

10月9日(水)

給食センターだより

きょう

まつもと

ひ



# 今日は「松本の日」です!



朝晩 涼しくなってきましたね。

食欲の秋!! 長野県の食材は甘みを増して おいしくなってきます。  
もりもり食べて、元気に過ごしましょう!!

## ごはん



\*<sup>こめ</sup>米 <sup>はたさん</sup>波田産コシヒカリ

## 白菜汁

\*<sup>とりにく</sup>鶏肉 <sup>しんしゅう</sup>信州<sup>どり</sup>ハーブ鶏(上田市産)

<sup>やまとやしやうてん</sup>大和屋商店さん(波田)

\*<sup>はくさい</sup>はくさい <sup>こばやし</sup>小林 <sup>すえこ</sup>末子さん(山形村)

\*<sup>ねぎ</sup>ねぎ <sup>しんつうがわ</sup>神通川 <sup>ながこ</sup>長子さん(山形村)

\*<sup>こまつな</sup>こまつな 松本市

\*<sup>うすくち</sup>うすくちしょうゆ たまりやさん(四賀)

## 牛乳

<sup>きやうどうにゆうぎやう</sup>協同乳業

<sup>しんしゅう</sup>信州ミルクランド(梓川)



今回も「恋人の丘サラダマーケットさん」に協力していただいて、地域の食材(野菜)をそろえてもらいました。

## 豚肉のバーベキューソース

\*<sup>ぶた</sup>豚<sup>にく</sup>ロース肉 <sup>ながのけんまつかわむら</sup>長野県松川村

<sup>やまとやしやうてん</sup>大和屋商店さん(波田)

\*<sup>にんにく</sup>にんにく <sup>ませき</sup>真関 <sup>けんたろう</sup>堅太郎さん(波田)

\*<sup>ねぎ</sup>ねぎ <sup>しんつうがわ</sup>神通川 <sup>ながこ</sup>長子さん(山形村)

\*<sup>みそ</sup>みそ <sup>あじ</sup>みはらし味の会さん(波田)

\*<sup>りんごピューレ</sup>りんごピューレ <sup>ながのけんさん</sup>長野県産

今日のねぎは畑で収穫されたままの状態が届きました。根や長い葉がついた土付きのものでしたが、おいしそうですね。

とっても大変でしたが、調理員さんがていねいに洗ってくれましたよ。

## ポテトサラダ

\*<sup>じゃがいも</sup>じゃがいも <sup>はたこし</sup>波多腰 <sup>あきお</sup>昭夫さん(波田)

\*<sup>きゅうり</sup>きゅうり 松本市