を行います。会員以外の方も参加できます。

申・問 ファミリーサポートセンター事務局（東別1 ☎34-3308 ☎34-3309）

【南東部交流会】

日 11月16日(水) 午前10時～11時30分（9時45分から受け付け）

場 第三地区公民館 大会議室

定 20人（要予約）

料 無料

講 阪上晃子氏／姿勢スタイリスト

内 呼吸法

託 定員10人。無料。要予約

【東部交流会】

日 11月28日(月) 午前10時～11時30分（9時45分から受け付け）

場 庄内地区公民館（ゆめひろば庄内）大会議室

定 20人（要予約）

料 無料

講 小林和賀子氏

内 フラメンコ体験、茶話会

託 定員10人。無料。要予約

催し エコスクール「化石を通 して地球を学ぼう」

化石発掘体験等を通じて、地球環境の過去や未来について考える講座です。



対 市内在住の小学4年生以上（小中学生は保護者同伴）

日 12月3日(土) 午前9時～正午

場 四賀化石館、四賀地区周辺

※市役所からマイクロバスで移動または現地集合

定 20人（応募多数の場合は抽選）

料 無料

講 四賀化石館職員

申 11月15日(火)までに、市ホームページの応募フォームから

問 環境・地域エネルギー課（東4 ☎34-3268 ☎34-3202）

催し 教育文化センターの催し

プラネタリウム投映、科学・天文・プログラミング関連の講座等、信州大学連携サイエンスセミナーの詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 教育文化センター（☎32-7600 ☎32-7604）

催し 講演会「生活習慣病予防 は健康な食事から」

松本市食生活改善推進協議会40周年記念講演会を開催します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

日 11月18日(金)

午後1時30分～3時15分（午後1時30分～記念式典）

場 音楽文化ホール メインホール

料 無料

講 坂根直樹氏／京都医療センター予防医学研究室室長

申・問 11月13日(日)までに、応募フォーム、または電子メール、ファクスで南部保健センター（☎27-3455 ☎27-3464 ☎n-hoken@city.matsumoto.lg.jp）へ



応募フォーム



市ホームページ

催し 松枯れ被害予防 「樹幹注入講習会」

対 市内在住の方

日 11月16日(水)

午前10時～正午
※雨天中止

場 波田公民館

定 先着25人

内 発病のメカニズム、樹幹注入剤の施工方法（実技）

料 無料

申・問 電話で森林環境課（☎78-3003 ☎78-3942）へ



※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

情報チャンネル

催し 第25回三献運動推進市民大会

三献（献血・献眼・献腎）の推進を図るため、市民大会を開催します。

対 市内在住・在勤の方

日 11月24日(木)

午後1時30分～4時30分

場 Mウィング 6階ホール

定 先着100人

料 無料

講 村上純子氏／長野赤十字血液センター所長、篠原菊紀氏／公立諏訪東京理科大学教授

他 新型コロナウイルス感染防止により入場人数を制限します。

問 健康づくり課（東2 ☎34-3217 ☎39-2523）

催し ものづくり体験講座

対 市内に居住、または通勤・通学されている方 ※小学生以下は保護者同伴

申・問 電話かファクスで商工課（本5 ☎34-3270 ☎34-3008）へ



【藍染のオリジナルハンカチをつくろう】

日 11月26日(土) 午前10時～正午

場 藍のかおり工房

定 先着10名

料 1,600円

講 浜完治氏ほか2名／藍のかおり工房

申 11月7日(月)から

【来年の干支を押絵でつくろう】

日 12月3日(土) 午前9時～正午

場 松本筑摩高等学校美術室

定 先着15名

料 1,200円

講 三村隆彦氏／ベラミ人形店

申 11月14日(月)から



催し 障害者パソコン研究会パソコン講座・スマホ講座

対 パソコン講座は、キーボード操作のできる方

日 【パソコン講座(はじめてのExcel)】

11月20日、12月4日・18日の日曜日

【スマホ講座(防災用アプリ・電子決済)】11月6日、12月

4日の日曜日 いずれも午前10時～正午

場 市民活動サポートセンター

定 各10人

料 500円/回

講 NPO法人オフィスロイヤル

持 パソコン講座参加の方は、自分のパソコン

申・問 研究会担当者 前野(☎080-1043-7315)、障がい福祉課(東1 ☎34-3212 ☎36-9119)

催し トライあい・松本主催講座

対 市内在住・在勤の方 ※応募多数の場合は抽選

場 トライあい・松本 研修室

申・問 11月21日(月)まで、窓口、電話、

ホームページから

トライあい・松本

(☎35-6285 ☎35-6344) へ



【クリスマス フラワーアレンジメント講座】

日 12月3日(土) 午前10時～正午

定 15人

料 3,500円

講 石川るみ氏／ベリーベリーローズ主宰

【ワイン講座】

日 12月10日(土) 午後3時～5時

定 10人 (20歳以上の方)

料 2,000円

講 小松紀子氏／社団法人日本ソムリエ協会認定ソムリエ

催し 女性のための離婚に関する法律セミナー

離婚の際に知っておきたい法的なポイントを女性弁護士が解説します。



対 夫婦関係・離婚に悩んでいる女性

日 11月24日(木)

午後1時30分～3時30分

場 女性センターパレア松本 (Mウィング3階)

定 20人 (先着順) 料 200円

講 李栄愛氏／あい法律事務所弁護士

対 1歳以上未就学児。300円/人。11月17日(木)までにお子さんの名前・月齢・性別を添えて要申し込み

申・問 11月18日(金)までに、パレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153 ☎ kyousei@city.matsumoto.lg.jp) へ

催し 日本における家族の変動に関する講座

日本の家族の現状を捉え、これからの日本の家族のあり方を考えます。(講師オンライン出演)



日 11月30日(水)

午後1時30分～3時30分

場 女性センターパレア松本 (Mウィング3階)

定 25人 (先着順)

講 築山秀夫氏／長野県立大学グローバルマネジメント学部教授

申・問 パレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153 ☎ kyousei@city.matsumoto.lg.jp) へ



松本城講座 ～城と火縄銃～

松本城に収蔵されている火縄銃と、火縄銃による攻防を想定して築城された松本城の歴史を巡ります。

日 12月3日(土) 午後1時30分～4時 (午後1時15分から受け付け)

場 市民活動サポートセンター

定 先着20人 料 無料

他 公共交通機関でお越しください。

申・問 11月14日(月)午前9時から、電話で文化財課城郭整備担当 (☎31-3369 ☎32-2904) へ

松本城七不思議親子探検ツアー

「国宝松本城を世界遺産に」推進実行委員会による、松本城天守を巡りながら親子で七不思議クイズに挑戦する探検ツアーを開催します。

対 小学生とその保護者

日 11月23日(祝)

午前10時～午後0時45分

●集合＝午前9時50分に大手公民館大会議室

定 先着15組

申・問 11月7日(月)～16日(火)に、電話で文化振興課 (☎5 ☎34-3293 ☎34-3018) へ

林城跡を歩く

国史跡に指定されている林城跡(大城)の遺構を巡ります。登山中心のコースです。 ※少雨決行

日 11月12日(土) ①午前9時～正午 ②午前9時15分～午後0時15分

場 林城跡(大城)

※金華橋横登り口集合

定 先着20人 ※要事前申し込み

料 24円(保険代)

講 林古城会、文化財課職員

申・問 11月8日(火)午前9時から、電話で文化財課史跡整備担当 (☎85-7064 ☎86-9189) へ

依存症家族教室

依存症患者等の家族が、同じ悩みを抱える家族と安心して互いの気持ちを分かち合い、また本人との関わり方を学ぶための教室です。 ※要申し込み

対 医師から依存症の診断を受けた、または「乱用」等と言われている方の家族

日 12月1日(木) 午前10時～11時30分 ※以降毎月第一木曜日

場 申込時に伝えます。

講 精神科医師、公認心理師・臨床心理士、保健師、精神保健福祉士

内 前半／家族同士の分かち合い 後半／「CRAFT」プログラムを基に本人とのかかわり方を考える

他 申し込み時に簡単な聞き取りを行います。聞き取りの状況によっては参加いただけない場合があります。

申・問 11月1日(火)～25日(金)の平日 午前9時～午後5時に保健予防課(県松本合同庁舎1階 ☎40-0701 ☎40-0811) へ

松本地域商工業応援セミナー

来年10月から始まる「インボイス制度」について、松本税務署の調査官を講師に招き、お話を伺います。中小企業や個人事業主等、消費税の免税事業者の方は、この機会にぜひご参加ください。

日 ①11月7日(月)、②11月14日(月) いずれも午後6時30分～7時30分 ※各回同じ内容

場 ①新村公民館

②村井第一公民館

定 各20人程度

料 無料

申 不要

問 商工課 (☎本5 ☎34-3110 ☎34-3008)

車いすソフトボール体験会

競技用車いすに乗って打撃や走塁練習、キャッチボール等を行います。



対 ①パラスポーツ指導者や支援者 ②小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先

日 12月3日(土) ①午前9時30分～正午 ②午後2時～4時

場 総合体育館

定 各30人 ※要事前申し込み

料 無料

申・問 電子申請、電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課 (☎45-9512 ☎45-1024 ☎ taiiku@city.matsumoto.lg.jp) へ

抽選予約ID(スポーツ施設) 期間更新のお願い

抽選予約IDの有効期限が令和5年3月31日までの方で、令和5年度前期分の抽選予約



を申請する場合は、有効期限の更新が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対 IDの有効期限が令和5年3月31日までで、市内に住(居)所のある方 ※中学生以下は不可

申・問 令和5年2月10日(金)までに、窓口または電子申請でスポーツ推進課 (☎45-9511 ☎45-1024) へ

企業就職面接会 in 松本

ハローワーク松本では、令和5年3月新規大学・短大・専修学校等を卒業予定の方および一般若年者を対象に、合同就職面接会を開催します。

日 11月21日(月) 午後1時30分～4時 (入退場自由)

●受付時間＝午後1時～3時30分

場 ホテルブエナビスタ

問 ヤングハローワーク松本 (☎31-8600)、労政課 (☎35-6286 ☎88-7669)

スポーツ教室

今月の教室は、各ホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。



総合体育館
☎32-1818
☎36-9394



ラーラ松本
☎48-1110
☎48-1355



柔剣道場・弓道場
☎36-0834
☎50-6613



松本市スポーツ協会
☎32-7056
☎32-7452



スポーツ 親子体操教室（後期）

親子で遊びながら楽しく体を動かします。



対 市内在住の未就園児（平成30年4月2日～令和2年4月1日生）と保護者

日 12月1日～2月16日の木曜日
午前10時～11時30分（全10回）
※1月5日は休み

場 総合体育館

定 先着75組

料 3,200円（双子は3,500円）

講 外部講師（幼児体育、保育士、スポーツ指導者など）

他 はだしで運動します。

申・問 11月10日（休）～11月17日（休）の午前9時～午後5時に、二次元コード、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課（☎45-9512 ☎45-1024 ✉ taiiku@city.matsumoto.lg.jp）へ

スポーツ 市民スポーツ大会冬季大会スケート競技会の募集

対 市内在住・在勤・在学の方

日 12月18日（日）
午前7時30分

場 岡谷市やまびこ国際スケートセンター

料 小・中学生／150円、
その他一般／400円

申・問 大会要項をご確認の上、12月2日（金）までに、松本市スポーツ協会窓口（☎32-7056 ☎32-7452）、またはホームページから。要項は窓口またはホームページをご覧ください。



健康福祉 特定疾患患者見舞金の申請受付中

年度内で、1回限り申請できます（毎年度申請が必要）。

対 松本市に1年以上住民登録があり、かつ次の①か②に該当する方。

①長野県から、特定医療費（指定難病）受給者証、ウイルス肝炎医療受給者証、小児慢性特定疾病医療受給者証等を交付されている方 ②次の疾病の方（所定の様式で医師の証明が必要）。ステロイドホルモン産生異常症、神経性食思不振症、末端肥大症、網膜脈絡膜萎縮症、メニエール病、突発性難聴、特発性両側性感音難聴、ギランバレー、ジストニア、正常圧水頭症、ネフローゼ症候群、慢性腎炎、肺線維症、慢性肝炎、肝硬変、肝内胆汁うっ滞、肝内胆管結石症、慢性膵炎、橋本病、シェーグレン症候群、免疫不全症候群、側頭動脈炎

●金額＝年額1万2,000円

●申請＝令和5年3月31日（金）まで

持 振込先金融機関、口座番号がわかるもの。長野県から受給者証を交付されている方は、受給者証

●申請先＝障がい福祉課、西部福祉課、または支所・出張所

問 障がい福祉課（東1）☎34-3036 ☎36-9119

スポーツ シニア健康教室（後期）

対 市内在住・在勤の40歳以上の方

日 12月1日～2月16日の木曜日
午後1時～3時（全10回）

場 総合体育館

定 先着70人

料 2,400円

申・問 11月10日（休）～11月17日（休）の平日午前9時～午後5時に、電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課（☎45-9512 ☎45-1024 ✉ taiiku@city.matsumoto.lg.jp）へ

健康福祉 ひとり親家庭福祉会「おしゃべり広場」

子育てや仕事のことなどを気軽に話しながら、絆を深めます。

対 市内在住のひとり親家庭の親子

日 11月19日（土）午後3時～5時
※都合の良い時間にご参加ください

場 なんなんひろば（和室）

他 感染症の流行により中止となる場合もありますので、お問い合わせください。

問 ひとり親家庭福祉会事務局（☎27-3381 ☎27-2239）、こども福祉課（東1）☎33-4767 ☎36-9119



健康・福祉 中学生ピロリ菌検査

思春期の胃・十二指腸潰瘍や鉄欠乏性貧血の予防、および将来の胃がん発症予防を目的に実施します。

対 松本市に住民票があり、市外に通学している中学2年生で本検査を希望する方（市内中学校等には案内済み）

日 11月19日(土)・26日(土)

場 松本市医師会検査健診センター本館、または南分室

申・問 希望する生徒の保護者は、11月8日(火)までに健康づくり課（東2 ☎34-3217 ☎39-2523）へ

健康・福祉 成年後見人等のつどい

対 松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、筑北村に在住で（1）親族等の成年後見人、保佐人、補助人になっている方（2）成年後見制度の利用を検討している方（3）成年後見制度に関心のある方

日 12月4日(日) ①講演／午後1時30分～3時 ②個別相談／午後3時～4時（1組15分程度）

場 松本市総合社会福祉センター4階大会議室

定 ①80名 ②先着4組

料 無料

講 古川静男氏／司法書士

内 ①講演「成年後見制度を学ぶ～認知症高齢者や障がい者をいかに守っていくかの方法を考える～」②個別相談

申 11月7日(月)～30日(水)（土・日・祝日を除く）に電話で松本市社会福祉協議会成年後見支援センターかけはし（☎88-6699）へ

問 松本市社会福祉協議会成年後見支援センターかけはし（☎88-6699）、高齢福祉課（本北1 ☎34-3237 ☎34-3026）

ザ・ハーモニーホール バッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」

対 小学生以上

日 12月23日(金) 午後6時30分（午後5時30分開場）

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

料 一般／9,000円、ハーモニーメイト／7,000円、25歳以下／3,000円 ※全席指定

●指揮＝鈴木雅明

●合唱＆管弦楽＝バッハ・コレギウム・ジャパン

●ソプラノ＝ハナ・ブラシコヴァ

●アルト＝アレクサンダー・チャンス

●テノール＝鈴木准

●バス＝大西宇宙

託 事前予約・有料。12月9日(金)までに申し込み

申・問 窓口、または電話でザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）

ザ・ハーモニーホール 特別レクチャー～「メサイア」をより深く聴く！～

バッハ・コレギウム・ジャパン「メサイア」の聴きどころをヘンデル研究の第一人者によって解説します。

対 「メサイア」のチケットをお持ちの方で小学生以上

日 11月12日(土) 午後2時開演

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

料 無料

講 三澤寿喜氏／北海道教育大学名誉教授、ヘンデル・フェスティバル・ジャパン主宰

申・問 「メサイア」のチケット購入者に配布する申込書に必要事項を記入するか、メール（☎ info@harmonyhall.jp）に参加希望者のお名前、連絡先を記入の上、ザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）へ

ザ・ハーモニーホール 第44回新人演奏会 出演者募集

対 令和5年3月に音楽関係の大学等を卒業・修了する方で、出身・在学など、長野県にゆかりのある方

●コンサート開催日＝令和5年4月16日(日)

場 ザ・ハーモニーホール メインホール

料 1万2,000円 ※チケット代500円×20枚を含む

申・問 令和5年1月8日(日)午後5時必着で、申込書を窓口、またはホームページからダウンロードし、郵送、メール、またはホームページの専用フォームからザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）へ

ザ・ハーモニーホール 初めてオルガン（第62回オルガン講習会）

実際にパイプオルガンに触れ、学ぶ全6回の講座の参加者を募集します。楽器に初めて触れる方、楽譜の読めない方も歓迎します。

対 小学5年生以上

日 オリエンテーション／令和5年1月17日(火) 午後1時30分

講習／1月24日～2月28日の火曜日 午後1時30分～4時 ※別途個人練習の時間あり

場 ザ・ハーモニーホール メインホール・小ホール

定 12人 ※定員を超えた場合は、初受講の方・全日程受講できる方を優先し抽選。

料 1万2,000円

講 原田靖子（ザ・ハーモニーホールオルガニスト）

申・問 窓口またはホームページの申込書を、令和5年1月4日(水)までに郵送、ファクス、またはメール（☎ info@harmonyhall.jp）でザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）へ ※受講決定通知の送付は1月11日(水)頃を予定

※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

情報チャンネル

芸術館 チャオ!バンビーニ『ローリーの怪奇骨董お話し箱』

ミュージシャンROLLYがギターを片手に絵本の読み聞かせ。ちょっと不思議でミステリアスなお話し箱から、どんな音楽や物語が飛び出すかお楽しみに。

日 11月23日(祝)

①午後1時 ②午後4時30分

場 芸術館 実験劇場

¥ 一般/3,000円、18歳以下/1,000円、おやこ券/3,500円 ※整理番号付自由席、3歳以下入場不可。おやこ券は一般:1人と18歳以下:1人のペア券で、前売り券および芸術館チケットセンターのみ取り扱い

問 芸術館チケットセンター (☎33-2200 ㊟33-3830)

芸術館 『夏の砂の上』

長崎を舞台に、職をなくし妻に家出された主人公と、彼を取り巻く人物たちの間で交わされる会話から、抗いようのない悲哀や心の乾きが滲みだす名作です。

日 12月16日(金) 午後7時

17日(土) 午後1時

場 芸術館 主ホール

¥ 一般/6,500円、25歳以下/3,000円 (枚数限定・前売りのみ)

※全席指定、未就学児入場不可

●作=松田正隆 ●演出=栗山民也
●出演=田中圭、西田尚美、山田杏奈ほか

問 芸術館チケットセンター (☎33-2200 ㊟33-3830)

芸術館 梓川アカデミア館催事情報

問 アカデミア館 (☎78-5000 ㊟78-5101)

【尾崎美千代自作朗読コンサート】

詩・随筆・創作童話・創作民話など、自身の作品をサンポーニャの音色と共に朗読するスペシャルコンサートです。

日 11月6日(日)

午後2時~3時50分

場 ギャラリー 定 80人 ¥ 1,000円

申・問 電話で尾崎美千代(浪漫の詩の会コンサート事務局 ☎0263-82-6522)へ

【中沢写真学校同窓会展】

中沢義直氏の写真学校の修業生、十数名による写真展です。

日 11月17日(木)~20日(日)

午前9時半~午後5時(最終日午後4時まで)

場 ギャラリー

問 平林良治(中沢写真学校同窓会 ☎090-7210-6991)

【第73回長野県児童生徒美術展・

中学校美術部展】

市内の小中学校から作品を募集し、審査会で選出された作品を展示します。

日 11月26日(土)・27日(日)

午前9時~午後5時(最終日午後4時まで)

場 ギャラリー、第2ギャラリー、アクセスギャラリー

問 梓川小学校 野村仁氏(長野県美術教育研究会松本支部事務局 ☎0263-78-2035)

美術館 友の会ワークショップ 木版画で年賀状を作ろう

日 11月12日(土)

午前9時30分~午後4時

場 美術館 講座室・市民アトリエ

定 15人

¥ 500円

講 中村石浄氏

申・問 電話で美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400)へ



美術館 友の会 人物(着衣)デッサン会

対 高校生以上

日 12月3日(土)

午前9時30分~午後4時30分

場 美術館 講座室・市民アトリエ

定 20人

¥ 友の会会員/全日1,500円、半日700円 一般/全日2,000円、半日1,000円

講 岩垂正美氏、中村石浄氏、山田和夫氏

持 必要な描画用具は各自持参。当日は画材店の出張販売もあります。

申・問 電話で美術館 (☎39-7400 ㊟39-3400)へ



欲しい情報だけ届いて便利！ 松本市公式LINE 受信設定をお願いします

●問い合わせ 秘書広報室 (☎本2 ☎34-3271 ㊟35-2030)

年代や地区、配信を希望する分野(健康・子育て・イベントなど)を設定すると、自分に合った情報だけを受け取ることができます。すでに市公式LINEを友だち登録している方も設定が必要です。 ※防災情報や新型コロナウイルス関連の情報などは、全員に配信します。



詳細はこちら▲

美術館

美術館ギャラリー等展覧会情報

※入場無料。詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	問い合わせ
信州書象展	11月11日(金)～13日(日)	市民ギャラリー A・B	樋口 ☎090-5307-7295
第63回松本市芸術文化祭参加 市民合同展	11月16日(水)～20日(日)	市民ギャラリー A・B 多目的ホール	小岩井 ☎32-1132
松本フォトサークル 四季の彩り	11月22日(火)～27日(日)	こども創作館	松本 ☎080-1211-1911
古人今人の書と美 信州ゆかりの作家を中心として	11月23日(祝)～27日(日)	市民ギャラリー A・B	田沼 ☎03-3832-1820
信州が生み、励んだ 三人の画家展	11月22日(火)～12月4日(日)	多目的ホール	小林 ☎37-0600
第43回日本山岳写真協会松本支部展'22「山の便り」	11月30日(水)～12月4日(日)	市民ギャラリー A・B	藤野 ☎090-9828-3020
布と糸あそび 作品展	12月2日(金)～12月4日(日)	こども創作館	小島 ☎090-8031-1730

博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



旧開智学校校舎 ☎32-5725 ☎32-5729

【耐震工事関連講座「旧開智学校校舎に込められた想い—廃仏毀釈から移築復原まで—」】

耐震対策工事で明らかになったことを交えて、校舎に込められた大工や歴代の先生達の想いを紹介します。

対 中学生以上 日 11月26日(土) 午前10時～11時30分

場 中央図書館 3階視聴覚室 定 先着30人 料 無料

講 旧開智学校校舎学芸員

【武家住宅で明治の授業体験！】

明治時代の開智学校の授業（掛図や問答等）を体験、終了時に修了証書と記念品を授与します。

対 小学生以上 日 11月20日(日) 午前10時～正午

場 高橋家住宅 定 先着10人 料 無料

講 旧開智学校案内ボランティアガイドの皆さん

申 いずれも11月8日(火)午前9時から電話で当館へ

時計博物館 ☎36-0969 ☎36-0973

【街歩き講座「松本の時を訪ねて」】

明治後期までの時計を持たない時代、市民へ時間を知らせたのは時の鐘やお寺の鐘でした。松本城下にあったこれらの場所を巡り、時間や時の大切さについて考えます。

日 11月20日(日) 午後2時～4時

●見学場所＝時計博物館、松本城太鼓門、旧念来寺など

●集合場所＝時計博物館 1階受付前

定 先着20人

料 通常観覧料（高校生以上310円、中学生以下150円）

講 時計博物館学芸員

申 11月8日(火)午前9時から電話で当館へ

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【建築講座 現地見学会】

日 11月19日(土) 午後1時～4時頃（予定）

●見学場所＝松本市中心部（予定）

●集合場所＝蔵シック館前

定 先着15人 料 無料 講 市内で活躍する建築士の皆さん

申 11月6日(日)午前9時から電話で当館へ

旧山辺学校校舎 ☎・☎32-7602

【古文書読解講座第1回「探古会」】

「江戸時代の手紙を読む—仕事上の手紙・女性の手紙・年始状・礼状—」

日 11月23日(祝) 午前9時～正午

場 教育文化センター 3階視聴覚ホール

定 先着40人 料 500円

講 青木教司氏／元松本城管理事務所研究専門員・現NHKカルチャー講師

申 11月6日(日)午前9時から電話で当館へ

【しめ縄作り教室】

日 12月4日(日) 午前9時～正午

定 先着30人（小学校3年生以下は保護者同伴）

料 通常観覧料（高校生以上200円、中学生以下無料）

講 荒田直氏、ほか3人

申 11月19日(土)午前9時から電話で当館へ

【お正月リース作り教室】

日 12月11日(日) 午前9時～正午

定 先着5組10人（小学校3年生以下は保護者同伴）

料 1人500円 講 宮坂ヤス子氏

申 12月3日(土)午前9時から電話で当館へ

広告

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎ 0263-88-7009

結婚相談所ムスベル
松本市深志1-1-24 八紘堂ビル4階

2022年 12月の相談日

11月の相談日は
『広報まつもと』
10月号に掲載し
ています。

★は市ホームページ
からも申し込み可▶



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。 ※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる場合があります。

●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談 (15分) ★	7日(水)午後1時～5時	市民相談室	12月1日(木)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
		14日(水)午後1時～3時		12月1日(木)午前9時から ☎32-0001 (先着7人)
		21日(水)午後1時～5時		12月1日(木)午前9時から ☎32-0001 (先着14人)
	女性のための弁護士相談	13日(火) 午後1時30分～3時30分 26日(月)	女性センターパレア松本	12月6日(火)午前9時から ☎39-1105 (各日先着4人)
	司法書士法律相談 (30分) ★	20日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	12月19日(月)までに ☎32-0001 (先着16人)
税金	税理士税務相談 (30分) ★	14日(水)午前10時～正午	※電話相談のみ	12月13日(火)までに ☎32-0001 (先着4人)
手続き・書類作成	行政書士相談 (30分)	13日(火)午後1時～3時	市民相談室	12月9日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談 (1時間程度)	22日(水)午後1時～4時		12月20日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談 (30分)	16日(金)午後1時～3時		12月13日(火)までに長野県社会保険労務士会中信支部 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談 (30分)	21日(水)午後1時～3時		12月16日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談 (30分)	9日(金)午後1時～3時		12月7日(火)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
不動産評価	不動産評価等相談	16日(金)午前10時～正午		12月14日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	8日(水)午後1時～3時		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	23日(金)午前10時～正午		

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレア松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、 木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中 信支部 ☎87-3798
		面談相談 ※要予約 パレア松本(Mウイング内) ☎39-1105	成年後見	成年後見制度に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3214、34-3237
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 午前9時～正午 午後1時～5時 ※来所のみ要予約 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]		成年後見制度相談会	27日(火)午後1時30分～4時 高齢福祉課相談室 ※要予約12月26日(月)までに高齢福祉課 ☎34-3237
		自殺予防専用相談 いのちのきずな松本 ☎34-3600		弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター[北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
職業・労働	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286		障害福祉相談	ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211、Wish(なんぶくプラザ内) ☎26-1313 月～金 午前9時～午後5時
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 17日(土)午前10時～正午 弁護士相談		生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」(市民相談課内) ☎34-3041
	若者悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約	その他	一般相談(生活全般)	市民相談室 ☎32-0001
家庭・子ども・育児	若者職業なんでも相談	3日(土)午前10時～午後2時、16日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		人権相談	長野県方法務局松本支局 ☎32-2571
	勤労者心の健康相談	1日(木)午前8時30分～11時30分、12日(月)・26日(月) 午後1時～4時、8日(火)・15日(火)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約		部落差別に関する相談	6日(火)・20日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311
	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767		消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195		市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988
	発達相談	あるおキッズ支援室(なんぶくプラザ内) ☎24-1235		結婚相談	四賀支所2階(月・火・木) ☎64-3111 ※祝日除く 出張結婚相談 ☎64-3111 ※予約優先 第2・4土 午前9時30分～午後4時 市民活動サポートセンター 会議室
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113		交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時		医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ (子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373			

学生企画！若者の声を
ホントに直接ぶつける

多事争論会

—市長・副市長に接近—

学生の皆さん、
語り合いましょう！



今回のテーマ

「地域交通」&「居場所」

今回は、今まで行ってきた多事争論会とは趣向を変え、**学生が企画したテーマで、学生が参加する、学生のための多事争論会**です。傍聴は学生以外の方も可能（申し込み不要）ですので、お越しください。

対 象

松本市内の大学・短期大学生

開 催 日 時

11月19日(土) 午後2時～4時

会 場

信州大学 28番教室（西門から直進した突き当たりの建物の北棟2階）

内 容

テーマごとに学生が分かれ、各グループのもとへ市長・副市長が伺い、テーマに沿ってディスカッションを行います。

一 般 傍 聴

当日、直接会場にお越しください（申し込み不要）。
駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

問い合わせ

市民相談課（本庁舎1階 ☎32-0001 ☎36-6839）

デジタル版「広報まつもと」は 全ページカラーでご覧いただけます

●問い合わせ 秘書広報室（本庁舎2階 ☎34-3271 ☎35-2030）

広報まつもとのデジタル版（カタログポケット、ホームページ）では、全ページカラーで掲載しています。ぜひご覧ください。

特に、カタログポケットでは、文字の拡大機能や、QRをクリックするだけで関連するホームページにアクセスできるなど、便利な機能が盛りだくさんです。「表紙裏話」や、写真のスライドショーなど、デジタルだけの特典がある月もあります。

閲覧方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

松本市の人口 ● 236,566人（前月比－15人）〈男115,990人（前月比＋9人）女120,576人（前月比－24人）〉
世帯数108,386世帯（前月比＋81世帯） ● 令和4年10月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ●本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。
印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室（☎34-3271 ☎35-2030）へ —

告 白

開催総数
第262回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」

親族に頼らず生きていく選択

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ（弁護士・司法書士・行政書士など）と協働し、支援を行っています。
日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。



NPO法人 日本よりそい家族会

本部／上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1F-2
支所／長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

セミナー開催

※新型コロナウイルスの影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

11月29日(火)

〔受付〕午後1時30分
〔時間〕午後2時～4時

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室（3階）

■ 資料代 / 300円 ■ 定 員 / 11名

◎ 12月6日(火) 個別相談会開催予定

【要予約】0268-75-8851
平日 10:00～17:00