

# 芳川公民館ニュース



芳川地区  
イメーજ�キャラクター  
シカセギン

No.10 4.10.1  
発行 芳川公民館  
Tel.58-2034

## 芳川地区活動発表会

今年も芳川地区文化祭の形を変えて、活動発表会とし、開催します！  
※開催が難しい状況になった場合は、中止します。

**日時：10月31日(月)～11月5日(土)※3日(祝・木)は除く**

○31日(月)～4日(金) 10:00～16:00

○5日(土)のみ 9:00～14:00 (お米販売は 10:00～)

会場：芳川公民館 (野溝東 2-10-1)

詳細は、10月の芳川公民館回覧をご覧ください。



右のQRコードからもご覧いただけます。

### 販売 屋外で販売します

芳川農村女性委員会

※4日(PM)・5日限定

新鮮野菜や自家製おこわなどを特価販売

芳川小学校5年生 ※5日のみ

お米の販売：5日 10:00～/11:00～数量限定販売

### 展示会

芳川公民館 2階 大会議室

活動団体や芳川地区の方の作品が勢ぞろい！

### 録画放映

芳川公民館 2階 視聴覚室

普段の活動や発表のようすをお届けします！

11月4・5日同時開催

## 福祉ひろばまつり

手芸体験 (先着順)、ひろば作品の展示、介護・もの忘れなんでも相談

※詳細はひろばだよりにご覧ください。

お願い：

- 新型コロナウイルス感染症の対策として、マスク着用・検温・手指消毒・受付簿への記入をお願いたします。(販売は屋外のため、受付簿への記入はありません)
- 平日は窓口業務を行ってまいりますので、来場者の方は、体育館北側駐車場へお停めください。土曜日の販売は屋外のため、車の出入りを制限します。

全戸  
配布

# 芳川ひろばだよりの10月号

松本市広報R4-2  
令和4年10月1日第269号

芳川地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
Tel & Fax 57-0168



歩こう松本!  
心も体も健康に!

10月は「市民歩こう運動」を推進月間です。  
健康寿命の延伸をめざし、楽しく歩きましょう!

### ひろばシネマ

10月12日(水)

9:30～「とんび」

主演：阿部寛、杏、北村匠海 ほか  
13:30～「きまじめ楽隊のぼんやり戦争」  
主演：前原滉、今野浩喜ほか  
※申込み不要です※

### ふれあい健康教室

10月26日(水) 9:30～

★フレイル健診で健康チェック★

～あなたの健康年齢をチェックしましょう！  
体力づくりサポーターさんがお手伝いします～



申込み不要です！  
お気軽にお越しください



### ぽかぽかくらぶ

10月19日(水) 10:00～

\*バビークアとママヨガ\*

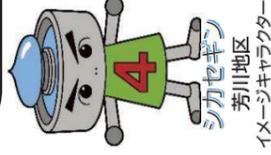
持ち物 バスタオルなど

ひろばにお申込みください

0歳～未就園児対象

【ぽかぽか開放日】

7、14、19(午後)、28日  
28日午後は保健師に育児相談ができます



公式LINE

友だち募集中!



芳川地区福祉ひろば公式LINEでは、ひろばだよりをいち早く配信！当日の事業案内も配信しています

### ぴんころ健康ひろば

10月13日(木) 10:00～

★スマイル山雅健康教室★

～松本山雅スタッフによる運動プログラム

お楽しみが盛りだくさんです！～

※ひろばにお申込みください※

10月20日(木) 10:00～

★体のゆがみを直しましょう★

講師 勝又 ゆかり 先生

※ひろばにお申込みください※

### 令和4年度

芳川地区ひろばまつり

11月4日(金) 10:00～16:00

5日(土) 9:00～14:00

○作品展展示コーナー

・ひろば事業で作製した力作を展示

○手芸体験コーナー

・作製体験が無料でできます(先着順)

○「介護・もの忘れなんでも相談」

・包括支援センターの職員が、介護のこ

とちよつとした困りごとなどご相談に

のります (両日とも10:00～12:00)

募集中です!

- ・子育てや趣味のサークルを作りたい
  - ・公民館やひろばで活動してみたい
  - ・...など、サークル活動やボランティア活動に興味のある方は、ひろばまでお問い合わせください。
- ←←←公式LINEからもOK!!



# 10月の行事予定



日	曜	福祉ひろば Tel&Fax 57-0168		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
		午前(9:30~)	午後(13:30~)	
1	土			
2	日			
3	月	手芸・虹の会	囲碁	
4	火	おとなのぬり絵(10:00)	体力づくりサポーター	食育学級
5	水			
6	木	太極拳(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	シニア短期大学※
7	金	あつまれ!絵本たいむ!／ぽかぽか開放日(~16:30)		
8	土	芳川ふれあいウォーキング(申込制)		
9	日			市民スポーツ大会
10	月			
11	火		ハンドベル	館報編集委員会
12	水	シネマ「とんび」	「きまじめ楽隊のぼんやり戦争」	
13	木	ぴんころ健康ひろば(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	
14	金	ゆったりヨガ(10:30~)／ぽかぽか開放日(~16:30)		公民館長杯野溝緑地 オープンマレットゴルフ大会※
15	土			
16	日			
17	月	手芸・虹の会	マーじゃん開放日・囲碁	プレ이스クールぽかぽか※
18	火	男性の料理教室		歴史研究会
19	水	ぽかぽかくらぶ(10:00)	ぽかぽか開放日	スマホ初心者お悩み相談※
20	木	ぴんころ健康ひろば(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	
21	金			スマホ初心者お悩み相談※
22	土			
23	日			
24	月		マーじゃん開放日・囲碁	
25	火		ハンドベル	
26	水	ふれあい健康教室「フレイル健診」		
27	木		エルダーたいむ(~15:30)	シニア短期大学※
28	金	ぽかぽか開放日(~16:30)		(地区活動発表会準備)
29	土			
30	日			市長杯争奪球技大会
31	月		囲碁	地区活動発表会(10:00~16:00)

### 芳川シニア短期大学

○対象：どなたでも(2グループ制)  
○場所：公民館2階 大会議室  
○時間：13:30~15:00  
【村井町・小屋／その他の町会】  
9月26日／10月6日, 10月27日／11月17日

9月29日	小笠原貞慶の	松本城専門研究員
10月6日	松本平平定	宮島 義和 先生
10月27日	古代人の祈り	日本考古学協会員
11月17日	~銅鐸と瓦塔~	小林 康男 先生

○申込：当日、昨年参加者は名簿に  
○、新規の方は受付で受講用紙に記入

### 公民館長杯野溝緑地オープンマレットゴルフ大会

○日時：10月14日(金)※小雨決行、雨天時は10月21日(月)へ延期  
8:30~8:45 集合・受付  
8:45開会式／9:00プレー開始  
○参加費：100円(当日受付時)  
○コース：野溝緑地マレットゴルフ場 18ホール2ラウンド  
○申込：10月11日(火)までに窓口または電話  
○持ち物：用具一式(ボールは2個)、飲み物等  
○お願い：駐車スペースが限られておりますので、乗合せ等ご協力をお願いします。プレー中以外のマスクの着用をお願いします。申込多数の場合は、お断りさせていただくことがあります。

### プレ이스クールぽかぽか 親子でリズムであそぼう ~世界の音楽と言葉~

○対象：親子(未就園児)  
芳川地区にお住まいの方優先  
○日時：10月17日(月)  
10:30~11:30  
○講師：岩口和子先生  
(ヒッポファミリークラブ)  
○場所：公民館2階 大会議室  
○内容：親子でリズムであそぼう  
○申込：窓口・電話・申込サイト  
<https://logoform.jp/f/6R2AB>  
○人数：15組程度  
○持ち物：お子さんのお出かけ用のもの  
※1歳未満のお子さんは保育あり

### スマホ初心者お悩み相談

初心者のためのお気軽個別相談です。  
○日時：計4回  
10月19日(水)と10月21日(金)いずれも  
10:30~/13:30~(約30分)  
○対象：芳川地区にお住まいの方  
○場所：公民館2階 講座室  
○担当：公民館主事 北原  
○持ち物：ご自身のスマートフォン  
○申込：公民館窓口もしくは電話  
○募集：各回1名  
(お友達やご家族とご一緒でもOKです)  
○内容：スマホのお悩みを解決します。初心者向け相談会です。  
○注意：お悩みの内容によっては、ご対応が難しい場合があります。



# 11月前半の行事予定

1	火	おとなのぬり絵(10:00)		地区活動発表会(10:00~16:00)
2	水		(ひろばまつり準備)	
3	木			
4	金	ひろばまつり(作品展示・手芸体験:9~16時) ※5日(土)は14:00まで		地区活動発表会(10:00~16:00)
5	土			地区活動発表会(9:00~14:00)
6	日			