

芳川公民館ニュース



芳川地区
イメーજ�キャラクター
シカセギン

No.10 4.10.1
発行 芳川公民館
Tel.58-2034

芳川地区活動発表会

今年も芳川地区文化祭の形を変えて、活動発表会とし、開催します！
※開催が難しい状況になった場合は、中止します。

日時：10月31日(月)～11月5日(土)※3日(祝・木)は除く

○31日(月)～4日(金) 10:00～16:00

○5日(土)のみ 9:00～14:00 (お米販売は 10:00～)

会場：芳川公民館 (野溝東 2-10-1)

詳細は、10月の芳川公民館回覧をご覧ください。



右のQRコードからご覧いただけます。

販売 屋外で販売します

芳川農村女性委員会

※4日(PM)・5日限定

新鮮野菜や自家製おこわなどを特価販売

芳川小学校5年生 ※5日のみ

お米の販売：5日 10:00～/11:00～数量限定販売

展示会

芳川公民館 2階 大会議室

活動団体や芳川地区の方の作品が勢ぞろい！

録画放映

芳川公民館 2階 視聴覚室

普段の活動や発表のようすをお届けします！

11月4・5日同時開催

福祉ひろばまつり

手芸体験 (先着順)、ひろば作品の展示、介護・もの忘れなんでも相談

※詳細はひろばだよりをご覧ください。

お願い：

- 新型コロナウイルス感染症の対策として、マスク着用・検温・手指消毒・受付簿への記入をお願いします。(販売は屋外のため、受付簿への記入はありません)
- 平日は窓口業務を行ってまいりますので、来場者の方は、体育館北側駐車場へお停めください。土曜日の販売は屋外のため、車の出入りを制限します。

全戸
配布

芳川ひろばだよりの10月号

松本市広報R4-2
令和4年10月1日第269号

芳川地区福祉ひろば
事業推進協議会
Tel & Fax 57-0168



歩こう松本！
心も体も健康に！

10月は「市民歩こう運動」を推進月間です。
健康寿命の延伸をめざし、楽しく歩きましょう！

ひろばシネマ

10月12日(水)

9:30～「とんび」

主演：阿部寛、杏、北村匠海 ほか

13:30～「きまじめ楽隊のぼんやり

戦争」 主演：前原滉、今野浩喜ほか

※申込み不要です※

ふれあい健康教室

10月26日(水) 9:30～

★フレイル健診で健康チェック★

～あなたの健康年齢をチェックしましょう！
体力づくりサポーターさんがお手伝いします～



申込み不要です！
お気軽に
お越しください



ぽかぽかくらぶ

10月19日(水) 10:00～

バビークアとママヨガ

持ち物 バスタオルなど

ひろばにお申込みください

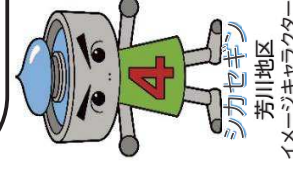
【ぽかぽか開放日】

7、14、19(午後)、28日

28日午後は保健師に育児相談ができます

0歳～未就園児対象

0歳児対象



公式LINE

友だち募集中！

芳川地区福祉ひろば公式LINEでは、ひろばだよりをいち早く配信！当日の事業案内も配信しています



ぴんころ健康ひろば

10月13日(木) 10:00～

★スマイル山雅健康教室★

～松本山雅スタッフによる運動プログラム

お楽しみが盛りだくさんです！～

※ひろばにお申込みください※

10月20日(木) 10:00～

★体のゆがみを直しましょう★

講師 勝又 ゆかり 先生

※ひろばにお申込みください※

令和4年度

芳川地区ひろばまつり

11月4日(金) 10:00～16:00

5日(土) 9:00～14:00

○作品展示コーナー

・ひろば事業で作製した力作を展示

○手芸体験コーナー

・作製体験が無料でできます(先着順)

○「介護・もの忘れなんでも相談」

・包括支援センターの職員が、介護のこ

とちよつとした困りごとなどご相談に

のります (両日とも10:00～12:00)

募集中です！

・子育てや趣味のサークルを作りたい

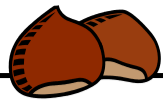
・公民館やひろばで活動してみたい

...など、サークル活動やボランティア

活動に興味のある方は、ひろばまで

お問い合わせください。

←←←公式LINEからもOK!!



10月の行事予定



日	曜	福祉ひろば Tel&Fax 57-0168		公民館 Tel 58-2034 Fax 85-1057
		午前(9:30~)	午後(13:30~)	
1	土			
2	日			
3	月	手芸・虹の会	囲碁	
4	火	おとなのぬり絵(10:00)	体力づくりサポーター	食育学級
5	水			
6	木	太極拳(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	シニア短期大学※
7	金	あつまれ!絵本たいむ!／ぽかぽか開放日(~16:30)		
8	土	芳川ふれあいウォーキング(申込制)		
9	日			市民スポーツ大会
10	月			
11	火		ハンドベル	館報編集委員会
12	水	シネマ「とんび」	「きまじめ楽隊のぼんやり戦争」	
13	木	ぴんころ健康ひろば(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	
14	金	ゆったりヨガ(10:30~)／ぽかぽか開放日(~16:30)		公民館長杯野溝緑地 オープンマレットゴルフ大会※
15	土			
16	日			
17	月	手芸・虹の会	マーじゃん開放日・囲碁	プレ이스クールぽかぽか※
18	火	男性の料理教室		歴史研究会
19	水	ぽかぽかくらぶ(10:00)	ぽかぽか開放日	スマホ初心者お悩み相談※
20	木	ぴんころ健康ひろば(10:00)	エルダーたいむ(~15:30)	
21	金			スマホ初心者お悩み相談※
22	土			
23	日			
24	月		マーじゃん開放日・囲碁	
25	火		ハンドベル	
26	水	ふれあい健康教室「フレイル健診」		
27	木		エルダーたいむ(~15:30)	シニア短期大学※
28	金	ぽかぽか開放日(~16:30)		(地区活動発表会準備)
29	土			
30	日			市長杯争奪球技大会
31	月		囲碁	地区活動発表会(10:00~16:00)

芳川シニア短期大学

○対象:どなたでも(2グループ制)
○場所:公民館2階 大会議室
○時間:13:30~15:00
【村井町・小屋/その他の町会】
9月26日/10月6日,10月27日/11月17日

9月29日	小笠原貞慶の	松本城専門研究員
10月6日	松本平平定	宮島 義和 先生
10月27日	古代人の祈り	日本考古学協会員
11月17日	~銅鐸と瓦塔~	小林 康男 先生

○申込:当日、昨年参加者は名簿に
○、新規の方は受付で受講用紙に記入

公民館長杯野溝緑地オープンマレットゴルフ大会

○日時:10月14日(金)※小雨決行、雨天時は10月21日(月)へ延期
8:30~8:45 集合・受付
8:45開会式/9:00プレー開始
○参加費:100円(当日受付時)
○コース:野溝緑地マレットゴルフ場 18ホール2ラウンド
○申込:10月11日(火)までに窓口または電話
○持ち物:用具一式(ボールは2個)、飲み物等
○お願い:駐車スペースが限られておりますので、乗合せ等ご協力をお願いします。プレー中以外のマスクの着用をお願いします。申込多数の場合は、お断りさせていただくことがあります。

プレ이스クールぽかぽか 親子でリズムであそぼう ~世界の音楽と言葉~

○対象:親子(未就園児)
芳川地区にお住まいの方優先
○日時:10月17日(月)
10:30~11:30
○講師:岩口和子先生
(ヒッポファミリークラブ)
○場所:公民館2階 大会議室
○内容:親子でリズムであそぼう
○申込:窓口・電話・申込サイト
<https://logoform.jp/f/6R2AB>
○人数:15組程度
○持ち物:お子さんのお出かけ用のもの
※1歳未満のお子さんは保育あり

スマホ初心者お悩み相談

初心者のためのお気軽個別相談です。
○日時:計4回
10月19日(水)と10月21日(金)いずれも
10:30~/13:30~(約30分)
○対象:芳川地区にお住まいの方
○場所:公民館2階 講座室
○担当:公民館主事 北原
○持ち物:ご自身のスマートフォン
○申込:公民館窓口もしくは電話
○募集:各回1名
(お友達やご家族とご一緒でもOKです)
○内容:スマホのお悩みを解決します。初心者向け相談会です。
○注意:お悩みの内容によっては、ご対応が難しい場合があります。



11月前半の行事予定

1	火	おとなのぬり絵(10:00)		地区活動発表会(10:00~16:00)
2	水		(ひろばまつり準備)	
3	木			
4	金	ひろばまつり(作品展示・手芸体験:9~16時) ※5日(土)は14:00まで		地区活動発表会(10:00~16:00)
5	土			地区活動発表会(9:00~14:00)
6	日			