# 令和4年10月　第一地区イベントカレンダー

| 日 | 曜日 | 福祉ひろば | | 行事等 |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 土 | | | |
| 2 | 日 | | | |
| 3 | 月 | | 13:00　紫陽花の会 | 10:00　はじめの一歩！スマホ講座① |
| 4 | 火 | 10:00　つくし会 | 13:30　いきいき百歳体操 | 10:00　広報委員会 |
| | | | | 13:30　民生児童委員協議会 |
| 5 | 水 | 10:00　健康マージャン | | 10:00　まちづくり事業運営委員会 |
| | | | | 11:00　生活支援体制整備委員会 |
| 6 | 木 | 10:00　はつらつボイス（ホール） | | |
| 7 | 金 | | 13:30　楽がき絵画サークル | 10:00　はじめの一歩！スマホ講座② |
| 8 | 土 | | | |
| 9 | 日 | | | |
| 10 | 月 | | | |
| 11 | 火 | 9:30　葉月の会 | 13:30　いきいき百歳体操 | |
| 12 | 水 | 休館日 | 休館日 | |
| 13 | 木 | 9:30　囲碁の会 | 13:00　粘土サークル | |
| 14 | 金 | 10:00　相澤東病院健康教室 | | |
| 15 | 土 | | | |
| 16 | 日 | | | |
| 17 | 月 | | | 10:00　はじめの一歩！スマホ講座③ |
| | | | | 13:30　はじめよう！お散歩写真 |
| | | | | 13:30　体力サポーター研修４－３ |
| 18 | 火 | 10:00　つくし会 | 13:30　いきいき百歳（フレイル検診） | |
| 19 | 水 | 10:00　健康マージャン | 13:30　カラオケ | |
| 20 | 木 | 10:00　サークル開放日 | 13:30　趣味の会 | 10:00　生涯骨太！クッキング講座 |
| | | | | 13:30　町会長会 |
| 21 | 金 | 10:00　すくすくひろば | 13:30　楽がき絵画サークル | |
| 22 | 土 | | | 10:00　こどもいけばな |
| 23 | 日 | | | 8:45　秋のマレットゴルフ交流会 |
| 24 | 月 | | | |
| 25 | 火 | 10:00　かんたんストレッチ | 13:30　かんたんストレッチ | |
| 26 | 水 | 休館日 | 休館日 | 13:30　ご近所広場だよ！全員集合！ |
| 27 | 木 | 9:30　囲碁の会 | 13:30　きさらぎ会 | |
| 28 | 金 | | 13:30　ふれ健<大人の朗読会> | |
| 29 | 土 | | | |
| 30 | 日 | | | |
| 31 | 月 | | | 15:00　館報委員会 |

１１月の予定

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 | 火 | 10:00　つくし会 | 13:30　いきいき百歳体操 | 13:30　民生児童委員協議会 |
| 2 | 水 | 10:00　健康マージャン | | 10:00　広報委員会 |
| 3 | 木 | | | |
| 4 | 金 | | 13:30　楽がき絵画サークル | |
| 5 | 土 | | | |
| 6 | 日 | | | 9:00　第３回第一地区ゴルフ大会 |
| 7 | 月 | | 13:00　紫陽花の会 | 8:00　食育研修バス視察 |

※　サークル・同好会活動へ見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください。