

9月19日(水)

給食センターだより



きょう

まつもと

ひ

今日は「松本の日」です!



夕べの雨のおかげで、過ごしやすい日ですね。

季節は秋、出回っている食べものも夏から秋にかわってきています。最近「秋バテ」なんて言われることもあるようです。旬の食べものをいただいて、元気に過ごしましょう。

ごはん

*^{こめ}米 ^{はたさん}波田産コシヒカリ



秋ナスが
おいしい時期です!!

なすの肉みそかけ

*^{ぶた}豚^{にく}ひき肉 ^{ながのけんまつかわむら}長野県松川村



^{やまとやしやうてん}大和屋商店さん(波田)

*^{みそ}みそ ^{あじかい}みはらし味の会さん(波田)

けんちん汁

*^{とうふ}豆腐 ^{あだちとうふてん}足立豆腐店さん(波田)

*^{だいこん}だいこん ^{じんつうがわながこ}神通川長子さん(山形村) ^{やまがたむら}

*^{ごぼう}ごぼう ^{つみ}堤 ^{ともりの}智則さん(山形村) ^{やまがたむら}

*^{ねぎ}ねぎ ^{ながのけん}長野県

*^{こまつな}こまつな 松本市

*^{こんにやく}こんにやく ^{みずしましよくひん}水島食品さん(松本市)

*^{うすくちしょうゆ}うすくちしょうゆ ^{しまりやさん}たまりやさん(四賀)

コンコンサラダ

*^{きゅうり}きゅうり 松本市

*^{あぶら}油あげ ^{しもじまとうふてん}下島豆腐店さん(波田)

* ^{しん}新メニューです!! *

☆^{きつね}きつねの好物といわれている「^{あぶら}油あげ」を使っているので“コンコンサラダ”です。



牛乳

^{きやうどうりゅうぎやう}協同乳業

^{しんしゅう}信州ミルクランド(梓川) ^{あずさかわ}

なかなかカリカリに
ならなくて…ちょっと
大変でした。

☆^き切った^{あぶら}油あげを、オーブンで
こんがり^{いろ}キツネ色、カリカリに
なるまで^や焼きました。

^{しょつかん}食感を^{だの}楽しんでください。

今回も「恋人の丘サラダマーケットさん」に協力していただいて、地域の食材(野菜)をそろえてもらいました。