








月	火	水	木	金
	1 牛乳 麦ごはん ささみのレモンソース キムチサラダ みそラーメンスープ 中3-1.2 希望献立	2 牛乳  ちらし寿司 さわらの幽庵焼き 菜の花のからしあえ 花麩のすまし汁 さくら餅  ひなまつり献立	3 牛乳 ココア揚げパン サイコロステーキ はるさめサラダ 卵とコーンのスープ 中3-3.4 希望献立	4 牛乳 麦ごはん ホキの黄金焼き じゃがいものきんぴら 凍り豆腐のみそ汁
7 牛乳 麦ごはん 銀だらの西京みそ漬け焼き 肉じゃが けんちん汁 	8 牛乳  勝つかレー (チキンカレー&ヒレカツ) 寒天サラダ い〜予感ゼリー  (いよかんゼリー) 入試がんばれ献立	9 牛乳 麦ごはん マーボー豆腐 のりナムル ワンタンスープ 中学欠食	10 牛乳 ミルクロール ポテトカップグラタン ころころサラダ ミネストローネ 清見オレンジ 	11 牛乳 麦ごはん めかじきの竜田揚げ レモンあえ なめこのみそ汁
14 牛乳 麦ごはん 鶏のからあげ かみかみサラダ 豚汁 中3-5 希望献立	15 牛乳 <span style="border: 1px dashed red; padding: 2px;">お祝い献立</span> 赤飯 金目鯛の塩焼き 即席漬け お祝いすまし汁 お祝いデザート  中学校最終日	16 牛乳 麦ごはん 手作りさつま揚げ ごまあえ 沢煮椀 小学校最終日	<div style="border: 1px dashed pink; padding: 10px; background-color: #e0ffe0;"> <p>9年間食べてきた学校給食も残りわずかになった中学3年生。最後の希望献立はなるべく希望に添うように入れました。楽しみにしててくださいね。</p> </div>	

※は、中学3年生で希望の多かったデザートです。

都合により献立が変更になることがあります。

平成27年度も最後のひと月になりみなさんにとって、今年1年の給食が思い出深いものになることを願いながら、今月も頑張ります。



## 手作りさつま揚げ

- <材料 4人分>
- タラすり身 160g
  - 絞り豆腐 80g
  - にんじん 15g
  - ごぼう 20g
  - しょうが 3g
  - ひじき 5g
  - 酒 小さじ1
  - みそ 小さじ1
  - 砂糖 小さじ1
  - 塩 少々
  - でんぷん 小さじ2
  - 揚げ油

- <作り方>
- ①にんじん・しょうがはみじん切り、ごぼうはさがきにする。
  - ②ひじきは戻して水を切る。
  - ③タラすり身、絞り豆腐、①②と☆をよく混ぜる。
  - ④③を四等分に分ける。俵型に形を整え、揚げる。

