


月	火	水	木	金
1 牛乳 ちらし寿司 みそ汁 切干大根の炒り煮 桜もち	2 牛乳 姜ごはん ビーンズカレー フライドポテト フルーツ白玉	3 牛乳 姜ごはん コーンスープ 鶏肉のマーマレード焼き ポテトマカロニサラダ	4 牛乳 コッペパン ミネストローネ ポテトチーズホイール巻 ごまネーズサラダ いちごジャム	5 牛乳 姜ごはん 吉野汁 金目鯛塩焼き たけのこの煮物 ヨーグルト
8 牛乳 姜ごはん 白菜のスープ かじきとポテトの スタミナ揚げ アスパラのサラダ	9 牛乳 姜ごはん ABCスープ 鶏のから揚げカレー味 莖わかめのサラダ	10 牛乳 姜ごはん すまし汁 サワラの梅みそ漬け焼き ブロッコリーサラダ	11 牛乳 ねじりパン コンソメスープ 豆乳コロッケ 寒天サラダ	12 牛乳 姜ごはん みそけんちん汁 牛丼 海そうサラダ
15 牛乳 姜ごはん なめこ汁 鮭の塩焼き 五目きんぴら	16 牛乳 姜ごはん みそ汁 サイコロステーキ ゆかりあえ クレープ <small>ブルーベリー味 乳・卵・小麦粉なし</small>	17 牛乳 まつもとの日 姜ごはん きのこ汁 厚揚げそぼろあん 浅漬け	18 牛乳 切込コッペパン ワンタンスープ タンドリーチキン 大豆のサラダ	19 牛乳 姜ごはん オニオンスープ 酢豚 はるさめサラダ
22 牛乳 わかめごはん いもだんご汁 ハンバーグ かみかみサラダ かみかみ献立	23 牛乳 五目ごはん みそ汁 エビフライ 大根とツナのサラダ	24 牛乳 姜ごはん チンゲン菜のスープ マーボー豆腐 枝豆サラダ	25 牛乳 コッペパン ジュリエンスープ かぼちゃコロッケ ポテトサラダ マーシャルビーンズ	26 牛乳 たけのこごはん かみなり汁 青ヒラスもろみ漬け焼き ごま和え
29 牛乳 姜ごはん 中華丼 しゅうまい 2コ きゅうりともやしの さっぱりあえ	30 牛乳 キムタクごはん 若竹汁 赤魚のみそ粕焼き なめたけ和え 笹団子	大豆の粉が入ったチョコ味のジャムです		<p>松本市HPにてパネル紹介をしています。HPの「食育情報パネル展」で検索してみてください。 また、右QRコードを読み取ると、上記HPにアクセスできます。ぜひご覧ください。</p> 

都合により献立を変更する場合があります

いつもどおりのことをいつもよりていねいに!



せっけんをつけて
しっかり
あらおう!



きれいな
手で給食を
たべよう!



きれいな
エプロン

給食当番はみたくも
きちんとかくにん!
マスクははなまで、
ぼうし・三角巾に
かみの毛を
入れましょう。

たべるときは
しっかりあじわって。
おはなしは
「ごちそうさま」の
あとで。

ぐあいは
わるくない
かな?

けが?
健康?