

広報

# まもつもと

子育てに優しいまち

アルプス公園でも  
優しいこと、はじまります♪

目指します

# 8月

2022 No.1399



# 子育てに優しいまち

# 子どもが主人公のまち

## を目指して

松本市は、子育て真っ最中の方ももちろん、結婚して子どもを持ちたいと希望する方が、安心して生み育てることができ、全ての子どもが健やかに育つ環境を整えるため、妊娠から出産、子育てまで切れ目のない支援を行っています。

今後、ますます少子化が進む中、次代を担う子どもたちは、松本の大切な宝です。地域全体の子育て支援を充実していくことは、未来への投資となるものです。

松本市は、子どもが主人公のまちづくりを、多角的かつ総合的に進めていきます。

## 松本市の子育て支援

子育ては、1人目でも2人目でも、初めてがいっぱい。ちょっとした不安でも専門家に相談したり、便利なアプリを使ったりしてみませんか。その他、成長段階に応じたさまざまな支援は、ガイドブックで！

### 子育ての相談窓口

例えば…

#### ◆母子保健コーディネーター

妊娠中・産後の体や心のこと

#### ◆子育てコンシェルジュ

子育て中の不安や悩み

#### ◆保育コンシェルジュ

保育園・幼稚園等の情報や入園相談



### 子育て応援アプリ

#### 「すくすくアルプちゃん」

妊娠中からの赤ちゃんの成長記録や、予防接種のプッシュ通知など妊娠から出産、子育てまでをフルサポートします。



こちらからインストール

### 松本市子育てガイドブック



妊娠から出産、子育てに関する情報などをまとめた冊子。妊娠届時や転入時にお渡ししています。



## — も く じ —

子育てに優しいまち 子どもが主人公のまちを 目指して	2
アルプス公園さる山&たぬき舎 リニューアル	5
マイナンバーカードの申請を！	6
新型コロナワクチン接種情報、 電気料金物価高騰対応分 給付金	7
市議会6月定例会から、 ネーミングライツ・ パートナー募集	8
情報チャンネル	9
9月の相談日	19
デジタル講座開催中！！	20

## 保育の分野では…

特に待機児童の解消に力を注ぎ、保育の量の確保を進めてきました。

- ◆公立正規保育士の増員（3年間で27人増）
- ◆保育士の処遇改善
- ◆保護者や保育士の負担を減らすためのICT化（登降園確認・お便りのデジタル化など）
- ◆公立保育園の施設整備
- ◆小規模保育施設の開園（現在7園） など



今後は、預けたい人が預けられない状況をなくすだけでなく、**さまざまな子育てのスタイルに応じた、「選べる子育て」**を目指し、保育の質の向上に取り組んでいきます。

次ページからは、今年度、新たに始まった取り組みを紹介します。





4月～

／ さらに手厚くサポートします！ ／

# 3歳未満児家庭サポートクーポン



松本市では、3歳未満の未就園児を対象に、**ファミリー・サポート・センター事業**で使うことができる無料クーポンを発行しています。

さらに、今年の4月からは、**保育園・認定こども園の一時預かり**でも使うことができるクーポンとして、新しくなりました。

※ファミリー・サポート・センター：子育ての援助を受けたい方と支援する方が会員となり、有償ボランティアで子どものお世話をしています。

## クーポンの対象者

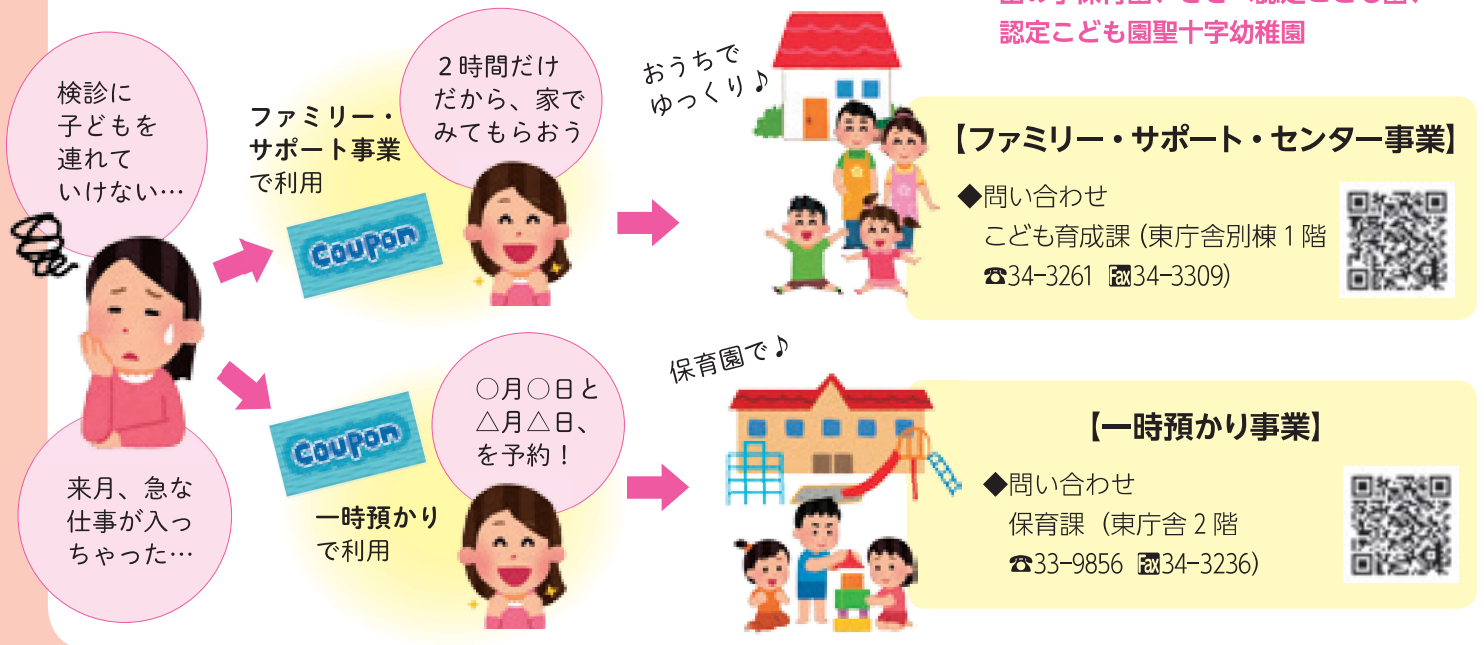
- ◆松本市に住民登録がある
- ◆0歳から年度末までに3歳になる子ども
- ◆家庭で保育している子ども

## 配布枚数

- 【ファミリー・サポート事業】  
子ども一人当たり年間20時間分
- 【一時預かり事業】  
子ども一人当たり年間半日無料券10回分

## 一時預かりの指定園

小宮保育園、寿東保育園、あがた保育園、桐保育園、南郷保育園、さくら保育園、南松本保育園、波田中央保育園、ドン・ボスコ保育園、和敬保育園、山の子保育園、ささべ認定こども園、認定こども園聖十字幼稚園



9月～

／ 市立42保育園・3幼稚園のおむつを一括処分！ ／

# 使用済み紙おむつの持ち帰り不要



今まで、公立保育園・幼稚園では、お子さんが使ったおむつは、保護者が持ち帰っていました。9月からは、使用済み紙おむつを園で処分します。

## 保護者にとって

- ◆使用済み紙おむつを持ち歩くことで感じる、衛生面の不安がなくなります。
- ◆お子さんをお迎え後、周りに気をを使うことなく、買い物もできます。



## 保育園にとって

- ◆保育士が、使用済み紙おむつを園児ごとに持ち帰り袋へ振り分ける作業の負担がなくなり、その分他の業務へ時間を割くことができます。



◆問い合わせ 保育課（東庁舎 2階 ☎33-9856 ㊟34-3236）

4月～



いつでも、どこでも簡単予約！



# LINEで！育児学級・子育て相談の申し込み

松本市では、「離乳食教室」「1歳児教室」「子育て相談」をオンライン（Zoom）で開催しています。今年度から、LINEのトークで、いつでも、どこでも簡単に予約をすることができるようになりました。

- ①松本市公式LINEで「子育て」を選択
- ②子育てメニューから「予約を開始」を選択
- ③教室・相談を選択
- ④質問に沿って、予約日時、お名前などを答えるだけで予約が完了



松本市  
公式LINE



受信設定で「子育て」を選択しておく、市がトークで発信する子育て関係の情報を受け取ることができます。

◆問い合わせ 健康づくり課（東庁舎2階 ☎34-3217 ☎39-2523）

学校により順次

先生と保護者の負担軽減！

# アプリでつなぐ「学校」と「家庭」

膨大な量の紙の削減と、保護者や学校職員の負担軽減を目的に、学校と家庭、双方向での通信が可能な、スマートフォンやパソコンで使えるアプリを、学校単位で順次導入します。

できること

- ◆学校からの各種連絡・通知
- ◆お便りのPDF化
- ◆欠席連絡
- ◆各種調査・アンケート など



導入するアプリ  
「C4th Home & School」

◆問い合わせ 学校教育課（大手事務所4階 ☎87-9901 ☎34-3206）



4月～

高校生世代の負担軽減！

# 医療費窓口負担500円 15歳 → 18歳に

今年の4月から、福祉医療費給付金（子育て支援医療）の対象者を、今までの15歳から18歳に拡大することにより、高校生世代の医療費（入院・通院）の自己負担額を軽減します。

詳細はこちら



## 【福祉医療費給付金（子育て支援医療）とは】

医療機関に支払った自己負担額から受給者負担金（500円）を除いた額を給付します。つまり、**18歳までは、医療費の窓口負担は500円（1カ月1医療機関）**ということです。  
※予防接種や健診など、保険が適用にならない医療費は対象になりません。

◆問い合わせ こども福祉課（東庁舎1階 ☎33-9855 ☎36-9119）





人も動物も快適に!

# アルプス公園 小鳥と小動物の森 さる山 & たぬき舎

## 8月6日(土)リニューアルオープン

●問い合わせ 公園緑地課 (大手事務所 6階 ☎34-3254 📠34-3299)

アルプス公園小鳥と小動物の森は昭和53年に開園してから今年で44年が経過し、施設の老朽化が進んでいます。

このたび、さる山とたぬき舎を新たに建て替えました。動物たちにとって、より自然に近い環境で生き生きと過ごすことができるようになります。さらに、動物たちと同じ目線で、今までよりも間近に動物たちの姿を見ることができます。



Before

今までは、山も地面もコンクリートで造られていて、自然の環境とは大きくかけ離れていました。

できるだけ自然に近い環境

中央には、土と芝、自然の石を配置し、サルたちが登って遊べる木を設置しました。



水辺も整備



サルたちの水飲み場になる沢と池を作りました。



さる山



サルたちがより間近に

4カ所に設置した大きなガラス越しに、生き生きと動き回るサルたちを同じ目線で見るができます。

After

建設事業費  
約1.9億円

※来年度以降、いのしし舎、小獣舎、水鳥舎、園路等の改修を予定

8/6(土)

### リニューアル オープニングイベント

サルやタヌキにちなんだ企画盛りだくさん。  
ご家族そろってお出かけください☆

- ◆おさるさんの名前募集
- ◆おさるさんO×クイズ
- ◆おさるさんへメッセージ募集 他

詳細はこちら



Before

たぬき舎

After

より自然に近づけるため、地面は土と石に。ガラス製の手すりでも、より間近に見やすくなります。  
※タヌキにストレスを与えないため、引っ越しはオープン後に行う場合があります。





# マイナンバーカード の申請を!

9月30日までの  
申請がお得!



社会のデジタル化が急速に進む中、マイナンバーカードは、これからの社会を支える基盤となるものです。マイナンバーカードを利用して、効率的で便利な社会の実現を目指しましょう。



マイナンバーカード  
総合サイト



## 作るなら今!マイナポイント第2弾実施中

9月30日までにマイナンバーカードを申請した方に、キャッシュレス決済によるポイントが付与されます。詳細は、総合サイトをご覧ください。 ※すでにカードをお持ちで、ポイント未申請の方も対象

※9月以降申請が急増し、発行までに時間がかかる可能性があるため、早めの申請を!

- ◆マイナンバーカード新規取得 5,000ポイント
- ◆保険証利用申込み、公金受取口座登録 各7,500ポイント

合計  
2万円分の  
ポイント

さらに、松本市独自のポイント付与も検討中! 決まり次第お知らせします。



## 公金受取口座の登録を!

カード取得後に、年金や児童手当、所得税還付金などの公金を受け取る口座を登録することができます。

### こんなメリットが!

- ◆口座情報の記入や通帳の写しなどの提出が省かれます。
- ◆公金の受取がスピーディーに行われます。

※預貯金残高の情報が、国に知らされる  
ことはありません。



## 保険証として利用できる医療機関が増えています!

マイナンバーカードが、医療機関の窓口で保険証として利用できます。マイナンバーカードの保険証利用には、マイナポータルで事前に利用登録が必要です。詳細は、保険課へお問い合わせください。

### 市内対応施設数 (7月10日現在)

医科診療所・病院	58
歯科診療所	22
調剤薬局	49

詳細はこちら



### こんなメリットが!

- ◆過去のデータが自動で連携されるため、正確なデータに基づく診療・薬の処方が受けられます。
- ◆特定健診や薬の情報を、マイナポータル(インターネット利用の入り口となるウェブサイト)でいつでも見られます。

## マイナンバーカードを作るには

- ◆交付申請書がある場合・・・オンライン・郵送・市窓口等で申請ができます。
- ◆交付申請書がない場合・・・市窓口(各臨時交付窓口または市民課)へお申し出ください。

西部臨時  
交付窓口



南部臨時  
交付窓口



## 問い合わせ

- 【マイナンバーカードについて】 マイナンバーカード西部臨時交付窓口(情報創造館庁舎2階 ☎88-8856)  
マイナンバーカード南部臨時交付窓口(イオン南松本店2階 ☎88-7478)
- 【保険証利用について】 保険課(東庁舎2階 ☎34-3203 ☎39-2523)





# 新型コロナワクチン接種情報

最新の情報は、  
市ホームページ  
をご覧ください▶



●問い合わせ 松本市新型コロナワクチンコールセンター (☎78-1700 午前9時～午後5時 ※土・日・祝日含む)

ワクチン接種には発症予防や重症化防止等を高める効果がありますが、**時間がたつと効果が弱くなります。**  
特に重症化リスクの高い方は、早めの接種をご検討ください。8月28日までの接種会場や予約方法は次のとおりです。

	(市実施分)接種会場とワクチン		対象者
3・4回目接種 ※前回接種から5カ月以上経過している必要あり	市内医療機関	ファイザーかモデルナ	【3回目】接種日時時点で満12歳以上 【4回目】①接種日時時点で満60歳以上 ②18～59歳で基礎疾患のある方やその他重症化リスクが高いと医師が認める方 ③18～59歳の医療従事者、高齢者施設等の従事者 <b>対象者拡大</b>
	アルピコプラザ4階	9日以前はモデルナ 10日以降はファイザー <b>お盆期間も接種可能</b> ※15日を除く	
1・2回目接種	アルピコプラザ4階	ファイザー	接種日時時点で満12歳以上
小児接種	市内医療機関	小児用ファイザー	接種日時時点で満5歳以上11歳以下

※小児の方は、近隣自治体でも接種できます。予約方法など詳細は県ホームページをご確認ください▶



## 予約

受け付け中です。接種券が届いたら予約できます。  
※接種券は、3・4回目接種の方には前回接種から5カ月を経過する頃を目途に順次発送中

## 予約方法

【12歳以上】 Web (市ホームページから)・LINE・電話 (コールセンター ☎78-1700)  
【5-11歳】 小児枠専用Web (市ホームページから)・LINE・電話 (コールセンター ☎78-1700)

## コロナ禍、物価上昇の影響に対応

# 電気料金物価高騰対応分給付金の支給



国からの交付金を活用し、夏場の冷房に要する電気料金等の一部を補填するため、**生活困窮等世帯**に対し、**1世帯当たり1万円**を支給します。

## 対象世帯

令和4年6月1日時点で松本市の住民基本台帳に記録されている世帯で、かつ、次の要件に該当する世帯

- 生活保護・中国残留邦人等支援給付世帯
- 住民税非課税世帯のうち次のいずれかに該当する世帯
  - 75歳以上の方だけの世帯
  - 要介護度3・4・5の介護保険認定者のいる世帯
  - 重度障がい者(身体障害1・2級、療育手帳A2以上、精神障害1・2級)のいる世帯
  - 難病等の医療受給者証が交付されている方のいる世帯
  - 小児慢性特定疾病医療受給者証が交付されている方のいる世帯
  - 母子・父子福祉医療対象世帯

## 申請方法

**対象世帯には、8月下旬以降に申請書等を郵送します。**

申請書等を返送いただき、確認ができたものから金融機関口座に給付金を振り込みます。

## 問い合わせ

- ◆生活保護・中国残留邦人等支援給付世帯  
生活福祉課 (東庁舎1階 ☎34-3211 ㊟36-9119)
- ◆75歳以上の方だけの世帯、要介護度3・4・5の介護保険認定者のいる世帯  
高齢福祉課 (本庁舎北別棟 ☎34-3213 ㊟34-3016)
- ◆重度障がい者のいる世帯、難病等の医療受給者証が交付されている方のいる世帯  
障がい福祉課 (東庁舎1階 ☎34-3212、34-3036 ㊟36-9119)

- ◆小児慢性特定疾病医療受給者証が交付されている方のいる世帯、母子・父子福祉医療対象世帯  
こども福祉課 (東庁舎1階 ☎33-9855 ㊟36-9119)
- ◆その他  
福祉政策課 (東庁舎2階 ☎34-3227 ㊟34-3204)



# 市議会 6 月定例会から

●問い合わせ 行政管理課（本庁舎 3 階 ☎33-4770 ㊟33-1877）

市議会 6 月定例会が 6 月 6 日～23 日の 18 日間にわたって開かれました。この議会では、市長提案 15 件について審議され、いずれも可決または承認されました。

## 条例

2050 年にゼロカーボンを実現するため、今後の施策の基本方針等必要な事項を定めた松本市ゼロカーボン実現条例を新たに制定しました。

また、地方税法等の改正に伴うもの等の一部改正（5 件）を行いました。

## 予算

低所得世帯や子育て世帯を支援する経費のほか、緊急に補正措置を講じなければ、事業執行上支障をきたす経費を中心に計上しました。

補正規模は、一般会計で 11 億 6,208 万円の追加、特別会計で 2 億 3,996 万円の減額で、補正後の全会計の予算規模は 1,861 億 7,868 万円、前年同期比では 2.5 パーセントの増となりました。

## 財産

タイヤドーザーを取得しました。また、安曇橋場老人集いの家、新村荘を施設が所在する地元町会等へ譲渡しました。

## 道路

2 路線を市道として認定しました。

## その他

市営住宅明渡等請求事件について、裁判上の和解をしました。

## 専決処分報告

5 月 27 日付けで専決処分した令和 4 年度松本市市街地駐車場事業特別会計補正予算について報告しました。

# 市の施設に愛称をつけて企業等を PR しませんか

## ネーミングライツ・パートナー募集

●問い合わせ 契約管財課（本庁舎別棟 2 階 ☎34-3010 ㊟36-2592）

松本市では、市の施設に企業名や商品名等の愛称をつける、ネーミングライツ（命名権）事業を導入します。ネーミングライツによって得た使用料は、施設の維持管理費等に活用し、魅力ある施設づくりを目指します。

### ◆募集施設

施設名	希望金額 (年額)	希望期間
松本市総合体育館	880 万円	令和 5 年 4 月～令和 7 年 3 月
松本市野球場	470 万円	令和 5 年 4 月～令和 10 年 3 月
松本市宮松本城大手門駐車場	50 万円	令和 5 年 1 月～令和 9 年 3 月
芳川公園	50 万円	令和 5 年 1 月～令和 10 年 3 月
松本市大庭駅 パークアンドライド駐車場	15 万円	令和 5 年 1 月～令和 10 年 3 月

◆応募資格 一定の条件を満たす個人、法人およびその他団体

◆申し込み 8 月 26 日(金)までに所定の申込書に必要書類を添えて、郵送（書留または簡易書留で締切日必着）または持参で、契約管財課へ

特典や愛称の条件等の詳細は市ホームページをご覧ください▶



### その他の施設も募集します！

愛称をつけたい施設やイベント・支援内容などを自由に提案いただく「提案型」も導入します。他の自治体では、市道や歩道橋、公衆トイレといった施設にも導入事例があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。



## お知らせ 市有地を売却します

一般競争入札により市有地を売却します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



### 【現地説明会】

- 日** 8月8日(月) ①午前10時30分～11時 ②午後1時30分～2時  
 ③午後3時～3時30分

### 【入札】

- 日** 8月25日(木)  
**場** 契約管財課契約室  
**申・問** 8月18日(木)までに所定の申込書に必要書類を添えて、郵送(簡易書留で締切日必着)、または持参で契約管財課 (**本別2** ☎34-3010 ☎36-2592) へ

売却物件市有地 (所在地)	面積 (㎡)	参考価格
①第26分団(中川) (中川字大フケ7071番4)	1008.59	466万円
(中川字ツカダ7073番5)		
②旧寿台警察官派出所跡地 (寿台三丁目1番104)	401.33	1,635万円
③神林住宅用地 (神林2637番8)	375.26	1,021万円

※参考価格=目安となる金額。地目は全て宅地

## お知らせ マイナンバーカードで国民年金の手続きができます

マイナンバーカードをお持ちの方は、「マイナポータル」から数字4桁の暗証番号を入力して、国民年金第1号被保険者加入や国民年金保険料免除・納付猶予、国民年金保険料学生納付特例の電子申請や「ねんきんネット」へのアクセスができます。

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから最新の年金記録や年金振込通知書の確認、将来の年金見込額の試算など、ご自身の年金に関する情報を手軽に確認できるサービスです。詳細は、「ねんきんネット」で検索してください。

- 問** ねんきんネット専用ナビダイヤル (☎0570-058-555)

## お知らせ ごみステーションからの資源物の持ち去りは禁止

ごみステーションで、資源物として収集したアルミ缶が持ち去られる事案が発生しました。このような行為は、市民の皆さんと市が協働で行っている資源物の回収、リサイクルを妨害するものであり、決して許されることではありません。

持ち去る行為を発見した際は、次の項目を控えて環境業務課までお知らせください。貴重な情報となりますので、ご協力をお願いします。

※市の委託業者が、午前8時30分より前に収集することはありません。

- 日時・場所・品目
- 行為者の特徴(人数、身長、服装など)
- 車両の特徴(車種、車体の色、ナンバーなど)
- 持ち去られるまでの状況

※ただし、持ち去り者に声掛けをして注意したり、不審車両を追跡したりすることは、危険なので避けてください。

- 問** 環境業務課 (☎47-1096 ☎40-1335)

## お知らせ Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式Twitter・Facebookでのテスト配信を行います。

- 日** 8月10日(水) 午前11時

### ●試験放送内容＝

- ①上りチャイム音
- ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
- ③「こちらは、ぼうさい松本です」
- ④下りチャイム音

### ●テストメール内容＝

「これは、Jアラートのテストです」

- 問** 危機管理課 (**本別1** ☎33-9119 ☎33-1011)

## お知らせ 令和5年度中学校指定校変更申請の受け付け

通学区域によって指定された学校への就学が困難であり、一定の条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。

- 問** 令和5年4月に中学校に入学する新1年生

●条件＝次の全ての条件に該当すること。

- ①指定中学校までの通学距離が2キロメートルを超える
- ②指定校よりも通学距離が短い
- ③受け入れる学校側で教室数などに問題が生じない
- ④指定校の変更後も在住地の行事など、地域の活動に参加する

- 申** 8月1日(月)～31日(水)の間に学校教育課へお越しくください。指定校変更の可否については9月中旬に各家庭へ通知します。※その他の事情により指定校変更を希望する方は、ご相談ください。

- 問** 学校教育課 (**大4** ☎33-9846 ☎34-3206)

## お知らせ 中山霊園墓参バスの運行

お盆の墓参バスを運行します。混雑状況により乗車できない場合があります。

- 日** 8月13日(土)・16日(火)

**料** 片道200円(小学生以下無料)

乗り場	時間	
エースイン松本前	午前8時00分発	午前9時30分発
松本城・市役所前バス停	午前8時10分	午前9時40分
市民芸術館前バス停	午前8時15分	午前9時45分
秀峰学校前バス停	午前8時20分	午前9時50分
筑摩バス停	午前8時25分	午前9時55分

※帰りは霊園発 午前10時20分、正午

- 問** 中山霊園奉賛会事務局 (☎090-3560-2527)、環境保全課 (**東4** ☎34-3043 ☎34-3202)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

美術館

美術館

博物館

## お知らせ 令和4年度 松本市文化芸術表彰

市内で活躍する優れた芸術家の皆さんを11月3日(祝)に表彰します。

**対** 市内に住所または活動拠点がある個人・団体、松本市にゆかりのある個人・団体

●対象分野＝芸術、メディア芸術、伝統芸能、芸能、生活文化、国民娯楽、出版物、レコードなど

●種類・基準＝

①文化芸術大賞／全国規模以上の大会等で最高賞または同等の成績をおさめるなど、技量および活動が全国的に高い評価を受け、その業績が傑出している方

②文化芸術功労賞／20年以上にわたる文化芸術活動により、市の文化芸術振興に大きく貢献された方

③文化芸術奨励賞／全国規模以上の大会等で上位入賞または同等の成績をおさめ、将来にわたって全国レベルの活躍が期待される方  
※以前の被表彰者は同種の表彰には応募できません。

**申・問** 8月1日(月)～31日(水)に、文化振興課 (大5 ☎34-3293 ㊟34-3018)、または市ホームページにある推薦書に必要な書類を添付し、文化振興課へ ※推薦は他薦とし、自薦の申請はできません。

## お知らせ 市税等 8月末納期限 8月31日(水)

●市民税・県民税／令和4年度第2期  
●国民健康保険税／令和4年度第2期  
●後期高齢者医療保険料／令和4年度第2期

●介護保険料／令和4年度第5期  
**問** 一般市税は納税課 (本5 ☎33-1192 ㊟39-0723)

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課 (東2 ☎34-3215 ㊟39-2523)

## お知らせ 市町村と県による協働電子図書館申し込み受け付け

●運用開始＝8月5日(金)

**対** 市内在住の方

**持** 身分証等(高校生以上)、松本市図書館の利用者カード

**他** 松本市図書館の利用者カードがない方は、電子図書館の利用申し込みと同時に発行できます。

**申** 市内図書館窓口

**問** 中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148)

## 相談 行政書士無料相談会

行政書士が、マイナンバーカード申請手続き、遺言・相続・成年後見等の手続き、官公署への各種申請、外国人の在留資格等の相談に応じます。 ※事前予約可能

**日** 9月10日(土)  
午前10時～午後3時

**場** 勤労者福祉センター  
3-3会議室

**申** 予約は、電話で長野県行政書士会中信支部 (☎87-3798) へ

**問** 長野県行政書士会中信支部 (☎87-3798)、市民相談課 (本1 ☎32-0001 ㊟36-6839) へ

## 相談 視覚障がいに関する無料相談・懇談会

視力に関わる困り事・不安な事などに対し、ピアサポート活動として、松本視覚障害者福祉協会の者が相談に応じ、懇談を行います。

**対** 目が見えない・目が見えにくい人、その家族・友人・知人

**日** 8月11日(祝)  
午前10時～午後3時

**場** Mウイング 中会議室3-1

**定** 5人以内

**料** 無料

**申・問** 協会担当者 前野 (☎080-1043-7315)、障がい福祉課 (東1 ☎34-3212 ㊟36-9119)

## 相談 にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)

性の多様性に理解のある相談員が相談に応じます。秘密厳守・匿名での相談も受け付けます。

**日** 8月23日(火)  
午後3時～6時

**場** Mウイング  
3階ワーキングルーム

**料** 無料

●相談員＝後藤裕子氏

●電話相談＝相談時間内に直接電話

●面接相談＝事前予約制

**申・問** 相談・予約いずれも人権共生課 にじいろのまち相談直通 (☎39-1108 ㊟37-1153) へ

## 募集 農業研修生を募集

**対** 農業に意欲を持ち、松本市内で新たに農業経営を開始しようとする、おおむね60歳以下の方

**定** 3人程度  
※書類審査と面接により決定

●研修期間＝11月～令和7年10月(最長3年間)

●指導員＝(有)アグリランド松本・JA松本ハイランド職員

●研修作物＝JA松本ハイランドが推奨する果樹・野菜等

●待遇＝

①(有)アグリランド松本の研修生として研修用農地を専属で耕作

②研修用農地で栽培した農作物の売上は研修生に帰属

③研修1年目は月額10万円、2年目以降は月額8万5,000円を営農生活資金として支給

④家賃補助あり  
※社会保険料等は自己負担

**申** 8月31日(水)までにJA松本ハイランド営農企画課へ

**問** 農政課 (本5 ☎34-3222 ㊟36-6217) ※詳細は市ホームページをご覧ください。





※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

## 募集 市営住宅・県営住宅の入居者募集

団地名	間取り	戸数
浅間南	3DK	3
	3DK(視覚障がい)	1
埋橋	3DK(EVあり)	1
小宮	3DK	3
元町	3DK	1
元町上	3DK	1
	3DK(高齢者世帯)	1
石芝	3DK	1
	3LDK	1
出川	3LDK	1
	3DK	2
南松本	3LDK(高齢者世帯)(EVあり)	1
南松本東	3DK	2
南松本南	3LDK	2
芳野町	3DK	1
二子	3DK(高齢者世帯) ※単身入居可	1
	3DK	1
寿田町	3DK(1F) ※60歳以上単身入居可	1
	3DK	1
竹淵	3DK(1F) ※60歳以上単身入居可	2
	3DK(EVあり)	1
豊丘	2LDK(身体障がい者)(EVあり)	1
	3DK(高齢者世帯)(EVあり)	1
寿	3DK(EVあり)	3
	2DK(EVあり) ※単身入居可	1
横沢	3DK	1

※単身入居の条件の詳細等は、お問い合わせください。

●抽選会 = 9月2日(金)

場 長野県住宅供給公社松本事務所

●常時募集团地(空き待ち) = 先着順で申し込みを受け付けます。事前に空き状況等をお問い合わせください。

●県営住宅 = 松本建設事務所管内(松本市、塩尻市、安曇野市)の住宅の募集を行います。詳細は、長野県のホームページ等をご覧ください。

申・問 市営住宅は8月18日(木)~26日(金)、県営住宅は8月17日(水)~26日(金)に、郵送(最終日必着)、または直接長野県住宅供給公社松本事務所(☎47-0240 ㊟47-8902)へ ※市営住宅は24日(水)のみ20時まで受け付け ※土曜日・日曜日は受け付けません。

## 募集 みんなのペット写真コンテスト作品募集

動物愛護週間の行事として、ペットを題材とした写真を募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 市内在住・通勤・通学している方  
日 8月21日(日)まで

申・問 応募フォーム(二次元コード)から電子申請、または写真と応募用紙を郵送で食品・生活衛生課(県松本合同庁舎1階 ☎40-0706 ㊟40-0811)へ



## 募集 松本市地域づくり市民委員会委員を募集

松本市にふさわしい地域づくりの推進を図るため、地域づくりに関する計画や事業の実施について、市民の目線でご意見をいただきます。



詳細は、市ホームページをご覧ください。地域づくり課、各地区地域づくりセンター窓口でも募集案内を配布します。

問 ①令和4年4月1日現在、満18歳以上で市内在住、在学、在勤の方

②地域づくりに関心がある方

③年6回程度、平日昼間開催する会議に出席できる方

●応募期間 = 8月1日(月)~24日(水)

●委員任期 = 委嘱の日から2年間(10月頃からの予定)

●報酬 = 市の規定に基づき、報償費と交通費を支給

●選考方法 = 書類選考により委員を決定します。選考結果は、応募者に個別に通知します。

申・問 ①応募申込書、②小論文を地域づくり課(大3 ☎34-3280 ㊟34-0400)へ

## 募集 りんご農家のお手伝い大募集

農はん期の作業をお手伝いいただける方を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 自家用車で現地集合できる方(公共交通機関利用不可)

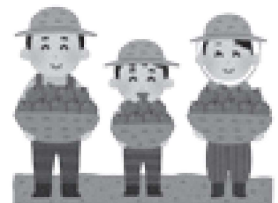
日 9月27日(火)~29日(木)  
10月4日(火)~6日(木)の6日間  
午前8時30分~午後4時30分

場 今井、梓川地区

料 謝礼は長野県の最低賃金(877円/時間)を目安に支払い(最低賃金に変更になる場合あり)

他 1日単位でお申し込みください。申し込み状況により、作業場所や作業日数等ご希望に添えない場合があります。ぶどうや野菜などの農作業のお手伝いも市ホームページで通年募集しています。

申・問 8月23日(火)までに市ホームページの応募フォームまたは電話で農政課(本5 ☎34-3222 ㊟36-6217)へ



## 募集 信州ねんりんピック長野県シニア作品展作品募集

問 県内在住の60歳以上(昭和38年4月1日以前生まれ)のアマチュアの方

●部門 = 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

申 9月2日(金)まで

※問い合わせ先へ募集要項を請求してください。

問 (公財)長野県長寿社会開発センター(☎026-226-3741 ㊟026-226-8327)、松本保健福祉事務所(☎40-1911 ㊟40-1803)、高齢福祉課(本北1 ☎34-3492 ㊟34-3026)

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

## 募集 松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

来年4月以降に採用予定の消防職員採用資格試験（初級）を行います。

**対** 平成11年4月2日～平成17年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方（4年制大学卒業者・卒業予定者は受験不可）

●第1次試験（教養・適性・体力試験）＝9月18日（日）

**場** 教養試験：松本市役所波田支所  
体力試験：松本市波田体育館

**定** 若干名

**他** 試験案内や申込用紙等の詳細は、松本広域消防局ホームページをご覧ください。



**申・問** 8月26日（金）～9月2日（金）に、簡易書留により郵送で松本広域連合事務局（〒390-1401 波田4417-1 ☎87-5460 ☎87-5462）へ ※感染症対策のため、持参は不可

## 募集 防衛医科大学校学生の採用試験

**対** 高卒（見込み含む）で21歳未満の方

●1次試験＝①医学科 10月22日（土）

②看護学科 10月15日（土）

**場** 松本駐屯地（高宮西1-1）

**定** ①約85人 ②約75人

**申・問** ①は10月12日（水）、②は10月5日（水）までに各所定の志願票を自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所（深志2-6-5 マルナカ深志ビル1階 ☎36-2787）へ

## 募集 松本市食品安全懇話会の公募委員を募集

食品の安全確保に関する情報交換を行う懇話会の公募委員3人を募集します。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対** 市内在住の満18歳以上の方で、他の審議会の委員でない方

●応募締切＝8月19日（金）

**問** 食品・生活衛生課（県松本合同庁舎1階 ☎40-0705 ☎40-0811）

## 催し 第4回美ヶ原高原自然観察会

**日** 9月3日（土）  
午前10時～午後3時

**場** 美しい塔・アルプス展望コース（約6キロメートル）  
※変更する場合があります。

**定** 20人（バス乗車数）

**料** 500円

**講** 美ヶ原高原パークボランティア

**申・問** 8月1日（月）～10日（水）に、美ヶ原観光連盟事務局（大5 ☎34-8307 ☎34-3049）へ

## 催し 県立高校再編・整備住民説明会

**日** ①9月3日（土）午後2時～3時30分  
②9月8日（木）午後3時～4時30分、午後6時～7時30分

**場** ①なんなんひろば 大会議室  
②勤労者福祉センター 大会議室

**定** ①72人 ②各153人  
※定員に達した場合は、入場をお断りする場合があります。

**問** 長野県教育委員会事務局 高校再編推進室（☎026-235-7452 ☎026-235-7488）

## 催し ネパール講座 カトマンズ ルンビニ編

映像でヒマラヤ山群や、釈迦生地ルンビニを紹介します。姉妹都市カトマンズ市への理解を深めませんか。

**日** 8月31日（水）  
午後6時30分～8時30分

**場** Mウイング 3-2 会議室

**講** 鈴木雅則氏／特定非営利活動法人松本ヒマラヤ友好会 理事長

**問** 松本市海外都市交流委員会事務局（人権共生課 Mウイング3階 ☎34-3220 ☎37-1153）へ



## 催し 東京大学VSAの会からのお知らせ 乗鞍サマーセミナー2022

最新の観測結果を通じて、生命の起源や、宇宙の他の場所における生命の存在等、人類と宇宙とのつながりをテーマに講義します。

**日** 8月20日（土）午後1時～3時

**場** ふれあいパーク乗鞍

**講** 長谷川哲夫氏／自然科学研究機構国立天文台名誉教授 理学博士

**問** 安曇公民館（安曇支所1階 ☎94-2301 ☎94-2918）

## 催し 生ごみ堆肥化講習会

可燃ごみを減らす取り組みとして、生ごみとなる野菜くずや果樹の皮などを、ダンボール箱を使って簡単な方法で堆肥にします。

**対** 市内在住・在勤の方

**日** 8月29日（月）午前10時～11時30分

**場** 寿台公民館 大会議室

**定** 先着15人 **料** 500円

**講** 中嶋知史氏

**申・問** 8月15日（月）から、電話かファクスで環境業務課（☎47-1096 ☎40-1335）へ

## 催し まつもと「城のまち」フードライブ

NPO法人フードバンク信州では、家庭で不要になった食品を集めます。

**日・場** ①8月18日（水）午前10時～午後1時／市役所東庁舎1階玄関横  
②8月28日（日）午前11時～午後4時／中町商店街

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など保存できる食品で、次の条件を満たすもの。

○賞味期限が明記され、1カ月以上あるもの

○未開封のもの

○日本語表記のあるもの

○お米は2020年産以降のもの

**問** 環境・地域エネルギー課（東4 ☎34-3268 ☎34-3202）



※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

## 催し エコスクール開催

環境・地域エネルギー課 (東4)  
☎34-3268 ☎34-3202



### 【トンボ観察会】

トンボと環境のつながりについて学んだ後、実際にトンボを捕まえて観察します。

- 対 市内在住の小学生以上 (小中学生は保護者同伴)
- 日 9月3日(土) 午前9時~正午
- 場 アルプス公園 森の入り口休憩所
- 定 20人 無料

- 講 福本匡志/松本むしの会会員
- 日 8月19日(金)までに、市ホームページの応募フォームから
- 【チョウを観察しよう】
- チョウのくらしや種類について学んだ後、森の里広場周辺へ移動してチョウを観察します。
- 対 市内在住の小学生以上 (小中学生は保護者同伴)
- 日 9月17日(土) 午前9時~正午
- 場 アルプス公園 森の入り口休憩所
- 定 20人 無料
- 講 内川潤季氏/山と自然博物館学芸員、保科守宏氏/松本むしの会幹事、土田秀実氏/松本むしの会幹事

- 日 9月2日(金)までに、市ホームページの応募フォームから
- 【白樺峠ワシ・タカウォッチング】
- 渡りの季節に見られるワシ・タカの勇姿を観察して、生態や自然についての理解を深めます。
- 対 市内在住の方 (小中学生は保護者同伴)
- 日 9月19日(祝)
- 午前8時~午後4時
- 場 白樺峠 たか見の広場 (奈川地区) ※市役所からマイクロバスで移動します。
- 定 15人 無料
- 講 上條恒嗣氏/信州野鳥の会
- 日 9月5日(月)までに、市ホームページの応募フォームから

## 催し 秋期ヤングスクール受講者募集

受講には、別途ホーム登録と年会費200円が必要です。講座開始3日前までにホーム登録をお願いします。

- 対 市内在住、通勤、通学の15歳以上35歳未満の方
- 日 9月~11月
- 場 なんなんひろば、南部体育館
- 申・問 8月8日(月)午前9時から市ホームページ、電話、ファクス、または直接青少年ホーム (なんなんひろば1階 ☎26-1083 ☎25-5337) へ

講座	
硬式テニス	生け花体験
ピラティス	香道
バレトン	美文字(ボールペン字)
卓球	中国語
料理教室	マジック
イタリア料理	脳トレ折り紙
茶道教室	レザークラフト

VPI職業興味検査(自己理解)セミナー



## 催し 令和4年度成年後見制度市民啓発講演会

成年後見制度は、認知症や障がいがあっても安心した生活が送れるよう支援する制度です。任意後見制度・人生会議について講演します。

- 対 市内在住・在勤の方
- 日 8月23日(火)
- 午後1時30分~3時30分
- 場 浅間温泉文化センター 大会議室
- 定 100人
- 無料
- 講 塩野悠子氏/長野県弁護士会  
岡村律子氏/松本市介護と医療連携支援室医療コーディネーター
- 申・問 8月8日(月)から、電話またはファクス、電子メールのいずれかで高齢福祉課 (本北1 ☎34-3237 ☎34-3026 ☎ c-hokatsu@city.matsumoto.lg.jp) へ



## 催し 教育文化センターの催し

各種催しの詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 問 教育文化センター (☎32-7600 ☎32-7604)



## 催し 緑陰講座 (第6、7回)

6月~11月の土曜日に緑をテーマにした「緑陰講座」を開催します。また、樹木や花に関する疑問に専門家がお答えします。

- 対 市内在住・在勤の方
- 日 ①9月3日(土) 庭師のお話  
②9月17日(土) 土づくりと堆肥作り
- ※いずれも午後1時~3時
- 場 あがたの森公園内「緑の相談所」
- 定 先着20人 無料
- 他 参加者に鉢花をプレゼント
- 申・問 8月9日(火)から、①は8月26日(金)までに、②は9月9日(金)までに、電話で公園緑地課 (大6 ☎34-3254 ☎34-3299) へ

## 催し 夏季企画「本の福袋」

図書館おすすめの本を福袋にして貸し出します。どんな本が入っているかは開けてみてのお楽しみ。一文を手がかりに、本を借りてみませんか。

- 日 8月9日(火)~無くなり次第終了
- ※南部図書館は8月10日(水)から
- 場 市内図書館11館
- 問 中央図書館 (☎32-0099 ☎37-1148)

## わかりやすい説明とは？ 認知心理学から考える

認知心理学の視点から、職場や組織などで周りの人に分かりやすく物事を伝えるポイントを学びます（今年1月に延期した講座です）。

- お** おおむね30～50代の女性  
**日** 9月5日(月) 午後2時～4時  
**場** 女性センターパレア松本  
**定** 先着20人  
**講** 島田英昭氏／信州大学学術研究院教育学系教授  
**託** 1歳以上未就学児。300円／人。8月29日(月)までにお子さんの名前・年齢・性別をあわせて要申し込み  
**申・問** パレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉kyousei@city.matsutomoto.lg.jp)



## 世界31カ国で選ばれている 野外災害救急法講座

災害などの状況下に置かれたときに、あなたは何かができますか？自分の命を、大切な人の命を守る野外災害救急法を受講しませんか。

- 対** 18歳以上で、岳都・松本山岳フォーラムの活動サポートが行える方  
**日** 8月27日(土) 午後1時～5時  
 8月28日(日) 午前9時～午後5時(当日までにオンライン自己学習5時間程度が必要)  
**場** アルプス公園 古民家体験学習施設  
**定** 24人(応募多数の場合は抽選)  
**料** 1万円(オンライン自己学習および実技セッションの合格者には全額返金)  
**講** 一般社団法人ウィルダネス メディカル アソシエイツ ジャパン  
**申** 岳都・松本山岳フォーラムのホームページ (HP <https://www.san-gaku-forum.org/>) から  
**問** アルプスリゾート整備本部 (☎94-2307 ☎94-2567)

## 女性起業家のたまごたちの夢を語る交流会

ワークショップ形式で、夢について参加者同士で自由に語り合います。

- 対** これから起業したいと思っている女性、起業して間もない女性  
**日** 8月31日(水) 午後1時30分～3時30分  
**場** 女性センターパレア松本  
**定** 16人(要申し込み)  
**講** 井上治夫氏／行政書士、合同会社WELL代表  
**託** 1歳以上未就学児。300円／人。8月24日(水)までにお子さんの名前・年齢・性別をあわせて要申し込み  
**申・問** パレア松本 (☎39-1105 ☎37-1153 ✉kyousei@city.matsutomoto.lg.jp)

## 第74回お城盆踊り

ライトアップされた国宝松本城を背に、松本音頭や安曇節などの民謡を三夜連続で踊ります。

- 日** 8月14日(日)～16日(火) 午後7時～9時  
**場** 松本城公園  
**事前講習会** = 8月5日(金) 午後7時～9時／中央公民館 レクリエーション室  
**問** 生涯学習課・中央公民館 (Mウイング2階 ☎32-1132 ☎37-1153)

## わくわく多文化～いろんな国の話とおもしろ工作～

外国出身(3カ国)の講師から、それぞれの国の話を聞いたり、一緒に簡単な紙の工作をしたりします。

- 対** おおむね小学6年生ぐらいまで(未就学児は親子で参加)  
**日** 8月9日(火) 午前10時～11時30分  
**場** Mウイング 3階ネットワーク室  
**定** 15人(定員になり次第受付終了)  
**申・問** 8月8日(月)までに多文化共生プラザ (☎39-1106 ☎37-1153) へ

## 国宝松本城新能

宝生流(能)、大蔵流(狂言)の皆さんによる公演です。

- 日** 8月8日(月) 午後5時30分～9時 ※能楽解説を午後4時～4時30分に行います。  
**場** 国宝松本城二の丸御殿跡 特設舞台  
**●駐車場** = 松本城西側の臨時駐車場を午後4時30分～9時30分に無料開放  
**問** 松本城管理課 (☎32-2902 ☎32-2904)

## 第27回松本市平和祈念式典・平和の集い

終戦記念日に開催します。夏の軽装(クールビズ)でお越しください。

- 日** 8月15日(月)  
 〈式典〉午前9時30分～10時  
 〈平和の集い〉午前10時15分～11時20分  
**場** 〈式典〉あがたの森公園 平和ひろば平和記念碑前  
 〈平和の集い〉あがたの森文化会館 講堂  
**問** 平和推進課 (本3 ☎33-4770 ☎33-1877)

## 絵本の読み聞かせ&野菜スタンプエコバッグ作り

「多文化共生」を感じられる絵本を紹介し、また、布のエコバッグに野菜のスタンプを押して、自分だけのエコバッグを作ります。

- 対** おおむね3歳以上(未就学児は親子で参加)  
**日** 8月27日(土) 午前10時～11時30分  
**場** Mウイング 3階ネットワーク室  
**定** 先着8組16人  
**料** 布バッグ代200円～／人  
**講** 豊嶋さおり氏／絵本専門士  
**託** 1歳以上若干名。無料。8月15日(月)までに要申し込み  
**申・問** 8月26日(金)までに、多文化共生プラザ (☎39-1106 ☎37-1153) へ



※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

## スポーツ 市民スポーツ大会秋季大会（9月～12月）

急な中止や変更の可能性があるため、当協会ホームページで最新情報をご確認ください。

- 甲 大会要項に記載の申し込み先へ  
※大会要項は協会窓口（平日午前8時30分～午後5時15分）、またはホームページをご覧ください。
- 問 松本市スポーツ協会（☎32-7056 ☎32-7452 <https://www.matsumoto-sports.or.jp/>）

## スポーツ教室

今月の教室は、各ホームページをご覧ください。



総合体育館  
☎32-1818  
☎36-9394



柔剣道場・弓道場  
☎36-0834  
☎50-6613



ラーラ松本  
☎48-1110  
☎48-1355



松本市スポーツ協会  
☎32-7056  
☎32-7452



## 健康福祉 もっといきいき食と健康教室

健康で楽しく豊かな食生活を考え実践し、食のボランティアとして地域へ広げる食生活改善推進員の養成教室を開催します。



- 甲 市内在住で、原則として全日程に参加でき、食生活改善推進員になる意思のある方
- 場・日【南部保健センター】9月21日(水)、10月3日(月)・18日(水)、11月9日(水)・22日(水)、12月5日(月)
- 【北部保健センター】9月20日(水)、10月13日(水)・27日(水)、11月14日(月)・30日(水)、12月12日(月)
- いずれも午後1時15分～3時
- 定 各会場先着15人
- 料 無料
- 他 託児等はありません。都合のつかない日は、他会場への振替が可能です。両会場とも内容は同じです。
- 甲 8月26日(金)までに、電話で中央保健センター（☎39-1119 ☎39-1109）へ

## スポーツ フロアバレーボール体験会

視覚に障がいのある人とない人が一緒にプレーする競技です。バレーボールとの大きな違いは、ボールをネットの下で打ち返すところです。



- 甲 小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先
- 日 8月20日(土) 午後2時～3時30分
- 場 総合体育館
- 定 10人
- 講 西村源氏／長野県フロアバレーボール協会
- 甲・問 電子申請、電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課（☎45-9512 ☎45-1024 ✉taiiku@city.matsumoto.lg.jp）へ  
※要事前申し込み

## スポーツ 令和4年度後期分 体育施設等の抽選予約

松本市公共施設案内・予約システムで抽選を行います。  
※8月19日(金)までに利用者登録をしてください。



- 甲 市内に住（居）所のある方  
※中学生以下は不可
- 対象期間＝11月1日(火)～令和5年3月31日(金)
- 対象施設＝体育館、柔剣道場、野球場、四賀球場、地区運動広場、サッカー場、庭球場、公園グラウンド、農村広場
- 抽選＝8月下旬～9月下旬のうち2回 ※抽選終了後、対象期間の予約を一般開放します。詳細は市ホームページをご覧ください。
- 問 スポーツ推進課（☎45-9511 ☎45-1024）

## うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」  
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽にご相談下さい

☎0263-88-7009

結婚相談所ムスベル  
松本市深志1-1-24 八紘堂ビル4階

広告

## スポーツ パラ☆スポくらぶ

障がいの有無にかかわらず、パラスポーツを一緒に楽しみます。



小学生以上で、市内在住・在学・在勤の方優先

8月20日(土) 午後2時～4時

総合体育館

定 30人

・電子申請か電話、ファクス、電子メールでスポーツ推進課 (☎45-9512 ☎45-1024 ✉taiiku@city.matsumoto.lg.jp) へ  
※要事前申し込み

## スポーツ 松本・安曇野サイクルロゲイニング2022

自転車を利用したロゲイニング競技です。地図を手がかりに松本市と安曇野市のスポットを巡ります。



①10月22日(土)

午前11時～午後4時

②10月23日(日)

午前9時～午後2時

※1日だけの参加も可

場 ①安曇野市防災広場

②松本城公園

申 9月30日(金)までに大会ホームページ (HP <http://miraiz-corp.jp/matsumoto-azumino-cr>) から

観光プロモーション課 (大5 ☎34-8307 ☎34-3049)

## 健康福祉 令和4年度地域デビュー講座受講生募集

地域福祉やボランティア活動などを幅広く学び、今後、具体的な地域福祉活動に取り組むきっかけづくりとなる講座を開催します。

市内在住で、地域福祉やボランティア活動等に興味がある方

8月17日(水)、9月7日(水)・26日(月)、10月12日(水)

午後1時30分～4時

場 なんなんひろば 3階大会議室

定 50人 無料

申 8月12日(金)までに電話かファクスで松本市社会福祉協議会地域福祉課 (☎27-3381 ☎27-2239) へ

松本市社会福祉協議会地域福祉課 (☎27-3381 ☎27-2239)、高齢福祉課 (☎北1 ☎34-3237 ☎34-3026)

## 健康福祉 松本市ひとり親家庭福祉会元気にあそぼう会

魚のつかみ取りなど水あそびを楽しんだり、その場で焼いてもらう魚とおにぎりを食べたりしながら交流を深めます。 ※小雨決行

市内在住のひとり親家庭の親子

8月7日(日)

午前11時～午後3時

場 国営アルプスあづみの公園 (堀金・穂高地区)

¥ ひとり200円 (別途年会費として1世帯1,000円)

申・関 8月5日(金)までにひとり親家庭福祉会事務局 (☎27-3381 ☎27-2239)、こども福祉課 (☎東1 ☎33-4767 ☎36-9119) へ

## 健康福祉 ペアレント・トレーニング

発達障がいまたは発達に心配のあるお子さんへの対応に不安がある保護者が、よりよい関わり方や適切な対応を学びます。

全ての日程に参加できる保護者

①小学校低学年コース(1～3年生)

②小学校高学年コース(4～6年生)

①9月14日(水)・28日(水)、10月12日(水)・26日(水)、11月9日(水)・24日(木)、12月7日(水)・21日(水) 午前9時30分～11時30分

②9月16日・30日、10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日の金曜日 午前10時～正午

場 なんぷくプラザ

3階あるぷキッズ支援室

定 若干名 (先着順)

¥ 無料

申・関 こども福祉課あるぷキッズ支援室 (☎24-1235 ☎24-1236)

## 芸術館 [FESTA 松本2022]

演劇やダンス、音楽などが楽しめる演劇的フェスティバルを開催します。詳細は、FESTA松本公式サイトにて順次公開します。



10月1日(土)～10日(祝)

※公演により、詳細日時が異なります。

場 まつもと市民芸術館、上土劇場、信毎メディアガーデン ほか

¥ 公演により異なります。

申・関 芸術館(☎33-3800 ☎33-3830) ※チケット8月6日(土)発売

## 広告



空き家  
売却・賃貸

不用品  
片付け

家の  
解体



＼そのお悩み／  
**フロンティア・スピリット**  
にお任せください!

✓空き家の事 ✓不用品片付け ✓家の解体

松本市空き家バンク登録事業者です  
本社 | 松本市大字和田 4709

電話  
受付

☎0263-40-0530

8時～17時

担当 | 木村

ソライエ信州  
web.f-spirit.jp





※新型コロナウイルス感染症の影響で「情報チャンネル」に掲載している内容が変更・中止になる場合があります。催しなどに参加する際は、マスクの着用など、感染症予防の徹底をお願いします。

# 情報チャンネル

## 美術館 アカデミア館催事情報

☎ アカデミア館 (☎78-5000 ☎78-5101)

### 【尾崎美千代自作朗読コンサート】

詩・随筆・創作童話など、自身の作品を朗読し、マンドリン、ギターの音色と共に聴くスペシャルコンサートです。

☎ 8月21日(日)  
午後2時～3時50分

場 ガラリー

定 80人

¥ 1,000円

申・☎ 電話で尾崎美千代(浪漫の詩コンサート事務局 ☎0263-82-6522)へ

### 【布ぞうり作り講座】

不要になった古着や古布を再利用して制作します。

☎ 8月27日(土) 午後1時～3時

場 ガラリー

定 先着15人

¥ 500円

講 松川村研友会ぞうり部

申 8月9日(火)午前9時から電話でアカデミア館へ

### 【なんじゃカラージュワークショップ】

チラシや新聞、雑誌や布の切れ端など、身近にあるものを切り取り、のり付けしてカラージュ作品を作ります。

☎ 9月3日(土) 午前10時～正午

場 ガラリー

定 先着20人 ¥ 500円

講 望月信幸/篆刻・版画家

申 8月16日(火)午前9時から電話でアカデミア館へ

## 美術館 シルクスクリーン体験

企画展「草間彌生 版画の世界」関連イベントとして開催します。

版画技法のひとつ、シルクスクリーンを体験します。紙に絵を描き、製版し、刷ることでオリジナルのトートバッグを作ります。

☎ 小学生以上

☎ 8月20日(土)

①午前9時30分～正午

②午後1時30分～4時

※①②は同内容

場 美術館 講座室

定 各回6人

¥ 500円

講 MAG MAG inc.

他 Tシャツやハンカチなど刷る素材の持参可。(製版したものは持ち帰りできるので自宅でも使えます) ※1人2点まで

申・☎ 8月6日(土)午前9時から電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400)へ

## 美術館 夜の探検!びじゅつかん!

懐中電灯を片手に、親子で作品を鑑賞しながら美術館を探検します。

☎ 3～5歳(保護者同伴でご参加ください)

☎ 9月2日・16日、10月14日・21日の金曜日 午後6時30分～7時20分

場 美術館(市民アトリエ集合)

定 各回5人

申・☎ 8月19日(金)午前9時から電話または美術館ホームページ (☎39-7400 ☎39-3400)へ



YouTube 松本市公式チャンネル

## 『松本のシンカ』

絶賛配信中!

●問い合わせ 秘書広報室  
(本2 ☎34-3271 ☎35-2030)



市政情報などについて、職員が分かりやすく説明した動画を発信しています。

**チャンネル登録お願いします!**



【ステラ松本支店】  
〒390-0821  
長野県松本市筑摩1-13-20  
宏栄ビル201

私たち仲人に婚活のすべてをお任せください  
**1年以内の結婚を考える方の**  
**結婚相談所**

成婚実績数 3,035名

全国会員数 12万人越え

※2022年4月現在調べ

※2022年3月現在調べ



ご本人様・親御様 無料相談会実施中! ☎0263-31-0855

営業時間 10:00～18:00  
火・水定休日

広告

お知らせ

相談

募集

催し

スポーツ

健康・福祉

芸術館

美術館

博物館

## 美術館 ギャラリー等展覧会情報

詳細は、各問い合わせ先へ

事業名等	会期	会場	入場料	問い合わせ
第15回長野二紀展	8月29日(月)～9月4日(日)	市民ギャラリー A・B	無料	那須 ☎090-1828-2982

## 博物館 イベント情報

各詳細は、博物館ホームページをご覧ください▶



### 市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

#### 【松本まるごと博物館 臨時開館のお知らせ】

- ①民芸館、はかり資料館、旧司祭館、時計博物館／8月15日(月)
- ②高橋家住宅／8月12日(金)、15日(月)、16日(火)
- ③安曇資料館／8月19日(金)までの平日(土・日・祝日は通常開館)

### 歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

#### 【親子草木染め体験講座】

藍でバンダナを染めます。

- 対 小学生以上の親子(2人1組)
- 日 8月21日(日) 午前9時30分～正午
- 定 先着5組 料 1,500円
- 講 歴史の里染めの会

#### 【親子はた織り体験講座】

はた織り機で18×23センチ程度の裂き織りの作品を作ります。

- 対 小学生以上の親子(2人1組)
- 日 8月27日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時
- 定 各回先着5組 料 1,000円
- 講 川上裕子氏／なかや工房にて裂き織りを主宰

#### 【親子みすず細工体験講座】

すず竹でペン立てを作ります。

- 対 小学生以上の親子(2人1組)
- 日 8月20日(土) 午前9時30分～正午
- 定 先着5組 料 1,500円
- 講 歴史の里みすず細工の会
- 申 いずれも8月6日(土)午前9時から電話で当館へ

### 旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

#### 【第26回夏期教育セミナー】 ※要予約

- 日 9月3日(土) 午後1時～6時
- 場 あがたの森文化会館 講堂 料 無料
- 内 ①映画「籠城」上映と講演 ②研究発表会
- 講 高原智史氏／東京大学大学院総合文化研究科博士課程、日隈脩一郎氏／東京大学教育学研究科博士課程
- 申 9月2日(金)までに電話で当館へ

### 馬場家住宅 ☎・☎85-5070

#### 【七夕の縁側を見てみよう】

月遅れの七夕に合わせて中門を開放し、普段は入れない坪庭から七夕展示をご覧いただけます。

- 日 8月7日(日) 午前9時～午後5時
- 料 通常観覧料(大人310円、中学生以下無料)

#### 【七夕人形作り講座】

- 日 8月7日(日) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
- 定 各回先着6人
- 料 1,000円および通常観覧料(大人310円、中学生以下無料)
- 講 馬場家住宅職員
- 申 8月6日(土)までに電話で当館へ

### 考古博物館 ☎86-4710 ☎86-9189

#### 【第42回あがたの森考古学ゼミナール】

- 日 第1講：9月10日(土)／発掘で振り返る塩尻の遺跡  
第2講：10月1日(土)／昭和の頃の遺跡、発掘、出土品—松本市周辺の状況—  
いずれも午後1時～3時
- 場 あがたの森文化会館 講堂
- 定 各講先着100人
- 料 各講200円
- 講 第1講：小松学氏／塩尻市立平出博物館館長  
第2講：直井雅尚氏／松本市文化財課職員
- 申 8月16日(火)午前9時から電話で当館へ

### 山と自然博物館 ☎・☎38-0012

#### 【秋の自然観察会】

園内を歩きながら自然観察をします。

- 対 小学生以上と保護者・大人一般
- 日 9月10日(土) 午前9時～11時
- 場 アルプス公園園路(集合：森の入口広場)
- 定 先着15人 料 無料
- 講 山と自然博物館職員
- 申 8月6日(土)午前9時から電話で当館へ





# 2022年 9月の相談日

8月の相談日は『広報まつもと』7月号に掲載しています。



相談は無料です。お問い合わせは、各会場または申込先へ。 ※新型コロナウイルス感染症の影響で内容が変更・中止になる場合があります。

## ●専門相談 ※専門の相談員が対応します。弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約 他	弁護士相談(15分)	14日(水)午後1時～5時	市民相談室	9月1日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
		21日(水)午後1時～3時		9月1日(水)午前9時から ☎32-0001(先着7人)
		28日(水)午後1時～5時		9月1日(水)午前9時から ☎32-0001(先着14人)
	女性のための弁護士相談	13日(火)午後1時30分～3時30分 26日(月)	女性センターパレオ松本	9月6日(火)午前9時から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)	20日(火)午前10時～午後3時	市民相談室	9月16日(金)までに ☎32-0001(先着16人)
税金	税理士税務相談(30分)	14日(水)午前10時～正午	※電話相談のみ	9月13日(火)までに ☎32-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	13日(火)午後1時～3時		9月9日(金)までに長野県行政書士会中支店 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	22日(水)午後1時～4時		9月20日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	16日(金)午後1時～3時		9月13日(火)までに長野県社会保険労務士会中支店 ☎75-7616
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	21日(水)午後1時～3時	市民相談室	9月16日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(30分)	9日(金)午後1時～3時		9月7日(火)までに長野県土地家屋調査士会松本支部 ☎36-1590 ※受付時間 午前9時～正午
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	16日(金)午前10時～正午		9月14日(火)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公証相談	8日(水)午後1時～3時		
市・県・国に関する相談	行政相談	30日(金)午前10時～正午		予約不要

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

## ●その他の相談 ※日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ	分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	こども福祉課 ☎33-4767	外国人	ポルトガル語相談 Consulta em português	月～金 午前9時30分～午後3時30分 市民相談課 ☎33-0001 Segunda à Sexta-feira Das 9:30 às 15:30h Departamento de Consulta aos Cidadãos
	男性相談	こども福祉課 ☎33-4767 電話相談 第2・3・4火 午後5時～8時 パレオ松本(Mウイング内) ☎37-1587		外国人なんでも相談	月・火・水・金曜日は午前10時～午後6時30分、 木曜日は午前10時～午後9時、土曜日は午前9時～午後5時 多文化共生プラザ(Mウイング内) ☎39-1106
	心と生き方の相談	電話相談 火、金、第1・3水 午前9時～正午 パレオ松本(Mウイング内) ☎39-1105 面談相談 ※要予約 パレオ松本(Mウイング内) ☎39-1105		行政書士相談	毎月第2木曜日 午後1時～4時 Mウイング3階 長野県行政書士会中支店 ☎87-3798
心と体の健康	健康相談	健康づくり課 ☎34-3217 月～金 午前9時～正午 午後1時～5時 ※来所のみ要予約 各保健センター(中央保健センターは、第2・4水曜日休み) [中央 ☎39-1119、南部 ☎27-3455、西部 ☎92-8001、北部 ☎38-7677]	成年後見に関する相談	障がい福祉課 ☎34-3212 高齢福祉課 ☎34-3214、34-3237	
	自殺予防専用相談	月～金 午前9時～午後5時15分 いのちのきずな松本 ☎34-3600	弁護士・司法書士による専門相談	火 午後1時～4時 ※要予約 成年後見支援センターかけはし 梓川支所2階 ☎88-6699	
	精神保健相談	面談相談 ※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0701	福祉・介護・ボランティア	介護相談	介護110番 ☎39-1165 各地域包括支援センター [北部 ☎87-0231、東部 ☎36-3703、中央 ☎31-0022、中央北 ☎34-8511、中央南 ☎55-3320、中央西 ☎38-3310、南東部 ☎85-7351、南部 ☎27-5138、南西部 ☎50-7858、河西部 ☎48-6361、河西部西 ☎47-0294、西部 ☎87-1572]
	風しん抗体検査	※要予約 松本市保健所保健予防課 ☎40-0702		認知症専門医による相談	22日(水)午後1時30分～4時30分 高齢福祉課相談室 ※要予約(先着順) 9月8日(木)までに高齢福祉課 ☎34-3237
エイズ・性感染症相談及び検査	匿名面談相談および検査 ※要予約 松本市エイズ相談電話 ☎40-0703	障害福祉相談		ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター内) ☎27-7211、Wish(なんぶくプラザ内) ☎26-1313 月～金 午前9時～午後5時	
職業・労働	職業・労働相談	水 午前9時～午後5時 予約優先 勤労者福祉センター ☎35-6286	生活困窮・就労相談	松本市生活就労支援センター「まいさば松本」(市民相談課内) ☎34-3041	
	生活・労働相談	ユニオンサポートセンター ☎39-0021 17日(土)午前10時～正午 弁護士相談	一般相談(生活全般)	市民相談室 ☎32-0001	
	若者お悩み相談室	青少年ホーム ☎26-1083 ※要予約	人権相談	長野県方法務局松本支局 ☎32-2571	
	若者職業なんでも相談	3日(土)午前10時～午後2時、16日(金)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	部落差別に関する相談	6日(火)・20日(火)午前10時～午後3時 人権教育集会所 ☎86-3311	
	勤労者心の健康相談	1日(水)午前8時30分～11時30分、12日(月)・26日(月)午後1時～4時、6日(火)・15日(水)午後1時～5時 労政課 ☎35-6286 ※要予約	消費生活相談	月～金 午前8時30分～午後5時 松本市消費生活センター ☎36-8832	
家庭・子ども・育児	ひとり親相談・児童相談	こども福祉課 ☎33-4767	市民活動・プラチナ世代の相談	市民活動サポートセンター ☎88-2988	
	子どもの権利相談	月～土 午後1時～6時(金のみ～8時)、こころの鈴(子どもの権利相談室) ☎0120-200-195	結婚相談	四賀支所2階(月・火・木) ☎64-3111 ※祝日除く 出張結婚相談 ☎64-3111 ※予約優先 第2・4土 午前9時30分～午後4時 市民活動サポートセンター 会議室	
	発達相談	あるぶっく支援室(なんぶくプラザ内) ☎24-1235	交通事故相談	交通事故相談所(松本合同庁舎内) ☎40-1949	
	子育て相談	家庭児童相談室(こども福祉課内) ☎33-4767、 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) 筑摩 ☎29-3400、南郷 ☎32-6315、 小宮 ☎47-8310、波田 ☎91-3113	医療相談	医療安全支援センター ☎40-0800	
	青少年相談	こども育成課 ☎34-3183 月～金 午前10時～午後5時			
	まちかど保健室	水 午前10時～午後5時 金 午前10時～午後4時 あがたの森文化会館青少年の居場所 ☎34-3291			
	子どもの支援・相談スペース	水・金 午後1時～5時 はぐルッポ (子どもの支援・相談スペース) ☎31-3373			

デジタルを  
もっと身近に

# デジタル講座開催中!!

松本市では、スマートフォンなどのデジタル機器が苦手な方を対象に、不定期で講座を開催しています。ぜひ、ご利用ください。



## スマホ体験講習会

スマートフォンの基本的な使い方や日常よく使う機能など、楽しく学びます。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方 ◆定員 各先着10人 ◆参加費 無料
- ◆申し込み・問い合わせ 電話で直接会場へ

詳細はこちら



市ホームページ

日時	会場・申し込み	内容
8月12日(金) 午前10時～正午	鎌田地区公民館(☎26-0206)	基本講習、マイナポイント
8月19日(金) 午後1時30分～3時30分	安曇地区福祉ひろば (安曇公民館 ☎94-2301)	基本講習、キャッシュレス
8月26日(金) 午前10時～正午	本郷公民館(☎46-1500)	基本講習、キャッシュレス
9月9日(金) 午前10時～正午	笹賀公民館(☎58-2046)	基本講習、キャッシュレス

※お住いの地区に関係なく、お好きな会場に参加できます。

※一人一台スマートフォンをお貸しします。



## 松本市出前講座「いい街つくろう!パートナーシップまつもと」 スマートフォンを使って市の情報入手しよう!

市民の皆さんの要望により、松本市の職員が出向き説明などを行う松本市出前講座。130ある講座のうち、「スマートフォンを使って市の情報入手しよう!」では、市ホームページや広報まつもとを見る方法、市公式LINEアカウントの便利な使い方などを学びます。

- ◆対象 市内在住・在勤・在学の方で構成するグループ等(定員は要相談)
- ◆申し込み  
受講希望日の1カ月前までに、市ホームページの申し込みフォームから、または申請書を生涯学習課・中央公民館、お近くの支所・出張所、地区公民館に提出してください。
- ◆問い合わせ 秘書広報室(本庁舎2階 ☎34-3271 ☎35-2030)

出前講座の  
詳細はこちら



市ホームページ

松本市の人口 ● 236,592人(前月比-78人)〈男115,957人(前月比-17人)女120,635人(前月比-61人)〉  
世帯数108,249世帯(前月比+30世帯) ● 令和4年7月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 TEL. 0263-34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> ●本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。  
印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

— 広告欄 ※広告掲載に関するお問い合わせは秘書広報室(☎34-3271 ☎35-2030)へ —

広告

開催総数

第237回

一人暮らし、夫婦世帯「老後の生き方セミナー」

## 親族に頼らず生きていく選択

私たち日本よりそい家族会は、ご家族・ご親族の役割を担う支援を行っている団体です。公正証書を含めた会員契約を結び、入院・福祉施設等での身元保証、生活支援や緊急時の対応から葬儀・納骨・死後の諸手続き等、専門スタッフ(弁護士・司法書士・行政書士など)と協働し、支援を行っています。

日々の支援活動の中から事例をもとに課題と対策をお伝えしています。

医療・福祉・介護・行政機関または、身元保証等でお困りの主に高齢者からのご相談も受け付けています。



セミナー開催

※新型コロナウイルスの影響で内容が変更・中止になる可能性があります。

8月26日(金) [受付]午後1時30分  
[時間]午後2時～4時

松本市勤労者福祉センター  
3-2会議室(3階)

■資料代/300円 ■定員/11名  
■講師/石巻 美智也(日本よりそい家族会 代表理事)  
◎9月2日(金) 個別相談会開催

NPO法人 日本よりそい家族会

本部/上田市中央西2丁目6-7 グリーゼ M-2  
支所/長野市・松本市・高崎市・宇都宮市

【要予約】0268-75-8851  
平日 10:00～17:00